

**План**  
**организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой**  
**работы на 2026-2027 учебный год**

**Цели:**

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

**Ожидаемые результаты:**

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

в школе

| № | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Дата проведения                                                   | Ответственные за выполнение                                                                                 |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | <b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС . Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня</li></ul> | <b><i>Конец августа</i></b><br><br><b><i>Октябрь - ноябрь</i></b> | <b><i>Зам. директора по ВР</i></b><br><br><b><i>Классные руководители</i></b><br><br><b><i>Учителя-</i></b> |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|   | <p>школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p><i>Ежедневно</i></p> <p><i>Ежедневно</i></p>                                                                                                                                                             | предметники                                                                         |
| 2 | <p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Составление расписания занятий кружков и секции</li> <li>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>Организация «часов здоровья».</li> <li>Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.</li> </ul>                                                                                                                                                                     | <p><i>Сентябрь</i></p> <p><i>До 15 сентября</i></p> <p><i>Еженедельно</i></p> <p><i>В течение года</i></p>                                                                                                  | <p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p> |
| 3 | <p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Соревнования по футболу «Футбольная страна»</li> <li>Осенний кросс</li> <li>Туристический слет</li> <li>«Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>«Русский силомер»</li> <li>«Кроссфит», функциональное многоборье.</li> <li>Неделя лыжного спорта.</li> <li>Легкоатлетическая эстафета «шорт - трек»</li> <li>Военно – спортивная игра «Зарница».</li> <li>Смотр строя и песни.</li> <li>Турнир по волейболу и баскетболу</li> <li>Турнир по шахматам и шашкам</li> <li>Футбольная карусель</li> <li>Легкоатлетическая эстафета</li> <li>Турнир по футболу</li> </ul> | <p><i>Сентябрь</i></p> <p><i>Октябрь</i></p> <p><i>Ноябрь</i></p> <p><i>Декабрь-январь</i></p> <p><i>Февраль</i></p> <p><i>Март</i></p> <p><i>Апрель</i></p> <p><i>Май</i></p> <p><i>В течение года</i></p> | <p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя физкультуры</p>                               |
| 4 | <p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Соревнования по футзалу</li> <li>Школа безопасности.</li> <li>Кросс наций</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p><i>В течение года</i></p>                                                                                                                                                                                | Учителя физкультуры                                                                 |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                       |                                                                       |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Лыжня России.</li> <li>• «Вызов первых», РДДМ.</li> <li>• «Футбол в школу».</li> <li>• Волейбол</li> <li>• «Кэс-баскет»</li> <li>• Всероссийские спортивные игры школьных спортивных клуб</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Президентские состязания» (по зимним видам спорта)</li> <li>• «Президентские состязания».</li> <li>• «Президентские спортивные игры»</li> <li>• «Зарница»</li> <li>• «Кожаный мяч» (Школьная футбольная лига)</li> <li>• Сдача нормативов ГТО</li> <li>• Турнир по шахматам и шашкам.</li> <li>• Легкоатлетическая эстафета 9 мая.</li> </ul> |                       |                                                                       |
| 5 | <p><b>Агитация и пропаганда:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>В течение года</b> | <p><b>Классные руководители</b></p> <p><b>Учителя физкультуры</b></p> |
| 6 | <p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».</li> <li>• Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.</li> <li>• Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта.</li> <li>• Посещение родительских собраний.</li> </ul>                                                    | <b>В течение года</b> | <p><b>Зам. директора по ВР</b></p> <p><b>Учителя физкультуры</b></p>  |
| 7 | <p><b>Подготовка физкультурного актива:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников;</li> <li>• Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>В течение года</b> | <b>Учителя физкультуры</b>                                            |

