



**Методические рекомендации по подготовке и проведению мероприятий
для обучающихся образовательных организаций
по теме «Социальное добровольчество»**



Сценарий занятия на тему «Социальное добровольчество»

Цель: Повышение уровня осведомленности школьников в вопросах социального добровольчества, повышение гражданской активности.

Задачи:

- Сформировать у школьников позитивное отношение к благотворительной деятельности;
- Сформировать понимание у школьников, что добровольческая деятельность - это путь к социализации;
- Привлечь внимание подростков к проблемам старшего поколения, способствовать продвижению идей заботы о людях пожилого возраста;
- Ознакомить подростков с всероссийскими и региональными добровольческими акциями и проектам, связанными с помощью людям старшего возраста;
- Ознакомить подростков с примерами активизма и добровольчества среди выпускников детских домов;
- Мотивировать школьников вести активный добровольческий образ жизни.

Возрастная категория: от 12 лет

Форма: Занятие – беседа

Время: 45 – 60 минут

План занятия:

- Вступительная часть
- Теоретическая часть
- Практическая часть
- Обсуждение
- Заключение

Время	Тема	Содержание
5 минут	Вступительная часть	Волонтеры приветствуют школьников, представляются и рассказывают о теме, цели урока/встречи.



20 минут	Теоретическая часть Социальное добровольчество: специфика, требования к организации и проведению мероприятий, участие детей в социальных акциях.	<p>Волонтеры рассказывают об основных видах добровольчества. Делаю акцент на социальном добровольчестве, проблемах старшего поколения как одной из в спектре «Социального добровольчества».</p> <p>Знакомят ребят с основными Всероссийскими проектами в сфере социального добровольчества (<i>Используется презентация, описание акций Приложение 1</i>), с концепцией Всероссийской акции «Молоды душой» (<i>Приложение 2</i>).</p> <p>Предлагают ребятам ответить на ряд вопросов:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Как школьники могут помогать? 2. Могут ли школьники заниматься благотворительностью? 3. С какого возраста можно стать добровольцем? <p>После обсуждения школьникам предлагается к просмотру да видео ролика, в которых содержаться ответы на вопросы.</p> <p>После обсуждения видео волонтеры предлагаю детям придумать формат и наполнение мероприятия в рамках Всероссийской акции «Молоды душой», которое они смогут реализовать.</p> <p>Перед тем как приступить к планированию мероприятия, озвучивают ключевые моменты на что нужно обратить внимание (<i>Приложение 3</i>).</p>
15 минут	Практическая часть – Изготовление открыток, оригами, планирование социальной акции.	<p>В малых группах школьники разрабатывают социальную акцию. Кроме этого волонтеры предлагают школьникам изготовить поздравительные открытки для пожилых людей, или фигурки оригами (<i>макеты Приложение 4</i>) с пожеланиями для детей в детских домах, больницах. Сформировать посылки «Добра»</p>
5 минут	Подведение итогов	<p>Волонтер заключает устный договор с подростками, что после урока (но не позднее 2х недель) они посылают открытки в дом престарелых/отправляют посылку/проводят разработанную акцию.</p> <p>А чтобы быть примером для других договариваются рассказывать о своих успехах в социальных сетях, выкладывать фото или видео-отчётом с хэштегами Акции:</p>

			#РДШ	#АВЦ	#Добрыеуроки
			#СчастьеДарить		#МолодыДушой
			#Роспатриотцентр		



Приложение 2

Благотворительные фонды и акции

Благотворительный фонд «Старость в радость»

<https://starikam.org/>

вырос из одноименного волонтерского движения, главной задачей которого было улучшение жизни пожилых людей в домах престарелых и уменьшение того эмоционального вакуума, в котором оказываются старики после попадания в интернат. Проекты:

Уютный дом

Мы хотим, чтобы интернаты, где живут наши бабушки и дедушки, были уютными и домашними, а палаты — совсем как настоящие комнаты! Для этого необходимо где-то провести косметический ремонт здания, где-то оснастить комнаты удобной мебелью или наполнить интерьер уютными деталями. Зачастую, прежде чем заниматься уютом, нам приходится заменять старые и рассохшиеся окна, а прежде чем постелить коврики, мы вынуждены менять до основания пол.

Программа «Будьте здоровы»

Мы и привозим новые удобные кровати вместо старых, с провисшей панцирной сеткой, плотные матрасы — вместо ватных тюфяков, тонометры и глюкометры, кресла-туалеты вместо ведер и стульев с дырками, удобные каталки для мытья лежащих больных — и процедура мытья перестает быть мучительной, но приносит радость! Кроме того, мы ежемесячно снабжаем наши подшефные интернаты лекарствами

Программа «Общение»

Уже почти 10 лет каждые выходные волонтеры Фонда выезжают в однодневные поездки в подшефные дома престарелых, со многими из которых мы дружим уже долгие годы! Мы поем песни, дарим гостинцы, водим хороводы, играем в воздушные шары и выдуваем мыльные пузыри, а еще мы много болтаем, обнимаемся и фотографируемся!

Мы приглашаем вас наполнить жизнь наших бабушек и дедушек незабываемыми событиями и яркими впечатлениями

Программа «Ежедневный уход»



Среди наших замечательных бабушек и дедушек много тех, кто особенно нуждается в ежедневной помощи и уходе, потому что они не могут самостоятельно передвигаться и ухаживать за собой. Они живут в отделениях для лежачих больных, так называемых «отделениях Милосердия» и почти все время лежат в своих палатах. Одна санитарка, которая должна покормить, помыть и перестелить 30 таких стариков, едва успевает пробежать по всем комнатам

Досуг

Главная цель – подарить старикам радость жить «как дома», в кругу родных и друзей. Мы организовали «бытовые» и «игровые» комнаты, творческие и мастерские, в которых наши подопечные могут провести время с интересом, устроить состязания по настольным играм, поделиться мнениями и личными воспоминаниями. И самое главное — мы оплачиваем труд музыкальных работников – баянистов, которые проводят музыкальные занятия для самых слабых лежачих бабушек и дедушек.

Программа «Будьте здоровы»

Каждый год открывают двери наши летние волонтерские лагеря при домах престарелых. Наши волонтеры в течение смены помогают делать косметический ремонт в комнатах, где живут бабушки и дедушки, обустраивать прилегающую территорию и конечно же общаться! Ведь в каждом лагере мы уделяем особое внимание именно общению с пожилыми жителями интернатов: помогаем выходить на прогулки, устраиваем экскурсии к ближайшим достопримечательностям и разговариваем о жизни.

“Внуки по переписке”

Каждому из нас хочется чувствовать себя нужным и любимым, общаться и делиться своими радостями и проблемами.. Наши бабушки и дедушки – не исключение.

Каждый из вас, может написать нашему куратору, Марине Кочеваловой (komarina@mail.ru) и принять участие в программе. Мы смогли изменить жизнь уже более 5000 стариков, которые нашли своих «внуков по переписке», и не собираемся останавливаться на достигнутом!

Книга «Памяти»

Жизнь каждого из нас наполнена яркими событиями, которые трепетно хранит наше сознание. «Книга памяти» — это сборник воспоминаний бабушек и дедушек, которыми они делятся с нами. Они рассказывают о себе, о своем уникальном жизненном пути, о войне,



которую многим довелось пережить, а мы записываем эти беседы и издаем книгу о стариках, которые за это время стали для нас родными и близкими. Книга постоянно пополняется новыми историями.



Приложение 2

Концепция проведения Всероссийской акции «МОЛОДЫ ДУШОЙ»

Введение: в соответствии с резолюцией Генеральной Ассамблеи ООН, принятой в 1990 году, ежегодно 1 октября отмечается Международный день пожилых людей. В этот день проводятся различные фестивали, организуемые ассоциациями в защиту прав пожилых людей, конференции и конгрессы. Общественные организации и фонды устраивают в этот день различные благотворительные акции.

Цель акции: привлечение внимания детей и молодежи к людям пожилого возраста, признание их заслуг в трудовых делах, воспитании подрастающего поколения, а также развитие серебряного волонтерства, как формы участия граждан в возрасте от 50 лет в добровольческой деятельности, способствующей организации активного досуга и выражения гражданской позиции, обмену опытом и навыками между разными поколениями.

Задачи акции:

- формирование у детей и молодежи уважительного отношения к представителям старшего поколения;
- вовлечение активных людей старшего возраста в добровольческую (волонтерскую) деятельность;
- организация совместной работы серебряных добровольцев с молодежью, оказавшейся в трудной жизненной ситуации.

Дата проведения: 1 октября

Организаторы: Федеральное агентство по делам молодежи, ФГБУ «Роспатриотцентр», ФГБУ «Росдетцентр», Ассоциация волонтерских центров.

Место проведения: общеобразовательные организации, волонтерские центры, учреждения для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Аудитория мероприятия: граждане России от 8 лет и старше.

Технология проведения:

Акция состоит из 2 частей: «Юные добровольцы» и «Серебряные волонтеры».

1) **«Юные добровольцы»**

1. В день проведения Акции учащиеся 5-11 классов посещают педагогов старшего возраста, находящихся на заслуженном отдыхе, поздравляют их с Международным днем



пожилых людей, оказывают адресную помощь в быту и домашнем хозяйстве, а также приглашают на предстоящее торжественное мероприятие, посвященное Дню учителя.

2. Оказание адресной помощи сопровождается совместными фотографиями юных добровольцев и педагогов старшего возраста с размещением фотографий в социальных сетях с хэштегами #МолодыДушой, #РДШ #АВЦ, #Роспатриот, #Росмолодежь, #ДоброСеребро.

2) «Серебряные волонтеры»

1. В день проведения Акции представители добровольческих объединений и волонтерских центров совместно с серебряными добровольцами посещают региональные учреждения для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей и организуют образовательные мастер-классы для воспитанников учреждения (мастер-классы кройки и шитья, кулинарные мастер-классы и т.д.), читают, заранее подготовленные, сказки для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Примеры сказок:

1. «Рассказы и повести». Н.Н. Носов.
2. «Цветок храбрости». А. Гувес.
3. «Конек-горбунок». П.П. Ершов.



11 шагов к успешному мероприятию.

Шаг 1

Как выбрать удачный формат.

Всегда лучше и правильнее, чтобы волонтерская акция проводилась в рамках какой-либо постоянной волонтерской программы. Одноразовые выезды в детские дома или дома престарелых шумной толпы жаждущих причинить добро большой пользы никому не приносят. Если речь идет о сборе гуманитарной помощи (предметов гигиены для стариков, развивающих игрушек и художественных материалов для детей, кормов для собак из приюта и т. п.) и ее передаче непосредственным получателям, то такие акции, как правило, бывают очень масштабными именно на этапе сборов, а сами поездки чаще осуществляются в рабочем порядке узким составом. Если же есть желание привлечь побольше людей именно к выезду, то над его программой стоит тщательно подумать. Мы часто говорим о том, что детям-сиротам, старикам и живущим в учреждениях инвалидам нужны не только и не столько подарки, а живое человеческое общение, и это правда. Но, если в акции участвует много новичков и людей, которые пока не определились, будут ли они продолжать свою волонтерскую работу, лучше всего построить ее таким образом, чтобы у ваших подопечных не возникало неоправданных ожиданий, что подобные мероприятия станут регулярными. Можно поехать в детский дом фотографировать детей и потом сделать каждому индивидуальные фотоальбомы. Можно устроить в больнице клоунский праздник. Можно записывать рассказы стариков из дома престарелых и сделать из них небольшой сборник воспоминаний. В любом случае акция должна быть «поддержана» постоянной волонтерской программой, проводимой на базе учреждения, тогда участие большой команды станет реальной помощью, а не стихийным бедствием.

Шаг 2

Куда ехать?

Первый и основной принцип — идите туда, где вы действительно нужны, а не туда, куда вам удобно добираться. Если вы потрудитесь отъехать в детский дом или дом престарелых хотя бы в 200-х километрах от Москвы, ценность вашей акции возрастет многократно. Особенно если она имеет и материальную составляющую, так как. возить игрушки в столичные интернаты уже давно более чем бессмысленно. Если выехать из города не получается технически, подумайте, скорее, о больницах, социально-реабилитационных центрах, приютах для животных.

Позвонить директору выбранного учреждения и объясните, что вы группа волонтеров, хотите приехать к бабушкам и дедушкам, детям, пообщаться, устроить концерт, подарить небольшие подарки. Если директор не против (в социальных учреждениях может быть карантин, директор может не пустить вас без разрешения вышестоящей инстанции, например, Департамента социальной защиты населения и тд.).

Узнать количество проживающих и состав – сколько бабушек, сколько дедушек, сколько диабетиков, сколько мальчиков, сколько девочек и их возраст.

Шаг 3

Определитесь с составом участников.

Вы можете ориентироваться на уже сложившуюся волонтерскую группу, дополнив ее новыми участниками, или сделать акцию открытой, приглашая людей присоединиться к



ней на вашем сайте и в социальных сетях. Можно сформировать волонтерскую команду на базе дружественной вам компании. Однако в любом случае в этой команде должен быть баланс между новичками и опытными волонтерами, а также вашими сотрудниками. Состав волонтерской команды влияет на формат поездки. Везти 20 человек, не имеющих соответствующего опыта, в психо-неврологический интернат «общаться», как минимум, безответственно. Но они могут принести большую пользу на субботнике в доме престарелых, где надо перекрасить стены в палатах, или в приюте для животных, где требуется почистить клетки и выгулять собак.

Шаг 4

Какое выбрать время?

Чаще всего наиболее удобными для различных волонтерских акций являются выходные, поэтому можно ориентироваться на субботу или воскресенье. Впрочем, проводить акцию в будни тоже вполне возможно. Следует назначить день поездки и время, согласовав его с руководством учреждения

Шаг 5

Договоритесь с учреждением.

Формат акции, которую вы придумаете, должен быть утвержден учреждением, с которым вы сотрудничаете, его администрация не должна рисковать нарваться на какие-либо сюрпризы с вашей стороны. Да вам и самим очень важно знать «на берегу», какие в учреждении существуют внутренние правила и ограничения, к ним нужно относиться с уважением. Приезжать в детский дом с предложением отменить в честь устраиваемого вами праздника тихий час — не слишком удачная идея.

ВАЖНО:

Позвонить директору выбранного учреждения и объясните, что вы группа волонтеров, хотите приехать к бабушкам и дедушкам, детям, пообщаться, устроить концерт, подарить небольшие подарки. Если директор не против (в социальных учреждениях может быть карантин, директор может не пустить вас без разрешения вышестоящей инстанции, например, Департамента социальной защиты населения и тд.).

Узнать количество проживающих и состав – сколько бабушек, сколько дедушек, сколько диабетиков, сколько мальчиков, сколько девочек и их возраст.

Шаг 6

Проинструктируйте волонтеров.

Обязательно проведите «предполетную подготовку» для выезжающих с вами волонтеров. Их нужно ввести в курс дела, чтобы они понимали и контекст социальной проблемы, с которой им придется столкнуться, и основные принципы общения с подопечными. Лучше всего собраться и поговорить обо всем этом даже не один, а несколько раз до поездки, тем более, если ее нужно будет содержательно готовить. Идеальный вариант — если удастся организовать группу таким образом, чтобы у каждого новичка был своего рода супервизор, к которому он мог бы обратиться при возникновении сложной ситуации прямо по ходу проведения мероприятия.

Шаг 7

Транспорт.



Если он понадобится, то:

- Заранее договориться с директором школы о выделение служебного автобуса (при наличии);
- Доехать на общественном транспорте;
- Попросить родителей помочь, и довезти Вас на личных автомобилях;
- Обсудить данный вопрос с учреждением, в которое планируете выехать. Возможно они могут предоставить Вам транспорт.

Шаг 8

Составьте программу мероприятия.

Простое человеческое общение — это чудесно и очень ценно, но для того чтобы не растеряться, лучше, чтобы все-таки у вас были план и программа мероприятия. Вы можете провести мастер-классы, в том числе, кулинарные, фотосессию, концерт, спортивный праздник или что угодно иное, не ограничивайте свою фантазию. Конечно, например, с лежащими больными не попрыгаешь, и поэтому продумать программу необходимо с учетом того, куда именно вы поедете, но что-то организовать можно всегда, не пускайте ситуацию на самотек.

Шаг 9

Соберите по списку все, что потребуется.

Вы должны точно знать, что вы с собой везете, поэтому составьте список. Гуманитарная помощь, материалы для мастер-классов, подарки — все это, скорее всего, займет довольно много места и при погрузке, особенно, если машин будет несколько, есть риск забыть что-то важное. Поэтому проверьте лучше несколько раз, все ли вы с собой взяли.

Шаг 10

Не забудьте получить от участников акции обратную связь.

Обязательно поговорите с волонтерами по итогам поездки. Как правило, подобные мероприятия вызывают у людей, особенно принявших в них участие впервые, сильные переживания, и их нельзя оставлять с этими переживаниями наедине. Если у вас в школе есть профессиональный психолог, хорошо, чтобы он участвовал в разговоре.

Шаг 11

Сделайте пострелиз о мероприятии.

Напишите для сайта неформальный отчет о состоявшейся акции, лучше всего с большим количеством фото. Продублируйте его в социальных сетях, как вариант, разбив на несколько тематических постов. Заранее обговорите, о чем можно писать, а о чем не стоит. Администрация социальных учреждений, и если не бабушки из домов престарелых, то дети из интернатов имеют доступ в интернет и могут прочитать то, что будет написано. Поэтому необходимо выражаться корректно и тактично.



Фигурки оригами

Часть 1

<https://www.youtube.com/watch?v=dKEhmSsYeD4> - паролод

<https://www.youtube.com/watch?v=bb6qX-G0Cqs> - танк

<https://www.youtube.com/watch?v=urdHm0TQZvE> - катер

https://www.youtube.com/watch?v=ktLR-WjB_C8 - звёздочка ниндзя

<https://www.youtube.com/watch?v=vGBT95nWsCk> - солнечные очки

Часть 2

https://www.youtube.com/watch?v=XdIW_QlA9ik - лягушка

<https://www.youtube.com/watch?v=QkQTJwOMKV8> - кролик

<https://www.youtube.com/watch?v=VBJSqrn4p-U> - собачка

<https://www.youtube.com/watch?v=Jn70pGQWStI> - попугай

<https://www.youtube.com/watch?v=gobzuR8vKQg> - бабочка