|  |  |
| --- | --- |
| МИНИСТЕРСТВО  ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  Государственное бюджетное профессиональное  образовательное учреждение  Свердловской области  **Ирбитский гуманитарный колледж**  Первомайская ул., д. 39, г. Ирбит  Свердловская область, 623856  Тел./ Факс (34355) 6-67-39  E-mail: ipu@bk.ru  19.01.2020 г. № 01-11-14 | Руководителям  образовательных организаций  Восточного управленческого округа  Свердловской области |

О проведении VI Окружной

военно-спортивной игры

*Уважаемые коллеги!*

Областной центр патриотического воспитания и допризывной подготовки на базе ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж» совместно с МАУ МО «Центр молодёжи» г. Ирбит в рамках реализации мероприятий подпрограммы 4 «Патриотическое воспитание граждан и формирование основ безопасности жизнедеятельности обучающихся в Свердловской области» государственной программы Свердловской области «Развитие системы образования в Свердловской области до 2024 года» проводит

**29 января 2020 г.** VI Окружную военно-спортивную игру «Школа безопасности», посвященной 27 декабря - Дню спасателя Российской Федерации (далее -Игра).

К участию в Игре приглашаются команды обучающихся образовательных организаций Восточного управленческого округа Свердловской области, заместители руководителей по воспитательной работе, преподаватели-организаторы ОБЖ, социальные педагоги, педагог дополнительного образования, педагоги-организаторы и др.

Игра будет проходить в online-режиме на платформе Zoom. Тестирование программы состоится 28 января. Информация будет выслана дополнительно.

По всем вопросам обращаться по телефону: 89638551411, Минеева Анастасия Владимировна, заместитель директора по воспитательной работе и патриотическому воспитанию.

Примерная программа VI Окружной военно-спортивную игру «Школа безопасности» прилагается.

Приложение: на 14 л. в 1 экз.

Директор

К.В. Кузнецова

Минеева Анастасия Владимировна,

89638551411

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области

ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж»

Областной центр патриотического воспитания и допризывной подготовки

МАУ МО «Центр молодёжи» г. Ирбит

**ПРОГРАММА**

**VI Окружной военно-спортивной игры «Школа безопасности»,**

**посвященной 27 декабря - Дню спасателя Российской Федерации**

**Актуальность проведения военно-спортивной игры** обусловлена необходимостью реализации системных мер по практической подготовке обучающихся к эффективным действиям в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера через целенаправленное формирование у обучающихся профессиональных образовательных организаций навыков социально приемлемого поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, готовности принимать на себя ответственность за собственную и общественную безопасность.

Актуальной нормативно-правовой базой проведения военно-спортивной игры являются Федеральный проект **«**Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» на 2021-2024 годы национального проекта «Образование», 01.01.2019 - 31.12.2024, Временные правила организации и проведения соревнований учащихся Российской Федерации «Школа безопасности» (утверждены министерством по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий 24 декабря 1998 г.), Регламент соревнований по группе дисциплин «маршрут» вида спорта спортивный туризм (утвержден президентом туристско-спортивного союза России Федерации спортивного туризма России 28.11.2008), Правила соревнований по спортивному туризму (утверждены Росспортом 28.03.2008, согласованы с МЧС России 21.04.2008), определяющие направления работы в решении перечисленных задач.

Подготовка обучающихся к эффективным действиям в условиях чрезвычайных ситуаций, развитие у них культуры безопасности, укрепление контактов обучающихся и педагогов в решении общих задач требует организации целенаправленной деятельности, объединения образовательных и воспитательных ресурсов заинтересованных организаций.

**Цель военно-спортивной игры:**

формирование у обучающихся образовательных организаций сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности через совершенствование практических навыков поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

**Задачи:**

совершенствование у обучающихся навыков социально приемлемого поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, готовности принимать на себя ответственность за собственную и общественную безопасность;

формирование у обучающихся навыков обращения с оружием (стрельба, сборка и разборка);

овладение обучающимися средствами оказания первой доврачебной помощи при неотложных состояниях;

формирование у обучающихся основ жизнеобеспечения человека в условиях длительного пребывания в экстремальных условиях;

содействие укреплению базовых национальных ценностей и развитие культуры мира и согласия у обучающихся;

повышение профессиональной компетентности педагогических работников по вопросам патриотического воспитания подрастающего поколения.

**К участию в военно-спортивной игре приглашаются** команды образовательных организаций Восточного управленческого округа Свердловской области в количестве 8 человек:

1. 10 обучающихся (из них не менее 2 девушек; возрастные категории: школьники от 13 до 17 лет, студенты от 15 до 20 лет);
2. 1-2 руководителя команды из числа заместителей руководителей по воспитательной работе, преподавателей-организаторов ОБЖ, социальных педагогов, педагогов-организаторов и др.

**Состав оргкомитета:**

***Кузнецова Ксения Владимировна,*** директор ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж»;

***Гельмут Маргарита Маратовна,*** руководитель МАУ «Центр молодёжи» город Ирбит;

***Минеева Анастасия Владимировна,*** заместитель директора ГБПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж»;

***Подковырина Надежда Анатольевна,*** преподаватель ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж»;

***Новоселов Сергей Юрьевич,*** преподаватель-организатор ОБЖ ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж»;

***Ермаков Игорь Анатольевич,*** заместитель директора ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж»;

***Большакова Светлана Андреевна,*** руководитель физического воспитания ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж»;

***Серебренникова Ольга Александровна,*** педагог-психолог ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж».

**Военно-спортивная игра** **проводится по видам:**

1. Командное первенство:

- Дистанция «Поисково-спасательные работы» - online-игра «Юный спасатель» ***(Приложение 2.)***;

- Интерактивная online-игра по безопасному поведению группы в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера «Плечом к плечу» ***(Приложение 3.)***;

- Соревнования по оказанию доврачебной помощи ***(Приложение 4.);***

1. Личное первенство:

- Сборка и разборка автомата Калашникова ***(Приложение 5.)***;

- Силовое многоборье-online: на гимнастической перекладине «Русский силомер», поднимание туловища из положения лежа ***(Приложение 6.)***.

**Место проведения игры:**

623850, Свердловская обл., г. Ирбит, ул. Первомайская, д. 39

ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж»

Игра проводится в online режиме на платформе Zoom.

**Для подачи предварительной заявки необходимо до 27 января 2021**  **года по ссылке заполнить форму в соответствии с типом образовательной организации**

Для профессиональных образовательных организаций (колледжи, техникумы):

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeeW4wYOz42elkiEh8Abxbnw5jny2zTk2fpmDG9LNJcIKbraQ/viewform?usp=sf_link>

Для общеобразовательных организаций:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeB7uegEi3x-nRiUjfbFCWIQCTQRRxjmR6UoTNKCYPrmU7rNw/viewform?usp=sf_link>

Для организаций дополнительного образования:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScqhtSTiM0EAuQBpFvvpHWVhTQhsz8HK74E4_OHdM14O4Zd3Q/viewform?usp=sf_link>

**Документы, подтверждающие участие:**

Всем участникам команд вручаются Сертификаты участников военно-спортивной игры.

Победителям в общекомандном зачёте вручаются дипломы, медали и кубок.

Победителям в каждом виде соревнований вручаются дипломы.

**ПРИМЕРНЫЙ РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ**

**VI Окружную военно-спортивную игру «Школа безопасности», посвященной 27 декабря - Дню спасателя Российской Федерации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Время*** | ***Содержание работы*** | ***Необходимое оборудование в аудитории*** |
| 09.00 – 09.20 | Приём и проверка заявочных документов. | Электронная почта |
| 10.00 – 10.30 | Открытие Военно-спортивной игры | Доступ к сети Интернет  Наличие камеры и колонок  Пространство для построения команды |
|  | Запуск акции #Боевой листок / Работа штаба руководителей команд | Доступ к социально сети «Вконтакте» |
| 11.10 – 11.50 | **ВИД 1:**  Интерактивная online-игра по безопасному поведению группы в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера «Плечом к плечу»  *Серебренникова Ольга Александровна, педагог-психолог ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж»* | Доступ к сети Интернет  Наличие камеры и колонок  Лист бумаги (А4) или тетрадный лист:  Фломастер черный или другого темного цвет;  Стол или парту;  Набор счетных палочек (50шт в наборе) |
| 11.55 – 12.35 | **ВИД 2:**  Сборка и разборка автомата Калашникова.  *Новоселов Сергей Юрьевич, преподаватель-организатор ОБЖ ГБПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж»* | Доступ к сети Интернет  Наличие камеры и колонок  Стол (максимально ближе к камере)  Автомат Калашникова АК-74 М |
| 12.35 – 13.15 | Обед |  |
| 13.15 – 13.55 | **ВИД 3:**  Силовое многоборье-online: на гимнастической перекладине «Русский силомер», поднимание туловища из положения лежа  *Большакова Светлана Андреевна, преподаватель ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж»* | Доступ к сети Интернет  Наличие камеры и колонок  гимнастические маты или гимнастический коврик, контактная платформа (при наличии)  личное оборудование:  спортивный костюм  спортивная обувь |
| 14.45 – 15.25 | **ВИД 4:**  Дистанция «Поисково-спасательные работы» - online-игра «Юный спасатель»  *Подковырина Надежда Анатольевна, преподаватель ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж»* | Доступ к сети Интернет  Наличие камеры и колонок  Групповое снаряжение:  Канцелярский набор:  развернутый тетрадный лист в клеточку – 2 шт.  простые карандаши **-** 2-3 шт.  цветные карандаши – 1 набор  ластик – 1 шт.  линейка – 1 шт.  Личное оборудование:  спортивный костюм  спортивная обувь  Влажные салфетки  маска |
| 15.30 – 16.10 | **ВИД 5:**  Соревнования по оказанию доврачебной помощи.  *Ермаков Игорь Анатольевич,**заместитель директора ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж»* | Доступ к сети Интернет  Наличие камеры и колонок  Необходимы материалы: 2 узких бинта, 2 широких, манекен типа «Максим» или подобный, 2 шины Крамера для иммобилизации нижних конечностей. |
| 16.10 – 16.30 | Перерыв |  |
| 16.30 – 17.30 | Закрытие Военно-спортивной игры | Доступ к сети Интернет  Наличие камеры и колонок |

Порядок участия в каждом виде программы для каждой команды будет сформирован отдельно.

\* - Вопросы по дистанции «Поисково-спасательные вопросы» можно задать командиру штаба руководителей команд Подковыриной Надежде Анатольевне по тел. 8-929-218-53-95.

**Условия участия команд:**

**Перед началом Игры, согласно регламенту, руководитель команды предъявляет в мандатную комиссию сканы следующих документов по электронному адресу ipu@bk.ru:**

- именная заявка на участие в Игре (***Приложение 1.***), заверенная руководителем организации с подписями обучающихся в знании правил техники безопасности, подписью руководителя команды об ознакомлении с Инструкцией по технике безопасности (***Приложение 5.***);

- паспорт (на каждого);

- страховой полис ОМС (на каждого);

- приказ образовательной организации «Об ответственности руководителя за жизнь и здоровье участников команды»;

- справка на каждого участника, подтверждающая статус обучающегося или студенческий билет;

- разрешение на обработку персональных данных на каждого участника, включая руководителей. Совершеннолетние участники заполняют разрешение собственноручно (***Приложение*** ***6.1.***), за несовершеннолетних заполняют родители, законные представители (***Приложение*** ***6.2.***).

Команды-участницы должны иметь командное и личное снаряжение

***Приложение 1.***

В мандатную комиссию

военно-спортивной игры

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Ф.И.О. директора ОО*

**ЗАЯВКА**

**на участие в VI Окружной военно-спортивной игре «Школа безопасности», посвященной 27 декабря - Дню спасателя Российской Федерации**

Просим допустить к участию в военно-спортивной игре команду\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*наименование образовательной организации*

в следующем составе:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя, отчество участника команды | Дата и год рождения | Спортивный разряд  (с указанием вида спорта) | Медицинский допуск  (слово «допущен» напротив каждого участника) | Подпись и печать врача  (напротив каждого участника) | Роспись участников команды в знании правил техники безопасности | Примечание |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |  |  |  |
| 8. |  |  |  |  |  |  |  |

Всего допущено к военно-спортивной игре \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек.

Не допущено к военно-спортивной игре \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек, в том числе \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*подпись врача Ф.И.О. врача*

М.П.

Руководитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Ф.И.О. полностью*

С правилами техники безопасности ознакомлен (а) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*подпись руководителя команды Ф.И.О. руководителя команды*

Директор ОО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*подпись директора ОО Ф.И.О. директора ОО*

***Приложение 2.***

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ**

**online-игры «Юный – спасатель»,**

**учебная дистанция «Поисково-спасательные работы»**

Онлайн-игра «Юный спасатель» представляет собой прохождение дистанции «Поисково-спасательные работы» с преодолением этапов-заданий. В выполнении заданий № 1,2 принимают участие 8 человек; в задании № 3 – 2 человека.

Онлайн-игра предусматривает прохождение каждой командой следующих этапов:

1. *Сигнал воздушному судну*

Команда получает у судьи 3 ситуационных задачи для подачи сигналов бедствия воздушному судну. Необходимо поочередно, в соответствии с условиями задач, выложить нужные знаки телами участников группы. Минимальный размер сигнального знака 3\*3 метра. При изображении знаков дополнительно использовать 1 рюкзак.

*Контрольное время выполнения задания – 6 минут.*

1. *Логическая задача*

Команда получает у судьи задание с логической задачей по тактике выживания в экстремальной ситуации и выполняет его.

*Контрольное время выполнения задания – 2 минуты.*

1. *Ориентирование*

Команда получает текст, в котором описывается движение группы по маршруту. Необходимо, используя тетрадный лист в клеточку и цветные карандаши изобразить данный текст в схеме, посредством топографических знаков, в соответствии с указанным масштабом и заданными направлениями движений группы.

*Контрольное время выполнения задания – 25 минут.*

Обязательное снаряжение:

Групповое снаряжение:

Канцелярский набор:

развернутый тетрадный лист в клеточку – 2 шт.

простые карандаши **-** 2-3 шт.

цветные карандаши – 1 набор

ластик – 1 шт.

линейка – 1 шт.

Личное оборудование:

спортивный костюм

спортивная обувь

Влажные салфетки

маска

***Приложение 3.***

**Порядок проведения**

**интерактивной игры по безопасному поведению группы в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера «Плечом к плечу»**

Команде необходимо продемонстрировать следующее:

1. Знание положительных или отрицательных психологических факторов, влияющих на выживание в экстремальной ситуации.
2. Способность взаимодействовать друг с другом в условиях экстремальной ситуации,
3. Умение вырабатывать командное решение
4. Умение определять план действий группы в экстремальной ситуации.

Возможные ситуации:

* Потеря участника.
* Ухудшение погодных условий.
* Потеря или поломка части снаряжения.
* Травмирование участника.
* Временная потеря дееспособности участника.
* Разногласия группы.
* Потеря ориентации на местности.
* Нехватка пищи и воды.

***Приложение 4.***

**Порядок проведения**

**соревнований по оказанию доврачебной помощи**

Место проведения – аудитория.

Участвует 3 человека из команды на усмотрение судьи: 1 «пострадавший» и 2 участника, оказывающие доврачебную помощь. Команда получает билет с практическим заданием.

Практическая часть:

* 1. Закрытый перелом.
  2. Кровотечения (артериальное).
  3. Сердечно-лёгочная реанимация.
  4. Рана головы или руки (повязка «чепец», «варежка»).

В зависимости от полученных травм (согласно заданию билета) команда определяет очередность оказания доврачебной помощи «условно пострадавшему». Судья останавливает время и определяет правильность оказания доврачебной помощи и проверяет наличие ошибок. Каждая команда вытягивает 2 билета: первый билет – повязка, второй билет – иммобилизация или реанимация.

*Возможные ошибки:*

* Не проверены признаки жизни перед началом и по окончанию реанимации.
* После наложения жгута (закрутки) - жгут расстегнулся или соскользнул вниз.
* Не указано время или дата наложения жгута.
* Не правильно наложен жгут (закрутка).
* Шина должна быть зафиксирована хорошо, чтобы не было движения в суставах конечностей.
* Не достигнута полная иммобилизация конечности, за счет использования одной шины.
* Шина зафиксирована плохо, концы шины при небольшом усилии подвижны.

Максимальное количество баллов 24.

10 балов за выполненное задание и по 2 дополнительных балла за уверенное выполнение задание. За каждую ошибку минус 2 балла.

Необходимое оборудование: 2 узких бинта, 2 широких, манекен типа «Максим» или подобный, 2 шины Крамера для иммобилизации нижних конечностей.

***Приложение 5.***

**Порядок проведения личного первенства**

**по сборке и разборке автомата Калашникова**

Первенство заключается в неполной разборке и сборке из неполной разборки АК-74.

**Порядок:**

1. Отделить магазин
2. Опустить предохранитель. Осуществить проверку патронов в патроннике автомата, выполнить контрольный спуск.
3. Вынуть пенал
4. Отделить шомпол
5. Отделить крышку ствольной коробки
6. Отделить возвратный механизм
7. Отделить затворную раму с затвором
8. Отделить затвор от затворной рамы
9. Отделить газовую трубку и коснуться стола
10. Присоединить газовую трубку
11. Присоединить затвор к затворной раме
12. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке
13. Присоединить возвратный механизм
14. Присоединить крышку ствольной коробки
15. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель
16. Присоединить шомпол
17. Вложить пенал в гнездо приклада
18. Присоединить магазин к автомату и положить на затворную раму

**Штрафные секунды.**

При нарушении порядка неполной разборки и сборки из неполной разборки начисляется к личному времени (за каждое нарушение пункта) 5 секунд.

***Приложение 6.***

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ**

**online-сдачи физических нормативов «Силовая подготовка»**

Место проведения – спортивный зал.

Оборудование: гимнастические маты или гимнастический коврик, турник

Участвует команда в составе 10 человек.

**Сдача физических нормативов (для всех участников):**

Выполнение упражнения на общую физическую подготовку: поднятие туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 минуту).

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу.

Участник выполняет максимальное количество поднятий за 1 мин., касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Количество выполненных упражнений суммируется.

Первенство лично-командное.

**Силовое многоборье на гимнастической перекладине «Русский силомер»**

Спортсмен, в течение 1 минуты, выполняет любые из упражнений в произвольном порядке (**Не обязательно все!** Это может быть одно упражнение или набор из 2, 3, 4, 5 и т.д.) При этом, он может отдыхать, в висе на турнике или, спрыгнув на землю. Время выполнения не останавливается. Каждому упражнению соответствует определенное количество баллов. Чем сложнее упражнение, тем больше за него баллов. Итоговая сумма баллов позволяет определить уровень текущей подготовленности спортсмена, либо точно определить победителя соревнования.

В случае равенства баллов преимущество отдается спортсмену, выполнившему наибольшее количество повторений сложного уровня.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Упражнения для сильных (6-8 классы)*** | | | | |
| № | Название упражнения | Требования к выполнению | Баллы |  |
| 1. | «Склепка» или «*Подъем разгибом*» | Вис на перекладине хватом сверху. Поднос ног к перекладине через раскачивание на махе вперед. На махе назад ноги резко опускаются вниз, за счет чего делается выход в упор на две руки. *1 повторение - 5 баллов. Допускается выход как на одну руку, так и на две руки одновременно.* | 5 |  |
| 2. | Армейское подтягивание | Вис на перекладине хватом сверху. Сгибание и разгибание рук, одновременное, без рывков и раскачивания, до положения «подбородок над перекладиной».  *1 повторение - 6 баллов. Любой рывок либо сгибание ног в момент подтягивания считаются помощью в выполнении упражнения. Упражнение не засчитывается.* | 6 |  |
| 3. | Подтягивание с уголком | Вис на перекладине хватом сверху. Поднять прямые ноги под углом 90 градусов (уголок) и выполнить в этом положении подтягивание.  *1 повторение – 7 баллов. Если ноги в момент подтягивания опускаются ниже горизонтали, то упражнение не засчитывается.* | 7 |  |
| ***Упражнения для сильнейших (9-11 классы, студенты СПО)*** | | | | |
| 1. | «Выход силой на одну» | Вис на перекладине на прямых руках хватом сверху. Подтягивание с поочередным подъемом рук в упор над перекладиной. Допускается рывок.  *1 повторение - 10 баллов.*  *Если в момент рывка ноги поднимаются выше пояса, то упражнение не засчитывается.* | 10 |  |
| 2. | «Выход силой на две» | Вис на перекладине, на прямых руках, хватом сверху. Подтягивание с одновременным подъемом рук в упор над перекладиной. Допускается рывок, без раскачиваний.  *1 повторение - 15 баллов. Если в момент рывка ноги поднимаются выше пояса, то упражнение не засчитывается.* | 15 |  |
| 3. | «Подтягивание на одной руке» | Вис на перекладине, на одной прямой руке (хват любой). Сгибание и разгибание руки до положения «подбородка над перекладиной». Вторая рука не касается рабочей руки и перекладины, при любом касании упражнение не засчитывается. Раскачивание и рывок не допускается. *1 повторение - 30 баллов.* | 30 |  |
| *\* Спортсмен в течение одной минуты, выполняя упражнения, имеет право спрыгивать с турника, отдыхать и дальше продолжать выполнять упражнения, время не* *останавливается.* | | | | |

***Приложение 10.***

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по технике безопасности**

**на военно-спортивной игре**

1. Каждый участник военно-спортивной игры **обязан:**

* неукоснительно соблюдать требования организаторов и судейской коллегии.

2. Участникам военно-спортивной игры **запрещается:**

* находится на территории проведения игры в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;
* распивать спиртные напитки;
* употреблять наркотические средства, психотропные вещества и их производные;
* самовольно отлучаться из расположения места проведения игры без уведомления руководителя команды и организаторов игры;
* использовать газобаллонные установки, паяльные лампы для приготовления пищи;
* использовать в пищу продукты с запахом, следами порчи, консервы, некипяченую воду из-под крана;
* курить и разводить огонь на территории проведения игры в неустановленных местах;
* осуществлять иные действия, запрещённые действующим законодательством РФ.

1. **Участники военно-спортивной игры обязаны выполнять следующие правила организации быта:**

* при организации быта в отведенном помещении выполнять требования организаторов игры;
* соблюдать меры пожарной безопасности;
* соблюдать чистоту и порядок в колледже - помещении игры, бережно относиться к имуществу колледжа;
* прием пищи должен осуществляться в определенном месте – столовая колледжа;
* медицинская аптечка должна быть скомплектована согласно установленных требований и находится по месту размещения команды;
* в момент проведения игры находиться непосредственно в местах проведения.

1. Участники военно-спортивной игры обязаны выполнять следующие **правила участия:**

* на виды соревнований участники должны выходить своевременно и в исправной экипировке;
* во время движения команды по маршруту запрещается выходить за пределы маркировки, ограничения этапов, пикетов;
* обо всех несчастных случаях, заболеваниях, случаях отсутствия члена команды участники обязаны немедленно доложить руководителю команды и организаторам игры.
* за нарушение настоящей инструкции команде начисляются штрафные баллы;
* в отдельных случаях, связанных с нарушениями дисциплины и техники безопасности участники выбывают с места проведения игры с последующим административным наказанием.

1. **Ответственность за участие и проведение военно-спортивной игры:**

* инструктаж представителей и капитанов команд по технике безопасности на игре проводит оргкомитет;
* инструктаж команд по технике безопасности на игре проводит руководитель команды;
* лица, не прошедшие инструктаж по технике безопасности, к участию в игре не допускаются;
* ответственность за соблюдение правил техники безопасности, свою жизнь и здоровье несёт каждый участник игры самостоятельно;
* за лиц, прибывших на игру без приказа отправляющей стороны (например, болельщики), организаторы ответственности не несут.

***Приложение 6.1.***

**Согласие на обработку персональных данных**

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

адрес, номер основного документа, удостоверяющего личность

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе

даю свое согласие государственному бюджетному профессиональному образовательному учреждению Свердловской области «Ирбитский гуманитарный колледж» (Свердловская обл., г. Ирбит, ул. Первомайская, д. 39) (далее – Оператор) на обработку своих персональных данных (далее – Участник) на следующих условиях:

1. Даю согласие на обработку, как с использованием средств автоматизации, так и без использования таких средств, своих персональных данных, т.е. совершение, в том числе следующих действий: сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.

2. Перечень персональных данных, передаваемых оператору на обработку:

* фамилия, имя, отчество;
* год, месяц, дата рождения;
* номер телефона;
* место обучения и работы;
* адрес электронной почты.

3. Согласие даётся с целью участия в V Окружной военно-спортивной игре «Школа безопасности», посвященной 27 декабря – Дню спасателя Российской Федерации на базе Оператора.

4. Даю согласие на передачу моих персональных данных третьим лицам: министерство образования и молодежной политики Свердловской области, Министерство образования и науки Российской Федерации, а также других учреждений и организаций, принимающих участие в проведении мероприятий по патриотическому воспитанию и иных мероприятий, для достижения вышеуказанных целей.

5. В целях информационного обеспечения согласен на включение в общедоступные источники моих персональных данных:

* фамилия, имя, отчество;
* год, месяц, дата рождения;
* образовательное учреждение и его адрес, группа, специальность;
* номер телефона;
* адрес электронной почты.

6. Обработка персональных данных (за исключением хранения) прекращается по достижению цели обработки и прекращения обязательств по заключённым договорам и соглашениям.

6.1. Персональные данные подлежат хранению в течение сроков, установленных законодательством РФ.

6.2. После завершения обработки персональные данные уничтожаются.

6.3. Участник может отозвать настоящее согласие путём направления письменного заявления Оператору. В этом случае Оператор прекращает обработку персональных данных, а персональные данные подлежат уничтожению, если отсутствуют иные правовые основания для обработки, установленные законодательством РФ.

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (инициалы, фамилия)

***Приложение 6.2.***

**Согласие на обработку персональных данных**

Я,\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

адрес, номер основного документа, удостоверяющего личность,

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе,

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

статус законного представителя несовершеннолетнего – мать, отец, опекун, попечитель или уполномоченный представитель органа опеки и попечительства или учреждение социальной защиты, в котором находится нуждающийся в опеке или попечительстве несовершеннолетний, либо лица, действующего на основании доверенности, выданной законным представителем)

далее – (Законный представитель) даю своё согласие государственному бюджетному профессиональному образовательному учреждению Свердловской области «Ирбитский гуманитарный колледж» (Свердловская обл., г. Ирбит, ул. Первомайская, д. 39) (далее – Оператор) на обработку своих персональных данных и персональных данных подопечного:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

адрес подопечного, номер основного документа, удостоверяющего его личность,

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе)

(далее – Подопечный) на следующих условиях:

1. Законный представитель даёт согласие на обработку, как с использованием средств автоматизации, так и без использования таких средств, своих персональных данных и персональных данных Подопечного, т.е. совершение, в том числе следующих действий: сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.

2. Перечень персональных данных Законного представителя, передаваемых оператору на обработку:

* фамилия, имя, отчество;
* год, месяц, дата рождения;
* номер телефона;
* место работы;
* адрес электронной почты.

3. Перечень персональных данных Подопечного, передаваемых оператору на обработку:

* фамилия, имя, отчество;
* год, месяц, дата рождения;
* сведенья о состоянии здоровья;
* образовательное учреждение и его адрес, класс;
* номер телефона;
* адрес электронной почты.

4. Согласие даётся Законным представителем с целью участия в V Окружной военно-спортивной игре «Школа безопасности», посвященной 27 декабря – Дню спасателя Российской Федерации РФ на базе Оператора.

5. Законный представитель даёт согласие на передачу персональных данных Подопечного третьим лицам и получение персональных данных Подопечного от третьих лиц: Министерство образования и молодежной политики Свердловской области, Министерство образования и науки Российской Федерации, а также других учреждений и организаций, принимающих участие в проведении мероприятий по патриотическому воспитанию и иных мероприятий, для достижения вышеуказанных целей.

6. В целях информационного обеспечения Законный представитель согласен на включение в общедоступные источники следующих персональных данных Подопечного:

* фамилия, имя, отчество;
* год, месяц, дата рождения;
* образовательное учреждение и его адрес, группа, специальность;
* номер телефона;
* адрес электронной почты.

7. Обработка персональных данных (за исключением хранения) прекращается по достижению цели обработки и прекращения обязательств по заключённым договорам и соглашениям.

7.1. Персональные данные подлежат хранению в течение сроков, установленных законодательством РФ.

7.2. После завершения обработки персональные данные уничтожаются.

7.3. Законный представитель может отозвать настоящее согласие путём направления письменного заявления Оператору. В этом случае Оператор прекращает обработку персональных данных, а персональные данные подлежат уничтожению, если отсутствуют иные правовые основания для обработки, установленные законодательством РФ.

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (инициалы, фамилия)