

## ПОВЕДЕНИЕ В ТОЛПЕ

Террористы часто выбирают для атак места массового скопления граждан. Помимо собственно поражающего фактора террористического акта, люди гибнут и получают травмы еще и в результате давки, возникшей вследствие паники.

1. Если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из нее.
2. Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.
3. Любыми способами постарайтесь удержаться на ногах.
4. Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.
5. Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне или шарфа.



## ЕСЛИ началась операция по освобождению

1. После начала штурма постарайтесь держаться подальше от террористов.
2. По возможности спрячьтесь подальше от окон и дверных проемов.
3. Ложитесь на пол, закройте голову руками, подожмите ноги, сгруппируйтесь.
4. Четко выполняйте команды сотрудников спецслужб.

## НЕЛЬЗЯ

- ! Бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них – вас могут принять за преступников.
- ! Кричать, жестикулировать, проявлять инициативу.

## ПОСЛЕ ОСВОБОЖДЕНИЯ

Не спешите сразу уйти домой. Сначала свяжитесь с врачами. Врачи помогут выйти из шока и, если нужно, предоставят необходимое лечение.

**Помните: После того, как вас спасли, вам необходима медицинская помощь.**

**ПРЕДУПРЕЖДЕН – ЗНАЧИТ ЗАЩИЩЕН!  
Вместе мы защитим жизнь наших близких и победим террор!!!**

6. Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки ( их отдавят, либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или носки. Обретя опору, “выныривайте”, резко оттолкнувшись от земли ногами.
7. Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.
8. Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вдоль стен.
9. При возникновении паники старайтесь сохранять спокойствие и способность трезво мыслить и оценивать ситуацию.

## НЕЛЬЗЯ

- ПРИСОЕДИНЯТЬСЯ К ТОЛПЕ, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.
- ДЕРЖАТЬ РУКИ В КАРМАНАХ.
- НАКЛОНЯТЬСЯ, чтобы поднять то, что вы уронили.
- ПРИСОЕДИНЯТЬСЯ к митингующим ради интереса.

## НЕЛЬЗЯ

Трогать, вскрывать, перемещать подозрительный предмет. Пользоваться мобильной и иной радиосвязью в непосредственной близости от предмета. Допускать выкрики, хаотические перемещения, панику.

## РОДИТЕЛИ!

Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, ПРЕДСТАВЛЯЕТ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ЖИЗНИ.

## ЕСЛИ ВЫ оказались в заложниках

1. Возьмите себя в руки и разговаривайте спокойным голосом.
2. С самого начала (особенно в первые часы) выполняйте все указания террористов.
3. Старайтесь не выделяться в группе заложников. Если вам необходимо встать, перейти на другое место, спрашивайте разрешения.
4. ЗНАЙТЕ, ВАС ОБЯЗАТЕЛЬНО освободят.

STOP  
TERRORISM

НЕТ  
ТЕРРОРИЗМУ!

