Приложение к основной образовательной программе основного общего образования (приказ от 28.08.2025 №83-од)

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 56 с углубленным изучением отдельных предметов» (МАОУ СОШ №56)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета «Спортивные игры»

для обучающихся 5 – 8 классов

Артёмовский, 2025

Рабочая программа ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания и в рабочей программе воспитания МАОУ СОШ №56

Содержание учебного предмета

Флорбол

5-8 классы. Знание о флорболе. История развития отечественных и зарубежных флорбольных клубах; ведущие игроки флорбольных клубов региона и Российской Федерации. Названия и роль главных флорбольных организаций/ федераций (международные, российские), осуществляющие управление флорболом. Требования безопасности при организации занятия флорболом. Характерные травмы флорболистов и мероприятия по их предупреждению. Флорбольный словарь терминов и определений. Правила соревнований игры во флорбол. Судейская коллегия. Жесты судьи. Амплуа полевых игроков при игре в флорбол. Правила подбора физических упражнений для развития физических качеств флорболистов. Понятия и характеристика технических и тактических элементов флорбола, их название и методика выполнения. Технические приемы и тактические действия во флорболе. Элементы техники передвижения по игровой площадке полевого игрока во флорболе. Ведение мяча: различными способами дриблинга (с перекладыванием, способом «пятка -носок»; без отрыва мяча от крюка клюшки, ведение мяча толчками (ударами); ведение, прикрывая мяч корпусом; смешанный способ ведения мяча. Приём: приём мяча с уступающим движением крюка клюшки (в захват), приём мяча корпусом и ногой, приём летного мяча клюшкой. Передача мяча: ударом, броском, верхом, по полу. Бросок мяча: заметающий, удар-щелчок, прямой удар, удар с неудобной стороны, удар по летному мяча. Обводка и обыгрывание: оббегание соперника, прокидкой или пробросом мяча, с помощью элементов дриблинга, при помощи обманных движений (финтов), отбор мяча (в момент приема и во время ведения); выбивание или вытаскивание. Перехват мяча: клюшкой, ногой, корпусом. Розыгрыш спорного мяча: выигрыш носком пера клюшки на себя, выбивание, продавливание. Техника игры вратаря: 1) стойка(высокая, средняя, низкая); 2)элементы техники перемещения (приставными шагами, стоя на коленях толчком одной или двумя руками от пола; отталкивание ногой от пола со стойки на колене, смешанный тип); 3) элементы техники противодействия и овладения мячом (парирование- отбивание мяча ногой, рукой, туловищем, головой; ловля - одной или двумя руками, накрывание); 4) элементы техники нападения (передача мяча рукой). тактика игры вратаря: выбор позиции при атакующих действиях соперника и стандартных положениях, правильный способ

применения технических действий в игре, атакующие действия (пас), руководство игрой партнёров по обороне. Тактика нападения индивидуальные действия с мячом и без мяча (открывание, отвлечение соперника, создание численного преимущества на отдельном участке поля, подключение); групповые взаимодействия и комбинации(в парах, тройках, группах, при стандартных положениях);командные взаимодействия: расположение и взаимодействие игроков при организации атакующих действий в различных игровых ситуациях (позиционная атака, быстрая атака), расположение и взаимодействие игроков при розыгрышах стандартных ситуаций в атаке (спорный мяч, свободный удар, ввод мяча в игру), расположение и взаимодействие игроков при игре в не равночисленных составов в атаке (игра в численном большинстве). Тактика защиты: -Индивидуальные действия. Оценка целесообразности той или иной позиции. Своевременное занятие наиболее выгодной позиции. Применение отбора мяча изученным образом в зависимости от игровой обстановки; Групповые действия. Взаимодействие в обороне причисленном преимуществе соперника, осуществляя правильный выбор позиции и страховку партнёров. Взаимодействий в обороне при выполнении противником стандартных комбинаций. Правильный выбор позиции и страховки при организации противодействия атакующим комбинациям. Учебные игры во флорбол. Малые (упрощённые) игры в технико-тактической подготовки флорболистов. Участие в соревновательной деятельности. В целях объективного определения уровня подготовки обучающихся и своевременного выявления пробелов целесообразно проводить тестирование учащихся.

Настольный теннис

5-8 классы. История развития настольного тенниса в России. Правила игры и содержания инвентаря. перемещение игрока при сочетании ударов справа и слева. Правильная хватка ракетки и способы держания. (жёсткий хват, мягкий хват, хват «пером», «малые клещи», «большие клещи». Удары по мячу накатом. Удар по мячу полулета, удар подрезкой, срезкой, толчок. Игра в ближней и дальней зонах. Вращение мяча. Основные положения теннисиста. Исходные положения выбор места. Способы перемещения. Шаги, прыжки, выпады. Одношажные и двушажные перемещения. Подача (четыре группы подач: верхняя, боковая, нижняя и со смешанным вращением). Удары: накатом с подрезанного мяча, накатом по короткому мячу, крученая «свеча» в броске. Тактика одиночных игр. Игра в защите. Основные тактические комбинации. при своей подаче:(короткая и длинная подача).

Тэг- регби

5-8 классы. Терминология избранной игры. Правила соревнований по тэг-рэгби. Техника безопасности при занятиях тэг-рэгби. Подготовка места занятий. Помощь в

судействе. Помощь в организации и проведении игр и игровых заданий. Стойки и перемещения. Ловля и передача мяча. Техника срывания ленты. Техника и тактика игры в тэг-рэгби в защите и в нападение. Подвижные игры без мяча и с мячом: «Рэгбийные салки», «Штандер регбийным мячом», «салки с передачей мяча между водящими», «собачки в квадрате». Игра в тэг-рэгби.

Гандбол

5-8 классы. Терминология избранной игры. Правила игры гандбол. Техника безопасности при занятиях гандболом. Подготовка места занятий. Помощь в судействе. Помощь в организации и проведении подвижных игр и игровых заданий. Стойка гандболиста. Передвижения по прямой, с изменением направления и скорости, спиной вперед. Ловля и передача мяча обеими руками на уровне груди, над головой, ниже пояса. Ловля мяча одной с захватом его другой. Ведение мяча в сочетании с ловлей и передачами мяча. Игры и эстафеты с ведением мяча. Броски мяча в ворота с места, прямого разбега, с разбега вдоль ворот. Подвижные игры «Мяч в воздухе», «Гонка мячей по кругу».

Тематическое планирование по спортивным играм

				триместры																																
$N_{\underline{0}}$	Разделы	Кол																																		
Π /	программ	-во					1 тр											2 тј	рим	естр									3	три	мес	тр				
П	ы	часо					(11	ча	сов	3)								(11	Ічас	ов)									(12 ч	aco	в)				
		В																																		
]	Номера урок	ОВ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3
												0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4
1	Тэг-рэгби	10																																		
2	Флорбол	10																																		
3	Настольн	10																																		
	ый																																			
	теннис																																			
4	Гандбол	4																																		
5	Всего	34																																		
	часов																																			

Календарно-тематическое планирование «Спортивные игры» для 5 классов.

			Дата проведения					
NG	Tarra	Кол-во	ПО	фактически				
Nº	Тема	часов	плану					
	1. основы знаний	(в процессе занятий)						
	2.Тэг-рэгби	10						
	Тэг-рэгби. История возникновения игры.							
1	Инструктаж по Т.Б. Стойки игрока; перемещения	1						
1	в стойке. Ускорения, старты из различных	1						
	положений.							
	Стойки игрока; перемещения в стойке. Ускорения,							
2	старты из различных положений. Изменения	1						
	направления движения.							
3	Техника ловли и передачи мяча. Подбор мяча.	1						
4	Техника выполнения передач. «Закрой игрока и							
4	перехвати передачу», «выполни заданное	1						
	количество передач».							
	Передача мяча на стоя на месте и в							
5	движении(короткая и средняя	1						
3	передачи).Подвижные игры с мячом: «Перестрелка», «Салки с передачей мяча между	1	•					
	водящими».		Cer					
	Передача в крест. Игра в тэг-рэгби по		KT1					
6	упрощённым правилам.	1	gpF					
	Забегание в атаке в парах и тройках. Подвижные		Сентябрь-ноябрь					
7	игры с элементами тэг-рэгби.	1	ЭВС					
	Техника выполнения смещения в игре в атаке,		Ф					
8	способ противостоять этому при игре в защите.	1						
	Учебная игра в тэг-рэгби							
9	Линия защиты. Эстафеты с рэгбийным мячом.	1						
<i>y</i>	Учебная игра в тэг-рэгби.	1						
10	Проведение контрольных игр в тэг-рэгби.	1						
	3. Флорбол	10						
	Инструктаж по Т.Б. История развития							
4.4	отечественных и зарубежных флорбольных	_						
11	клубов; Флорбольные клубы их традиции.	1						
	Достижения отечественной сборной команды							
10	страны и российских клубов.							
12	Комплексы упражнений формирующие							
	двигательные умения и навыки технических и тактических действий флорбиста:							
	общеподготовительных и специально-	1						
	подготовительных упражнений. Подвижные игры							
	с элементами флорбола.							
	Технические приемы и тактические действия во							
13	флорболе. Техника передвижения по игровой	1	Тоя					
	площадке полевого игрока во флорболе.	-	Ноябрь - февраль					
14	Ведение мяча: различными способами	1	Б-					
	дриблинга(с перекатыванием, способом «пятка-	1						

	T		1	T
	носок»); без отрыва мяча от крюка клюшки;			
	ведение мяча толками(ударами);ведение,			
	прикрывая мяч корпусом; смешанный способ			
	ведения мяча.		1	
15	Приём: приём мяча с уступающим движением			
	крюка клюшки (в захват), приём без уступающего			
	движения крюка клюшки (подставка клюшки),	1		
	приём мяча корпусом и ногой, приём летного мяча	1		
	клюшкой. Передача мяча: ударом, броском,			
	верхом, по полу, неудобной стороной.			
16	Обводка и обыгрывание: оббеганием соперника,			
	прокидкой или пробросом мяча, с помощью			
	элементов дриблинга, при помощи обманных			
	движений (финтов), отбор мяча (в момент приема и	1		
	во время ведения): выбивание или вытаскивание.			
	Перехват мяча: клюшкой, ногой, корпусом. Игра в			
	флорбол по упрощенным правилам.			
17	Техника игры вратаря: 1. Стойка (высокая,			
	средняя, низкая); 2) элементы техники			
	перемещения (приставными шагами, стоя на			
	коленях; на коленях толчком одной или двумя			
	руками от пола; смешанный тип. 3)элементы	1		
	техники противодействия и овладения мячом	1		
	(парирование-отбивание мяча ногой, рукой,			
	туловищем, головой; ловля-одной, двумя руками,			
	накрывание.); 4) элементы техники нападения			
	(передача мяча рукой). Игра в флорбол.			
18-19	Тактика нападения: индивидуальные действия с			
	мячом и без мяча (открывание, отвлечение			
	соперника, создание численного преимущества на			
	отдельном участке поля групповые			
	взаимодействия и комбинации (в парах, тройках,	2		
	группах) расположение и взаимодействие игроков			
	при розыгрышах стандартных ситуаций в атаке:			
	спорный мяч, свободный удар, ввод мяча в игру).			
	игра в флорбол.			
20	Техника защиты: индивидуальные и групповые	1		
	взаимодействия в обороне. Игра в флорбол.	1		
	4. Настольный теннис	10		
21	Инструктаж по Т.Б. История развития настольного			
	тенниса, и его роль в современном обществе.	1		
	Оборудование и спортинвентарь для настольного	1		
	тенниса.			
22	Выбор ракетки и способы держания. Подача			
	(верхняя, нижняя, боковая, со смешанным	1		
	вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди с	1		
	мячом», «балансирование с мячом».			
23	Хват ракетки (жесткий, мягкий, «пером»); игры «с		1	
	ракетки на ракетку»; Подачи: короткие и длинные.	1		
	Игра в настольный теннис у стола.			
24	Хват ракетки («малые клещи», «большие клещи».		1	
	Подача накатом, удары слева, справа. Игры с	1		
	элементами игры в настольный теннис «Мяч от	1		
	стены на ракетку».			
25	Удары по мячу накатом. Эстафеты с элементами	1	да	
	, , 1			<u>l</u>

	игры в настольный теннис. Игра в настольный			
	теннис.			
26	Удар по мячу с полулета, удар подрезкой, срезка,			
	толчок. Игра «Мяч от стены на ракетку». игра в	1		
	настольный теннис у стола. Игровые комбинации.			
27	Игра в блажащих и дальних зонах. Основные	1		
	положения теннисиста. Игра в настольный теннис.	1		
28	Способы перемещения (шаги, прыжки, выпады,			
	броски. Одношажные двушажные перемещения,	1		
	тактика одиночных игр. Игра в настольный теннис	1		
	у стола. Игровые комбинации.			
29	Основные тактические комбинации. Игра в	1		
	настольный теннис у стола. Игровые комбинации.	1		
30	Тренировка удара: накатом у стенки, удары на	1		
	точность. Игра у стола. Игровые комбинации.	1		
	5. Гандбол	4		
31	Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.			
	Передвижения по прямой, с изменением	1		
	направления и скорости, спиной вперед.			
32	Стойка гандболиста. Передвижения по прямой, с	1		
	изменением направления и скорости, спиной вперед.	1	ы	
33-34	Резервные уроки.	2	май	
		2		

Календарно-тематическое планирование «Спортивные игры» для 6 классов.

			Дата	проведения
30	m	Кол-во	по	фактически
№	Тема	часов	плану	
	1. основы знаний	(в процессе занятий)		
	2. Тэг-рэгби	10		
	Тэг-рэгби. История возникновения игры.			
1	Инструктаж по Т.Б. Стойки игрока; перемещения в стойке. Ускорения, старты из различных положений.	1		
2	Стойки игрока; перемещения в стойке. Ускорения, старты из различных положений. Изменения направления движения.	1	Сентябрь-ноябрь	
3	Техника ловли и передачи мяча. Подбор мяча.	1		
	Техника выполнения передач. «Закрой игрока и	1		
4	перехвати передачу», «выполни заданное количество передач».	1		
5	Передача мяча на стоя на месте и в движении(короткая и средняя передачи).Подвижные игры с мячом: «Перестрелка», «Салки с передачей мяча между водящими».	1		
6	Передача в крест. Игра в тэг-рэгби по упрощённым правилам.	1		
7	Забегание в атаке в парах и тройках. Подвижные игры с элементами тэг-рэгби.	1	-нояб	
8	Техника выполнения смещения в игре в атаке, способ противостоять этому при игре в защите. Учебная игра в тэг-рэгби	1	рь	
9	Линия защиты. Эстафеты с рэгбийным мячом. Учебная игра в тэг-рэгби.	1		
10	Проведение контрольных игр в тэг-рэгби.	1		
	3. Флорбол	10		
11	Инструктаж по Т.Б. История развития отечественных и зарубежных флорбольных клубов; Флорбольные клубы и их традиции. Достижения отечественной сборной команды страны и российских клубов.	1		
12	Комплексы упражнений формирующие двигательные умения и навыки технических и тактических действий флорбиста: общеподготовительных и специально-подготовительных упражнений. Подвижные игры	1		
	с элементами флорбола.			
13	Технические приемы и тактические действия во флорболе. Техника передвижения по игровой	1	H _c	
14	площадке полевого игрока во флорболе. Ведение мяча: различными способами	1	Ноябрь- февраль	
	дриблинга(с перекатыванием, способом «пятка- носок»); без отрыва мяча от крюка клюшки;	1	• •	

	ведение мяча толками(ударами);ведение,		
	прикрывая мяч корпусом; смешанный способ		
	ведения мяча.		
15	Приём: приём мяча с уступающим движением		
	крюка клюшки (в захват), приём без уступающего		
	движения крюка клюшки (подставка клюшки),	1	
	приём мяча корпусом и ногой, приём летного мяча	1	
	клюшкой. Передача мяча: ударом, броском,		
	верхом, по полу, неудобной стороной.		
16	Обводка и обыгрывание: оббеганием соперника,		
	прокидкой или пробросом мяча, с помощью		
	элементов дриблинга, при помощи обманных		
	движений(финтов), отбор мяча (в момент приема и	1	
	во время ведения): выбивание или вытаскивание.	1	
	Перехват мяча: клюшкой, ногой, корпусом. Игра в		
	флорбол по упрощенным правилам.		
17			
17	Техника игры вратаря: 1. Стойка (высокая,		
	средняя, низкая); 2) элементы техники		
	перемещения (приставными шагами, стоя на		
	коленях; на коленях толчком одной или двумя		
	руками от пола; смешанный тип. 3)элементы	1	
	техники противодействия и овладения мячом	-	
	(парирование-отбивание мяча ногой, рукой,		
	туловищем, головой; ловля-одной, двумя руками,		
	накрывание.); 4) элементы техники нападения		
	(передача мяча рукой). Игра в флорбол.		
18-19	Тактика нападения: индивидуальные действия с		
	мячом и без мяча.(открывание, отвлечение		
	соперника, создание численного преимущества на		
	отдельном участке поля групповые		
	взаимодействия и комбинации.(в парах, тройках,	2	
	группах)расположение и взаимодействие игроков		
	при розыгрышах стандартных ситуаций в атаке:		
	спорный мяч, свободный удар, ввод мяча в игру).		
	игра в флорбол.		
20	Техника защиты: индивидуальные и групповые	_	
	взаимодействия в обороне. Игра в флорбол.	1	
	4. Настольный теннис	10	
21	Инструктаж по Т.Б. История развития настольного		
21	тенниса, и его роль в современном обществе.		
	Оборудование и спортинвентарь для настольного	1	
22	Тенниса.		
22	Выбор ракетки и способы держания. Подача		
	(верхняя, нижняя, боковая, со смешанным	1	
	вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди с		
	мячом», «балансирование с мячом».		
23	Хват ракетки (жесткий, мягкий, «пером»); игры «с		
	ракетки на ракетку»; Подачи: короткие и длинные.	1	
	Игра в настольный теннис у стола.		
24	Хват ракетки («малые клещи», «большие клещи».		
	Подача накатом, удары слева, справа. Игры с	1	
	элементами игры в настольный теннис «Мяч от	1	
	стены на ракетку».		
			•

25	Удары по мячу накатом. Эстафеты с элементами игры в настольный теннис. Игра в настольный	1		
	теннис.	_		
26	Удар по мячу с полулета, удар подрезкой, срезка,			
	толчок. Игра «Мяч от стены на ракетку». игра в	1		
	настольный теннис у стола. Игровые комбинации.			
27	Игра в блажащих и дальних зонах. Основные	1		
	положения теннисиста. Игра в настольный теннис.	1		
28	Способы перемещения (шаги, прыжки, выпады,		Фе	
	броски. Одношажные двушажные перемещения,	1	Февраль-май	
	тактика одиночных игр. Игра в настольный теннис	1	ajib	
	у стола. Игровые комбинации.		Ž-X	
29	Основные тактические комбинации. Игра в	1	ай	
	настольный теннис у стола. Игровые комбинации.	1		
30	Тренировка удара: накатом у стенки, удары на	1		
	точность. Игра у стола. Игровые комбинации.	1		
	5. Гандбол	4		
31	Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.			
	Передвижения по прямой, с изменением	1		
	направления и скорости, спиной вперед.			
32	Стойка гандболиста. Передвижения по прямой, с	1		
	изменением направления и скорости, спиной вперед.	1	>	
33-34	Резервные уроки.	2	май	

Календарно-тематическое планирование «Спортивные игры» для 7 классов.

			Дат	а проведения
		Кол-во	по	фактически
№	Тема	часов	плану	
	1. основы знаний	(в процессе занятий)		
	2.Тэг-рэгби	10		
1	Тэг-рэгби. История возникновения игры. Инструктаж по Т.Б. Стойки игрока; перемещения в стойке. Ускорения, старты из различных положений.	1		
2	Стойки игрока; перемещения в стойке. Ускорения, старты из различных положений. Изменения направления движения.	1		
3	Техника ловли и передачи мяча. Подбор мяча.	1		
4	Техника выполнения передач. «Закрой игрока и перехвати передачу», «выполни заданное количество передач».	1		
5	Передача мяча на стоя на месте и в движении (короткая и средняя передачи). Подвижные игры с мячом: «Перестрелка», «Салки с передачей мяча между водящими».	1	Сентябрь-ноябрь	
6	Передача в крест. Игра в тэг-рэгби по упрощённым правилам.	1	рь-но	
7	Забегание в атаке в парах и тройках. Подвижные игры с элементами тэг-рэгби.	1	ябрь	
8	Техника выполнения смещения в игре в атаке, способ противостоять этому при игре в защите. Учебная игра в тэг-рэгби	1		
9	Линия защиты. Эстафеты с рэгбийным мячом. Учебная игра в тэг-рэгби.	1		
10	Проведение контрольных игр в тэг-рэгби.	1		
	3. Флорбол	10		
11	Инструктаж по Т.Б. История развития отечественных и зарубежных флорбольных клубов; Флорбольные клубы и их традиции. Достижения отечественной сборной команды страны и российских клубов.	1		
12	Комплексы упражнений формирующие двигательные умения и навыки технических и тактических действий флорбиста: общеподготовительных и специальноподготовительных упражнений. Подвижные игры с элементами флорбола.	1		
13	Технические приемы и тактические действия во флорболе. Техника передвижения по игровой площадке полевого игрока во флорболе.	1		

		ı	T	T
14	Ведение мяча: различными способами			
	дриблинга(с перекатыванием, способом			
	«пятка-носок»); без отрыва мяча от крюка	1		
	клюшки; ведение мяча	1		
	толками(ударами);ведение, прикрывая мяч			
	корпусом; смешанный способ ведения мяча.			
15	Приём: приём мяча с уступающим			
	движением крюка клюшки (в захват), приём			
	без уступающего движения крюка клюшки			
	(подставка клюшки), приём мяча корпусом	1		
	и ногой, приём летного мяча клюшкой.	_		
	Передача мяча: ударом, броском, верхом, по			
	полу, неудобной стороной.			
16	Обводка и обыгрывание: оббеганием			
10	соперника, прокидкой или пробросом мяча,			
	с помощью элементов дриблинга, при			
	помощи обманных движений (финтов),			
	\ <u>-</u>	1		
	отбор мяча (в момент приема и во время			
	ведения): выбивание или вытаскивание.			
	Перехват мяча: клюшкой, ногой, корпусом.			
17	Игра в флорбол по упрощенным правилам.			
17	Техника игры вратаря: 1. Стойка (высокая,			
	средняя, низкая); 2) элементы техники			
	перемещения (приставными шагами, стоя на			
	коленях; на коленях толчком одной или			
	двумя руками от пола; смешанный тип.	4		
	3) элементы техники противодействия и	1		
	овладения мячом (парирование-отбивание			
	мяча ногой, рукой, туловищем, головой;			
	ловля-одной, двумя руками, накрывание.);			
	4) элементы техники нападения (передача			
	мяча рукой). Игра в флорбол.			
18-	Тактика нападения: индивидуальные			
19	действия с мячом и без мяча (открывание,			
	отвлечение соперника, создание численного			
	преимущества на отдельном участке поля			
	групповые взаимодействия и комбинации.(в	2		
	парах, тройках, группах)расположение и			
	взаимодействие игроков при розыгрышах			
	стандартных ситуаций в атаке (спорный			
	мяч, свободный удар, ввод мяча в игру).			
L	Игра в флорбол.			
20	Техника защиты: индивидуальные и			
	групповые взаимодействия в обороне. Игра	1		
	в флорбол.			
	4. Настольный тенгис	10		
21	Инструктаж по Т.Б. История развития			
	настольного тенниса, и его роль в	_		
	современном обществе. Оборудование и	1		
	спортинвентарь для настольного тенниса.			
22	Выбор ракетки и способы держания. Подача			
	(верхняя, нижняя, боковая, со смешанным			
	вращением). Игра «не дай мячу скатиться,	1		
	вращением). Игра «не даи мячу скатиться, «пройди с мячом», «балансирование с	1		
	<u> </u>			
	мячом».			

23	Хват ракетки (жесткий, мягкий, «пером»); игры «с ракетки на ракетку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный теннис у стола.	1		
24	Хват ракетки («малые клещи», «большие клещи». Подача накатом, удары слева, справа. Игры с элементами игры в настольный теннис «Мяч от стены на ракетку».	1		
25	Удары по мячу накатом. Эстафеты с элементами игры в настольный теннис. Игра в настольный теннис.	1		
26	Удар по мячу с полулета, удар подрезкой, срезка, толчок. Игра «Мяч от стены на ракетку». игра в настольный теннис у стола. Игровые комбинации.	1		
27	Игра в блажащих и дальних зонах. Основные положения теннисиста. Игра в настольный теннис.	1		
28	Способы перемещения (шаги, прыжки, выпады, броски. Одношажные двушажные перемещения, тактика одиночных игр. Игра в настольный теннис у стола. Игровые комбинации.	1	Февраль - май	
29	Основные тактические комбинации. Игра в настольный теннис у стола. Игровые комбинации.	1	й	
30	Тренировка удара: накатом у стенки, удары на точность. Игра у стола. Игровые комбинации.	1		
	5. Гандбол	4		
31	Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста. Передвижения по прямой, с изменением направления и скорости, спиной вперед.	1		
32	Стойка гандболиста. Передвижения по прямой, с изменением направления и скорости, спиной вперед.	1	май	
33- 34	Резервные уроки.	2	l v.	

Календарно-тематическое планирование «Спортивные игры» для 8 классов.

			Дата	проведения
3.0	T.	Кол-во	по	фактически
№	Тема	часов	плану	
	1.основы знаний	(в процессе занятий)		
	2. Тэг-рэгби	10		
1	Тэг-рэгби. Инструктаж по Т.Б. История возникновение игры. Стойки игрока; перемещения в стойке. Ускорения, старты из различных положений.	1		
2	Стойки игрока; перемещения в стойке. Ускорения, старты из различных положений. Изменения направления движения.	1	Сентябрь-ноябрь	
3	Шестиминутный бег. Техника ловли и передачи мяча. Подбор мяча.	1		
4	Техника выполнения передач. «Закрой игрока и перехвати передачу», «выполни заданное количество передач».	1		
5	Передача мяча стоя на месте и в движении(короткая и средняя передачи).Подвижные игры с мячом: «Перестрелка», «Салки с передачей мяча между водящими».	1		
6	Выполнение силовых упражнений методом силовой тренировки. Передача в крест. Игра в тэгрэгби по упрощённым правилам.	1		
7	Забегание в атаке в парах и тройках. Подвижные игры с элементами тэг-рэгби.	1	эябрь	
8	Техника выполнения смещения в игре в атаке, способ противостоять этому при игре в защите. Учебная игра в тэг-рэгби	1		
9	Линия защиты. Эстафеты с рэгбийным мячом. Учебная игра в тэг-рэгби.	1		
10	Проведение контрольных игр в тэг-рэгби.	1		
	3.Флорбол	10		
11	Инструктаж по Т.Б. История развития отечественных и зарубежных флорбольных клубов; Флорбольные клубы и их традиции. Достижения отечественной сборной команды страны и российских клубов.	1		
12	Комплексы упражнений формирующие двигательные умения и навыки технических и тактических действий флорбиста: общеподготовительных и специально-подготовительных упражнений. Подвижные игры с элементами флорбола.	1		
13	Технические приемы и тактические действия во флорболе. Техника передвижения по игровой площадке полевого игрока во флорболе.	1		
14	Ведение мяча: различными способами	1		

дриблинта(с пережатыванием, способом свитка- носоко), без отрыва мача от крока каношки; ведение мача толками (ударами); ведение, прикрывав мач корпуском; смещанный способ ведения мача. 15 Приём: приём мача с уступающим движением крюка клюнки (и закмат), приём бел уступающего движения крюка клюшки (подставка клюшки), приём мача корпуском ногой, приём летного мяча клюнкой. Передача мяча: ударом, броском, верхом, по полу, исудобной стороной. 16 Обводка и обытрывание: оббеганием соперника, прокидкой или пробросом мяча, с помощью элекситов дриблинта, при помощи обманных движений(финтов), отбор мяча (в момент прием и в ов ореам ведения); выбивание или вытаксивание. Перехлат мяча: клюнкой, погой, корпусом. Игра п флорбол по упроценцимы правицам. 17 Техника игра пратаря: 1. Стойка (пысокая, средняя, низкая); 2) элементы техники перемещения (приставилым шатами, стоя па колених; на колених толчком одной или двумя урками от пола; смещанняй тип. 3)элементы техники противодействия и опладения мячом (парирование-отблюдентия и опладения мячом (парирование-отблюдентия и поладения мячом (парирование-отблюдентия и поладения мячом (парирование-отблюдентия и поладения мячом (парирование-отблюдентия и поладения и поладения и поладения мячом (парирование-отблюденты и поладения мячом (парирование-отблюденты и поладения мячом парирование-отблюденты и поладения				1	T
ведение мяча толками (ударами); ведение, прикрывая мяч корпусом; смещанный способ ведения мяча. Приём: приём мяча с уступающим движением крока клюшки (в захват), приём без уступающего движения крюка клюшки (подставка клюшки), приём мяча корпусом и ногой, приём дез уступающего движения крюка клюшки (подставка клюшки). 16 Обюдка и обыгрывание: оббетанием соперника, прокидкой или пробросом мяча, с помощью элеметнов дриблината, при помощы обманных движений(финтов), отбор мяча (в момент приема и во премя ведения): выбивание или вытаксивание. Перехват мяча: клюшкой, погой, корпусом. Игра в флорбол по упрощенным правилам. 17 Техника игры врагарат: 1. Стойка (высокая, средняя, низкая): 2) элементы техники перемещения (приставными шагами, стоя на коленжу; на коленжу; толугом одной или двумя руками от пола; смещанный тип. 3)элементы техники перемещения (приставными шагами, стоя на коленжу; на коленжу; толугом одной или двумя руками от пола; смещанный тип. 3)элементы техники перемещения (приставными шагами, стоя на коленжу; на коленжу; толугом одной или двумя руками от пола; смещанный тип. 3)элементы техники перемещение, (парировалиеотбилание мяча погой, рукой, туловищем, головой; ловля-одной, двумя руками, накрывание.); 4) элементы техники нападения (передача мяча рукой). Игра в флорбол. 18-19 Тахника пападения илдипиудуальные действия с мячом и без мяча (открывание, отвежение в заммодействия и притивовые взаимодействия и комбинации.(в парах, тройках, труппам) распольжение и ваммодействия и притивовые при розыгрыпнах стандартных ситуаций в атаке (спорный мяч, свободимі удар, ввод мяча в игру), игра в флорбол. 20 Техника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в обороне. Игра в флорбол. 4. Настольный тепние 21 Инструктаж по т. Б. История ванития настольного тепниса, и его роль в современном обществе. Оборудование и спортанвентарь для настольного тепниса, и его роль в современном обществе. Оборудование и спортанным столь. 1 оборудование и спортанный столь. 2 Кат ражетки (смещанные), обольше клешю.		дриблинга(с перекатыванием, способом «пятка-			
прикрывая мяч корпусом; смещанный способ ведения мяча. 15 Приём: приём мяча с уступающим движением крюка клюшки (в захват), приём без уступающим движением крюка клюшки (в захват), приём без уступающим движением клюшкой. Передам мяча: ударом, броском, верхом, по полу, неудобной стороной. 16 Облодка и обыгрывание: обыгрыванием спорника, прокидкой іли профосом мяча, с помощью элементов дриблинга, при помощи обманных движений (финтов), отбор мяча (в момент приема в во время всделия): выбивание или вытаксивание. Перехват мяча: клюшкой, ногой, корпусом. Игра в флорбол по упрошенным правилам. 17 Техника игры вратаря: 1. Стойка (высоква, средняя, нижак) 2) элементы техники перемещения (приставными шагами, стоя на коленях; на коленях толучком одной или двумя руками от пола; смешанный тип. З)элементы техники противодействия и овладения мячом (парированне-отбыванем яча ногой, рукой, туловищем, головой; ловая-одной, двумя руками, накрыванне; 4) элементы техники нападения (передван мяча ногой, рукой, туловищем, головой; ловая-одной, двумя руками, накрыванне; 4) элементы техники нападения (передван вача ногой, рукой, туловищем, головой; ловая-одной, двумя руками, накрыванне; 4) элементы техники нападения (передван вогой при разыгрышам стандартных ситуаций в атаке (спорника, сохдание численного преимущества на отдельном участке поля групповые взаимодействия в обороме. Игра в флорбол. 18-19 Тактика защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в обороме. Игра в флорбол. 20 Техника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в обороме. Игра в флорбол. 21 Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса, и ето роль в современном обществе. Оборудование и спортивентарь для настольного тенниса. 22 Выбор ракетки и способы держания. Полача (перхияя, пижияя, боковая, со омещанным вращением). Игра оне дай мяту скатиться, «пройди е мячом», «бългансированием стандермо», игра «с ракстки па раксткум, Коковая, со омещанным вращением. Игра в настольный генние устов. 23 Хват ракстки ма пакастольного дай накотом, убот		,			
15 Приём: приём мяча с уступающим движением крюска клюшки (в захват), приём без уступающего движения крюка клюшки (подставка клюшки). 1					
Приём: приём мача с уступающим движением крюка клюшки (в закват), приём без уступающего движения крюка клюшки (подставка клюшки), приём мача корпусом и ногой, приём летного мача клюшкой. Персалая мача: ударом, броском, верхом, по полу, неудобной стороной. Обводка и обыгрывание: обыгранием соперника, прокидкой или пробросом мача, с помощью элементов дриблинга, при помощи обманных движений финтов, отбор мача (в момент приєма и во время ведения): выбивание или вытаскивание. Перехват мача: клюшкой, потой, корпусом. Игра в флорбол по упрощенным правилам. Техника шгры вратаря: 1. Стойка (высокая, средняя, низкая); 2) элементы техники перемещения (приставными шагами, стоя на коленях; на коленях толчком одной или двумя руками от пола; смещанный тил. Элементы техники перемещения (приставными шагами, стоя на коленях; на коленях толчком одной или двумя руками от пола; смещанный тил. Элементы техники парамам об праводнами от пола; смещанный тил. Элементы техники нападения (передала мача рукой). Игра в флорбол. Тактика нападения: пидвилуальные, слёствия с мачом и без мача. (открывание, отвлечение соперника, создание численного преимущества на отдельном участке поля групповые кзаимодействия и комбинации, ім парах, тройках, группах)расположение и взаимодействие и гроков при розыгрышах стандартных ситуаций в атаке (споры мач, соободный удар, ввод мача в игру), шгра и флорбол. Техника защиты: илдивидуальные и групповые взаимодействия в обороне. Игра в флорбол. 4. Настольный тенше трупповые взаимодействия в обороне. Игра в флорбол. 1					
крюка клюшки (в закват), приём без уступающего движения крюка клюшки (подставка клюшки), приём мяча корпусом и ногой, приём летного мяча клюшкой. Передача мяча: ударом, броском, верхом, по полу, неудобной стороной. 16 Обводка и обыгрывание: оббеганием сопервика, прокидкой или пробросом мяча, с помощью элементов дрийлинта, при помощи обманных движений(финтов), отбор мяча (в момент приема и во время ведения): выбивание или вытакивание. Перехват мяча: клюшкой, ногой, корпусом. Игра в флорбол по упрошенным иравилам. 17 Техника игры вратаря: 1. Стойка (высокая, средияя, пизкая); 2) элементы техники перемещения (приставными шагами, стоя на коленях; на коленях тольчком одной или двумя руками от пола; емещанный тип. 3) элементы техники перемещения (приставными шагами, стоя на коленях; на коленях тольчком одной или двумя руками от пола; емещанный тип. 3) элементы техники пападения (парирование-отбивание мяча ногой, рукой, туломитем, головой; лолья-одной, двумя руками, накрывание.); 4) элементы техники нападения (передача мяча рукой). Игра в флорбол. 18-19 Тактика пападения: шдивидуальные с действия с оперика, создаще численного преимущества на отдельном участке поля групповые взаимодействия и комбинации. (в парах, тройках, группах) расположение в взаимодействие игрожов при розыгрыпах стапдартных ситуаций в атаке (спорный мяч, свободный удар, ввод мяча в игру). игра в флорбол. 20 Техника запиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в обороне. Игра в флорбол. 4. Настольный тенние 10 Инсгруктаки по Т. В. История развития пастольного тенниеа, и сго роль в современном обществе. Оборудование и спортинвентарь для настольного тенниеа. Выбор ражетки и способы держания. Подача (верхияя, нижявя, боковая, со смещанным пращением). Игра яге двя мячу скатиться, «пройди с мячом», «балансирование с мячом»); игры «с ракстки на ракстку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный тенние устова. Игры с ракстки на ракстку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный тенные устола.					
приём мяча корпусом и ногой, приём летного мяча клюшкий. Передача мяча; ударом, броском, верхом, по полу, веудобной стороной. 16 Обводка и обытрывание: оббетанием сопервика, прокидкой или пробросом мяча, с помощью элементов дриблинга, при помощи обмащых движений(финтов), отбор мяча (в момент приема и во время веделия): выбивание или вытаекивание. Перехват мяча: клюшкой, ногой, корпусом. Игра в флорбол по упропенным правилам. 17 Техника игры вратаря: 1. Стойка (высокая, срещая, низкая); 2) лементы техники перемещения (приставными пагами, стоя на коленях; на коленях толчком одной или двумя рухвами от пола; смещанный тип. 3)элементы техники противодействия и овладения мячом (парирование-отбывание мяча ногой, рукой, туловищем, головой; довля-одной, двумя руками, накрывацие.); 4) элементы техники нападения (передача мяча рукой). Игра в флорбол. 18-19 Татика пагадения: илдивидуальные действия с мячом и без мяча (огкрывание, отватечне соперника, создание численного преимущества на отдельном участке поля групповые взаимодействия и комбинащим, (в парах, тройках, группах)расположение и взаимодействие игроков при розыгрышка стандартных сигуаций в атаке (спорный мяч, свободный удар, ввод мяча в игру). игра в флорбол. 20 Техника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия и обороге. Игра в флорбол. 21 Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниеа, и сто роль в современном обществе. Оборудование и спортинвентарь для настольного тенниеа. 22 Выбор ракетки и способы держащия. Подача (верхияя, шжияя, боковая, со смещанным). Игра ме дай мячу скатиться, «пройди с мячом», «балансирование сметом». 23 Хват ракстки и способы держащия. Подача накатом, удары слеве, справа. Игры с ракстки на раксткую; Подачи: короткие и длипные. Игра в настольный тенние устола. 24 Кват раксткиом, удары слеве, справа. Игры с раксткия на раксткую; Подачи: короткие и длипные. Игра в настольный тенние устола.	15				
приём мяча корпусом и ногой, приём летного мяча клюпикой. Передача мяча: ударом, броском, верхом, по полу, неудобной стороной. 16 Обводка и обыгрывание: оббеганием соперника, прокидкой или пробросом мача, с помощью элементов дриблинга, при помощи обманных движений(финтов), отбор мяча (в момент приема и во время ведения): выбивание или вытаскивание. Перехват мяча: клюпкой, ногой, корпусом. Игра в флорбол по упропиенным правилам. 17 Техника шры вратаря: 1. Стойка (высокая, средняя, низкая); 2) элементы техники перемещения (приставными шагами, стоя на коленях; на коленях толчком одной или двумя руками от пола; смещанный тип. 3) элементы техники перемещения (приставными шагами, стоя на коленях; на коленях толчком одной или двумя руками от пола; смещанный тип. 3) элементы техники перемещения (приставными шагами, стоя на коленях; на коленях толчком одной или двумя руками от пола; смещанный тип. 3) элементы техники противодействия и объяга, енимячом (парирование-отбиватие мяча погой, рукой, туповищем, головой; довля-одной, двумя руками, накрывание.); 4) элементы техники нападения (передача мяча рукой). Игра в флорбол. 18-19 Тактика пападения: индивидуальные сйствия с мячом и без мяча (открывание, отвлечение соперника, создание численного преимущества на отдельном участке поля групповые взаимодействия и комбинации. (в парах, тройках, 2 группах) расположение и взаимодействие итроков при розьгрышах стагдартных ситуаций в атаке (спорный мяч, свободный удар, ввод мяча в игру). игра в флорбол. 20 Техника запиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в обороле. Игра в флорбол. 1 Настольный тешние (тройками). 21 Инструктаж по Т.Б. История развития пастольного тенниса. 22 Выбор ракетки и способы держания. Подача (верхняя, нижияя, боковая, со смещанным вращением). Игра на пастольный тешние устола. 23 Хват ракстки и способы держания. Подача (верхняя, нижияя, боковая, со смещанным вращением). Игра на пастольный тешние устола. 24 Хват ракстки (жасткий, мяткий, «пером»); игры «с раксткия па ракстку»; Подачи: короткие					
клюшкой. Передача мяча: ударом, броском, верхом, по полу, неудобной стороной. 16 Обводка и обыгрывание: оббеганием соперника, прокидкой или пробросом мяча, с помощью элементов дриблинга, при помощи обманных движений(финтов), отбор мяча (в момент приема и во время ведения): выбивание или вытаскивание. Перехват мяча: клюшкой, корпусом. Игра в флорбол по упрошенным правилам. 17 Техника игры вратаря: 1. Стойка (высокая, средия, низкая): 2) элементы техники перемещения (приставными шагами, стоя на коленях; на коленях толчком одной или двумя руками от пола; сменанный тил. Зэлементы техники перемещения (приставными шагами, стоя на коленях; на коленях толчком одной или двумя руками от пола; сменанный тил. Зэлементы техники перемещения: (паривание-отбивание мяча ногой, рукой, туловищем, головой; ловия-одной, двумя руками, накрывание.); 4) элементы техники нападения (передача мяча рукой). Игра в флорбол. 18-19 Тактика нападения: индивидуальные действия с мячом и без мяча (открывание, отвъечение соперника, создание численного пренмущества на отдельном участке поля групповые взаимодействия и комбипации. (в парах, тройках, группых)расположение и взаимодействия и комбипации. (в парах, тройках, группых)расположение и взаимодействия и головой, доля мяча в игру). игра в флорбол. 20 Техника запциты: индивидуальные и групповые взаимодействия в обороне. Игра в флорбол. 21 Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса. 22 Выбор ражетки и способы держания. Подача (верхняя, пижняя, боковая, со сметанным вращением). Игра ме дай мячу скатиться, «пройди с мячом», обаласпирование с мячом», моласперование и спортиввентарь для настольного тенниса. 22 Выбор ражетки и способы держания. Подача (верхняя, пижняя, боковая, со сметанным вращением). Игра ме дай мячу скатиться, «пройди с мячом», обаласпирование с мячом», обаласпирование с мучом». 23 Хват ракстки и способы держания, подача (верхняя, пижняя, боковая, со сметанным с прыж с ракстки на раксткую; Подачи: короткие и дининые. Игра в настольный тенние устола. 24 Хват рак			1		
верхом, по полу, пеудобной стороной. Обводка и обыгрывание: оббеганием соперника, прокидкой или пробросом мяча, с помощью элементов дриблинта, при помощи обманных движений финтов). отбор мяча (в момент приема и во время ведения): выбивание или вытаскивание. Перехват мяча: клюшкой, ногой, корпусом. Игра в флоробол по упропленным правилам. Техника игры вратаря: 1. Стойка (высокая, средняя, низкая): 2) элементы техники перемещения (приставными шагами, стоя на колсиях; па колсиях толчком одной или двумя руками от пола; смещанный тип. 3)элементы техники противодействия и овладения мячом (парирование-отбивание мяча ногой, рукой, туловищем, головой, ловия-одной, двумя руками, накрывание.); 4) элементы техники нападения (передача мяча рукой). Игра в флоробол. 18-19 Тактика нападения: индивидуальные действия с мячом и без мяча, (открывание, отвлечение соперника, создание численного преимущества на отдельном участке поля групповые взаимодействия и комбитации (в парах, тройках, группах)расположение и взаимодействие игроков при розыгрышах стандартных ситуаций в атаке (спорпый мяч, свободный удар, ввод мяча в игру). игра в флорбол. 20 Техника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия по сбороно. Игра в флорбол. 21 Инструктаж по Т.Б. История развития пастольного тенниса, и его роль в современном обществе. Оборудование и спортипьентарь для пастольного тенниса, и его роль в современном обществе. Оборудование и спортипьентарь для пастольного тенниса, и его роль в современном обществе. Оборудование и спортипьентарь для пастольного тенниса, и его роль в современном обществе. Оборудование и спортипьентарь для пастольного тенниса, и его роль в современном обществе. Оборудование и спортипьентарь для пастольного тенниса. 22 Выбор ракетки и способы держания. Подача (верхизя, шкизя, боковая, со смещанным и вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди с мячом», «баланскрование с мячом». 23 Хват ракетки (жесткий, мяткий, «пером»); игры «с ракетки на ракетку» Подачы короткие и длинные. Игра в настольный тенние с чогола			-		
16 Обводка и обыгрывание: оббетанием соперника, прокидкой или пробросом мяча, с помощью элементов дриблинга, при помощи обманных движспий(фингов), отбор мяча (в момент присма и во время ведения): выбивание или вытаскивание. Перехват мяча: клюпкой, ногой, корпусом. Игра в флорбол по упрощенным правилам. 17 Техника игры вратаря: 1. Стойка (высокая, средняя, низкая); 2) элементы техники перемещения (приставными шатами, стоя на коленях; на коленях толчком одной или двумя руками от пола; смещапшый тип. 3)элементы техники перемещения; приставными шатами, стоя на коленях; на коленях толчком одной или двумя руками от пола; смещапшый тип. 3)элементы техники противодействия и овладения мячом (парирование-отбивание мяча ногой, рукой, туловищем, головой; ловля-одной, двумя руками, накрывание.); 4) элементы техники нападения (передача мяча рукой). Игра в флорбол. 18-19 Тактика нападения: индивидуальные действия е мячом и без мяча, соткрывание, отвречение соперника, создание численного преимущества на отдельном участке поля групповые взаимодействия и комбинации. (в парах, тройках, рууппах)расположение и взаимодействие шроков при розыгрышах стандартных ситуаций в атаке (спорный мяч, свободный удар, ввод мяча в игру), игра в флорбол. 20 Техника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в обороне. Игра в флорбол. 21 Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тепниса, и сго роль в современном обществе. Оборудование и спортинвентарь для настольного тенниса. 22 Выбор ракетки и способы держания. Подача (верхняя, нижняя, боковая, со смещанным вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди с мячом», «балансирование с мячом». 23 Хаат ракетки (жесткий, мяткий, «пером»); игры «с ракетки на ракетку»; Подачи: короткие и длиные. Игры в пастольный тепние у стола. 24 Хаат ракетку»; Подачи: короткие и длиные. Игры с ракеткия пытельный тепние «Мяч от 1					
прокидкой или пробросом мяча, с помощью элементов дриблинта, при помощи обманных движений(фингов), отбор мяча (в момент приема и во время ведения): выбивание или вытаскивание. Перехват мяча: киюликой, ногой, корпусом. Игра в флорбол по упрощенным правилам. 17 Техцика игры вратаря: 1. Стойка (высокая, средцяя, шизкая); 2) элементы техники перемещения (приставными шагами, стоя на коленях; на коленях толчком одной или двумя руками от пола; смещанный тип. 3)элементы техники противодействия и овладения мячом (парирование-отбивание мяча ногой, рукой, туловищем, головой; ловля-одной, двумя руками, накрывание.); 4) элементы техники пративодействия с мячом и без мяча. (открывание, отвлечение сопершка, создание численного преимущества на отдельном участке поля групповые взаимодействия и комбинации. (в парах, тройках, группах) расположение и взаимодействие игроков при розыгрышах стаидартных ситуаций в атаке (спорцый мяч, свободный удар, ввод мяча в игру). игра в флорбол. 20 Техника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в обороне. Игра в флорбол. 21 Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса, и его роль в современном обществе. Оборудование и спортинвентарь для настольного тенниса. 22 Выбор ракетки и способы держания. Подача (верхняя, нижняя, боковая, со смещанным вращением). Игра «пе дай мячу скатиться, «пройди с мячом». «балапенровапие с мячом». 23 Хват ракетки (жесткий, мяткий, «пером»); игры «с ракетки на ракетку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный тенние у стола. 24 Хват ракетки (жесткий, мяткий, «пером»); игры «с ракетки на ракетку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный тенние у стола. 24 Хжат ракетку»; Подачи: короткие и длинные. Подача накатом, удары слева, справа. Игры с замеметами игры в настольный тенние у стола.					
элементов дриблинга, при помощи обмащых движений (фингов), отбор мяча в момент приема и во время ведения): выбивание или вытаксивание. Перехват мяча: клюшкой, ногой, корпусом. Игра в флорбол по упрощенным правилам. 17 Техника игры вратаря: 1. Стойка (высокая, средняя, низкая): 2) элементы техники перемещения (приставшыми шагами, стоя па коленях; на коленях толчком одной или двумя руками от пола; смещанный тип. 3)элементы техники противодействия и овладения мячом (парирование-отбивание мяча ногой, рукой, туловищем, головой; ловля-одной, двумя руками, накрывание); 4) элементы техники нападения (передача мяча рукой). Игра в флорбол. 18-19 Тактика нападения: индивидуальные действия с мячом и без мяча (открывание, отвичение соперника, создание численного преимущества на отдельном участке поля групповые взаимодействия и комбинации, с впарах, тройках, группах)расположение и взаимодействие игроков при розыгрышах стандартных ситуаций в атаке (спорный мяч, свободный удар, ввод мяча в игру). игра в флорбол. 20 Техника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в обороне. Игра в флорбол. 4. Настольный тенние 21 Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тепниса, и сго роль в современном обществе. Оборудоващие и спортипвентарь для пастольного тепниса. 22 Выбор ракстки и способы держания. Подача (верхияя, пикляя, боковяя, со смещанным вращением). Игра «е дай мячу скатиться, «пройди с мячом», «балансирование с мячом». 23 Хаат ракстки (жесткий, мяткий, «пероом»); игры «с ракетки на ракстку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный тенние у стола. 24 Хаат ракстки (жемлые клещи», «большие клещи». Подача накатом, удары слева, справа. Игры с длинные. Игра в настольный тенние у стола.	16				
движений (финтов), отбор мяча (в момент приема и во время ведения): выбивание или вытаскивание. Перехват мяча: клюникой, ногой, корпусом. Игра в флорбол по упрошенным правилам. 17 Техника игры вратаря: 1. Стойка (высокая, средняя, шукаяя); 2) элементы техники перемещения (приставными шагами, стоя на коленях; на коленях толчком одной или двумя руками от поля; смещанный тип. 3) элементы техники перемещения (приставными шагами, стоя на коленях; на коленях толчком одной или двумя руками от поля; смещанный тип. 3) элементы техники противодействия и овладения мячом (парирование-отбивание мяча ногой, рукой, туловищем, головой; повят-одной, двумя руками, накрывание-); 4) элементы техники нападения (передача мяча рукой). Игра в флорбол. 18-19 Тактика нападения: индивидуальные действия с мячом и без мяча.(открывание, отвлечение соперника, создание численного преимущества на отдельном участке поля групповые взаимодействия и комбинации.(в парах, тройках, группах)расположение и взаимодействие игроков при розыгрышах стандартных ситуаций в атаке (спорпый мяч, свободный удар, ввод мяча в игру). игра в флорбол. 20 Техника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в обороне. Игра в флорбол. 21 Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса, и его роль в современном обществе. 22 Выбор ракетки и способы держания. Подача (верхняя, нижняя, боковяя, со смещанным вращением). Игра «пе дай мячу скатиться, «пройди с мячом», «балапсировапие с мячом». 22 Хват ракетки (жесткий, мяткий, «пером»), игры «с ракетку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный тенние у стола. 23 Хват ракетки (жалые клещи», «большие клещи». Подача накатом, удары слева, справа. Игры с элементами игры в настольный тенние сМяч от 1					
во время ведения): выбивание или вытаскивание. Перехват мяча: клюшкой, ногой, корпусом. Игра в флюбол по упрощенным правилам. 17 Техника игры вратаря: 1. Стойка (высокая, средняя, низкая); 2) элементы техники перемещения (приставными шатами, стоя па коленях; на коленях толчком одной или двумя руками от пола; смещанный тип. 3)элементы техники противодействия и овладения мячом (парирование-отбивание мяча ногой, рукой, туловинем, головой; ловля-одной, двумя руками, пакрывание.); 4) элементы техники пападения (передача мяча рукой). Игра в флорбол. 18-19 Тактика нападения: индивидуальные действия с мячом и без мяча.(открывание, отвлечение соперника, создание численного преимущества па отдельном участке поля групповые взаимодействия и комбинации.(в парах, тройках, группах)расположение и взаимодействие игроков при розыгрышах стандартных ситуаций в атаке (спорный мяч, свободный удар, ввод мяча в игру). игра в флорбол. 20 Техника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в оборопе. Игра в флорбол. 21 Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса, и его роль в современном обществе. Оборудование и спортинвентарь для настольного тепниса, и его роль в современном обществе. 22 Выбор ракетки и способы держания. Подача (верхняя, нижняя, боковая, со смещанным вращением). Игра «пе дай мячу скатиться, «пройди смячом», «балансирование с мячом». 23 Хват ракетки (жесткий, мяткий, «пером»); игры «сражетки на ракетку», Подачи короткие и длинные. Игра в настольный тенние су стола. 24 Хват ракетки («малык клещи», «большие клещи», Подача накатом, удары слева, справа. Игры с элементами игры в настольный тенние сМяч от			_		
Перехват мяча: клюшкой, погой, корпусом. Игра в флорбол по упрошенным правилам. 17 Техника игры вратаря: 1. Стойка (высокая, средняя, пизкая); 2) элементы техники перемещения (приставными шагами, стоя на коленях; на коленях толчком одной или двумя руками от пола; смещанный тип. 3)элементы техники противодсйеляя и овладения мячом (парирование-отбивание мяча ногой, рукой, туловищем, головой; ловля-одной, двумя руками, накрывание.); 4) элементы техники нападения (передача мяча рукой). Игра в флорбол. 18-19 Тактика нападения: индивидуальные действия с мячом и без мяча (открывание, отвлечение соперника, создание численного преимущества на отдельном участке поля групповые взаимодействия и комбинации.(в парах, тройках, группах)расположение и взаимодействие игроков при розыгрышка стандартных ситуаций в атаке (спорный мяч, свободный удар, ввод мяча в игру). игра в флорбол. 20 Техника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в оборопе. Игра в флорбол. 21 Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса, и его роль в современном обществе. 22 Выбор ракетки и спостиняентарь, для настольного тенниса, и его роль в современном обществе. 23 Кавт ракетки и способы держания. Подача (верхняя, нижняя, боковая, со смещанным вращением). Игра «пе дай мячу скатиться, «пройди с мячом», «балансирование с мячом»). 23 Хавт ракетки (жесткий, мяткий, «пером»); игры «с ракстки па ракстку»; Подачи: короткие и длиппые. Игра в пастольный теппие у стола. 24 Хавт ракетки («малые клещи», «большие клещи». Подача накатом, удары слева, справа. Игры с элемстиям и пры в настольный теппие с «Мяч от			1		
флорбол по упрощенным правилам. 17 Техника игры вратаря: 1. Стойка (высокая, средняя, нижая): 2) элементы техники перемещения (приставными шагами, стоя на коленях; па коленях толчком одной или двумя руками от пола; смещанный тип. 3)элементы техники противодействия и овладения мячом (парирование-отбивание мяча ногой, рукой, туловищем, головой; ловля-одной, двумя руками, накрывание.); 4) элементы техники пападения (передача мяча рукой). Игра в флорбол. 18-19 Тактика нападения: индивидуальные действия смячом и без мяча (открывание, отвлечение соперника, создание численного преимущества на отдельном участке поля групповые взаимодействия и комбинации. (в парах, тройках, группах)расположение и взаимодействие игроков при розыгрышах стандартных ситуаций в атаке (спорный мяч, свободный удар, ввод мяча в игру). игра в флорбол. 20 Техника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в обороне. Игра в флорбол. 21 Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса, и его роль в современном обществе. Оборудование и спортинвентарь для настольного тенниса, и его роль в современном обществе. Оборудование и спортинвентарь для настольного тепниса. 22 Выбор ракетки и способы держания. Подача (верхняя, нижняя, боковая, со смещанным вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди смячом», «боланасирование с мячом». 23 Хват ракетки (кесткий, мяткий, «пером»); игры «сракстки на ракетку»; Подачи: короткие и длиппые. Игра в настольный тепние у стола. 24 Хват ракетки («малые клещи», «большие клещи». Подача накатом, удары слева, справа. Игры с элементами игры в настольный тенние «Мяч от					
17 Техника игры вратаря: 1. Стойка (высокая, средняя, низкая); 2) элементы техники перемещения (приставными шатами, стоя па коленях; на коленях толчком одной или двумя руками от пола; смещанный тип. 3)элементы техники противодействия и овладения мячом (парирование-отбивание мяча ногой, рукой, туловищем, головой; ловля-одной, двумя руками, накрывание.), 4) элементы техники нападения (передача мяча рукой). Игра в флорбол. 18-19 Тактика нападения: индивидуальные действия с мячом и без мяча. (открывание, отвлечение соперника, создание численного преимущества на отдельном участке поля групповые взаимодействия и комбинации. (в парах, тройках, группах)расположение и взаимодействие игроков при розыгрышах стандартных ситуаций в атаке (спорный мяч, свободный удар, ввод мяча в игру). игра в флорбол. 20 Техника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в обороне. Игра в флорбол. 1 Настольный теннис 21 Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса, и сго роль в современном обществе. Оборудование и спортинвентарь для настольного тенниса. 22 Выбор ракетки и способы держания. Подача (верхняя, нижияя, боковая, со смещанным вращением). Игра «пе дай мячу скатиться, «пройди смячом», «балансирование с мячом». 23 Хват ракетки (жесткий, мяткий, «пером»); игры «сражетки на ракетку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный тенние «Мяч от 24 Хват ракетки (жесткий, мяткий, «пером»); игры сражетки на ракетку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный тенние «Мяч от					
средняя, низкая); 2) элементы техники перемещения (приставными шагами, стоя на коленях; на коленях толчком одной или двумя руками от пола; смешанный тип. 3)элементы техники противодействия и овладения мячом (парирование-отбивание мяча ногой, рукой, туловищем, головой; ловля-одной, двумя руками, накрывание.); 4) элементы техники нападения (передача мяча рукой). Игра в флорбол. 18-19 Тактика нападения: индивидуальные действия с мячом и без мяча.(открывание, отвлечение соперника, создание численного преимущества на отдельном участке поля групповые взаимодействия и комбинации.(в парах, тройках, группах)расположение и взаимодействие игроков при розыгрышах стандартных ситуаций в атаке (спорный мяч, свободный удар, ввод мяча в игру). игра в флорбол. 20 Техника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в оборопе. Игра в флорбол. 4. Настольный тенние 21 Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса, и сго роль в современном обществе. Оборудование и спортинвентарь для настольного тенниса. 22 Выбор ракетки и способы держания. Подача (верхияя, шкаляя, боковая, со смещанным вращением). Игра «пе дай мячу скатиться, «пройди с мячом», «балансирование с мячом». 23 Хват ракетки (жесткий, мяткий, «пером»); игры «с ракетки на ракетку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный тенние у стола. 24 Хват ракетки (жмалые клепци», «большие клепци». Подача пакатом, удары следа, справа. Игры с элементами игры в настольный тенние «Мяч от					
перемещения (приставными шагами, стоя на коленях; на коленях толчком одной или двумя руками от пола; емещанный тип. З)элементы техники противодействия и овладения мячом (парирование-отбивание мяча ногой, рукой, туловищем, головой; ловля-одной, двумя руками, накрывание.); 4) элементы техники нападения (передача мяча рукой). Игра в флорбол. 18-19 Тактика нападения: индивидуальные действия с мячом и без мяча. (открывание, отвлечение соперника, создание численного преимущества на отдельном участке поля групповые взаимодействия и комбинации. (в парах, тройках, группах)расположение и взаимодействие игроков при розыгрыщах стандартных ситуаций в атаке (спорный мяч, свободный удар, ввод мяча в игру). игра в флорбол. 20 Текника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в обороне. Игра в флорбол. 4. Настольный тенние 21 Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса, и его роль в современном обществе. Оборудование и спортинвентарь для настольного тенниса. 22 Выбор ракетки и способы держания. Подача (верхняя, нижняя, боковая, со смещанным вращением). Игра «пе дай мячу скатиться, «пройди с мячом», «балапсирование с мячом». 23 Хват ракетки (жесткий, мягкий, «пером»); игры «с ракетки на ракетку»; Подачи короткие и длинные. Игра в настольный тенние у стола. 24 Хват ракетки («малые клещи», «большие клещи». Подача накатом, удары слева, справа. Игры с элементами игры в настольный тенние «Мяч от	17				
коленях; на коленях толчком одной или двумя руками от пола; смещанный тип. З)элементы техники противодействия и овладения мячом (парировапис-отбивапие мяча погой, рукой, туловищем, головой; ловля-одной, двумя руками, накрывапие.); 4) элементы техники нападения (передача мяча рукой). Игра в флорбол. 18-19 Тактика нападения: индивидуальные действия с мячом и без мяча.(открывапие, отвлечение соперника, создание численного преимущества на отдельном участке поля групповые взаимодействия и комбинации.(в парах, тройках, группах)расположение и взаимодействие игроков при розыгрышах стандартных ситуаций в атаке (спорный мяч, свободный удар, ввод мяча в игру). игра в флорбол. 20 Техника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в обороне. Игра в флорбол. 21 Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса, и его роль в современном обществе. Оборудование и спортинвентарь для настольного тенниса. 22 Выбор ракстки и способы держания. Подача (верхняя, пижняя, боковая, со смещанным вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди с мячом», «балансирование с мячом». 23 Хват ракстки (жесткий, мяткий, «пером»); игры «с ракстки на ракстку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный тенние у стола. 24 Хват ракстки («малые клещи», «большие клещи». Подача пакатом, удары следа, справа. Игры с элементами игры в настольный тенние «Мяч от					
руками от пола; смешанный тип. 3)элементы техники противодействия и овладения мячом (парирование-отбивание мяча ногой, рукой, туловищем, головой; ловля-одной, двумя руками, накрывание.); 4) элементы техники нападения (передача мяча рукой). Игра в флорбол. 18-19 Тактика нападения: индивидуальные действия с мячом и без мяча. (открывание, отвлечение соперника, создание численного преимущества на отдельном участке поля групповые взаимодействия и комбинации. (в парах, тройках, группах)расположение и взаимодействие игроков при розыгрышах стандартных ситуаций в атаке (спорный мяч, свободный удар, ввод мяча в игру). игра в флорбол. 20 Техника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в обороне. Игра в флорбол. 21 Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса, и его роль в современном обществе. Оборудование и спортинвентарь для настольного тенниса. 22 Выбор ракетки и способы держания. Подача (верхняя, нижняя, боковая, со смещанным вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди смячом», «балансирование с мячом». 23 Хват ракетки (жесткий, мягкий, «пером»); игры «сракетки на ракетку», Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный тенние у сгола. 24 Хват ракетки (жесткий, мягкий, «пером»); игры «сракетки на ракетку», Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный тенние у сгола. 24 Хват ракетки (жесткий, мягкий, «пером»); игры сракетки на ракетку», Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный тенние у сгола.		•			
техники противодействия и овладения мячом (парирование-отбивание мяча ногой, рукой, туловищем, головой; ловля-одной, двумя руками, накрывание.); 4) элементы техники нападения (передача мяча рукой). Игра в флорбол. 18-19 Тактика нападения: индивидуальные действия с мячом и без мяча.(открывание, отвлечение соперника, создание численного преимущества на отдельном участке поля групповые взаимодействия и комбинации.(в парах, тройках, группах)расположение и взаимодействие игроков при розыгрышах стандартных ситуаций в атаке (спорный мяч, свободный удар, ввод мяча в игру). игра в флорбол. 20 Техника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в обороне. Игра в флорбол. 4. Настольный тенние 10 21 Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса, и его роль в современном обществе. Оборудование и спортинвентарь для настольного тенниса, 22 Выбор ракетки и способы держания. Подача (верхняя, нижняя, боковая, со смещанным вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди с мячом», «балансирование с мячом». 23 Хват ракетки (жесткий, мяткий, «пером»); игры «с ракетки па ракетку»; Подачи: короткие и длипные. Игра в настольный тенние у стола. 24 Хват ракетки (жесткий, мяткий, «пером»); игры с элементами игры в настольный тенние «Мяч от					
(парирование-отбивание мяча ногой, рукой, туловищем, головой; ловля-одной, двумя руками, накрывание.); 4) элементы техники нападения (персдача мяча рукой). Игра в флорбол. 18-19 Тактика нападения: индивидуальные действия с мячом и без мяча.(открывание, отвлечение соперника, создание численного преимущества на отдельном участке поля групповые взаимодействия и комбинации.(в парах, тройках, группах)расположение и взаимодействие игроков при розыгрышах стандартных ситуаций в атаке (спорный мяч, свободный удар, ввод мяча в игру). игра в флорбол. 20 Техника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в обороне. Игра в флорбол. 1 Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса, и его роль в современном обществе. Оборудование и спортинвентарь для настольного тенниса. 21 Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса. и его роль в современном обществе. Оборудование и спортинвентарь для настольного тенниса. 22 Выбор ракетки и способы держания. Подача (верхняя, нижняя, боковая, со смешанным вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди смячом», «балансирование с мячом». 23 Хват ракетки (жесткий, мягкий, «пером»); игры «сракетки на ракетку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный тенние у стола. 24 Хват ракетки («малые клещи», «большие клещи». Подача накатом, удары слева, справа. Игры с элементами игры в настольный тенние «Мяч от			1		
туловищем, головой; ловля-одной, двумя руками, накрывание.); 4) элементы техники нападения (передача мяча рукой). Игра в флорбол. 18-19 Тактика нападения: индивидуальные действия с мячом и без мяча.(открывание, отвлечение соперника, создание численного преимущества на отдельном участке поля групповые взаимодействия и комбинации.(в парах, тройках, группах)расположение и взаимодействие игроков при розыгрышах стандартных ситуаций в атаке (спорный мяч, свободный удар, ввод мяча в игру). игра в флорбол. 20 Техника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в обороне. Игра в флорбол. 4. Настольный теннис 10 Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса, и его роль в современном обществе. Оборудование и спортинвентарь для настольного тенниса. 22 Выбор ракетки и способы держания. Подача (верхняя, нижняя, боковая, со смещанным вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди с мячом», «балансирование с мячом». 23 Хват ракетки (жесткий, мягкий, «пером»); игры «с ракетки на ракетку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный тенние у стола. 24 Хват ракетки (жеалые клещи», «большие клещи». Подача накатом, удары слева, справа. Игры с элементами игры в настольный тенние «Мяч от		=	1		
Накрывание.); 4) элементы техники нападения (передача мяча рукой). Игра в флорбол. 18-19 Тактика нападения: индивидуальные действия с мячом и без мяча. (открывание, отвлечение соперника, создание численного преимущества на отдельном участке поля групповые взаимодействия и комбинации. (в парах, тройках, группах)расположение и взаимодействие игроков при розыгрышах стандартных ситуаций в атаке (спорный мяч, свободный удар, ввод мяча в игру). игра в флорбол. 1 10 21 Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса, и его роль в современном обществе. Оборудование и спортинвентарь для настольного тенниса. 10 22 Выбор ракетки и способы держания. Подача (верхняя, нижняя, боковая, со смешанным вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди смячом», «балансирование с мячом». 1 1 1 1 1 1 1 1 1		,			
(передача мяча рукой). Игра в флорбол. 18-19 Тактика нападения: индивидуальные действия с мячом и без мяча. (открывание, отвлечение соперника, создание численного преимущества на отдельном участке поля групповые взаимодействия и комбинации. (в парах, тройках, группах)расположение и взаимодействие игроков при розыгрышах стандартных ситуаций в атаке (спорный мяч, свободный удар, ввод мяча в игру). игра в флорбол. 20 Техника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в обороне. Игра в флорбол. 4. Настольный теннис 10 21 Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса, и его роль в современном обществе. Оборудование и способы держания. Подача (верхняя, нижияя, боковая, со смещанным вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди смячом», «балансирование смячом». 23 Хват ракетки (жесткий, мягкий, «пером»); игры «сракстки на ракеткую; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный тенние у стола. 24 Хват ракетки («малые клещи», «большие клещи». Подача накатом, удары слева, справа. Игры с элементами игры в настольный тенние «Мяч от		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			
18-19 Тактика нападения: индивидуальные действия с мячом и без мяча. (открывание, отвлечение соперника, создание численного преимущества на отдельном участке поля групповые взаимодействия и комбинации. (в парах, тройках, группах)расположение и взаимодействие игроков при розыгрышах стандартных ситуаций в атаке (спорный мяч, свободный удар, ввод мяча в игру). игра в флорбол. 20 Техника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в обороне. Игра в флорбол. 4. Настольный теннис 21 Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса, и его роль в современном обществе. Оборудование и спортинвентарь для настольного тенниса. 22 Выбор ракетки и способы держания. Подача (верхняя, нижняя, боковая, со смещанным вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди смячом», «балансирование смячом». 23 Хват ракетки (жесткий, мягкий, «пером»); игры «сракетки на ракетку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный теннис у стола. 24 Хват ракетки («месткий, мягкий, «большие клещи». Подача накатом, удары слева, справа. Игры сэлементами игры в настольный теннис «Мяч от					
мячом и без мяча.(открывание, отвлечение соперника, создание численного преимущества на отдельном участке поля групповые взаимодействия и комбинации.(в парах, тройках, группах)расположение и взаимодействие игроков при розыгрышах стандартных ситуаций в атаке (спорный мяч, свободный удар, ввод мяча в игру). игра в флорбол. 20 Техника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в обороне. Игра в флорбол. 4. Настольный теннис 21 Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса, и его роль в современном обществе. Оборудование и спортинвентарь для настольного тенниса. 22 Выбор ракетки и способы держания. Подача (верхняя, нижняя, боковая, со смещанным вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди смячом», «балансирование с мячом». 23 Хват ракетки (жесткий, мягкий, «пером»); игры «сракетки на ракетку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный теннис у стола. 24 Хват ракетки («малые клещи», «большие клещи». Подача накатом, удары слева, справа. Игры сраментами игры в настольный тенние «Мяч от					
соперника, создание численного преимущества на отдельном участке поля групповые взаимодействия и комбинации.(в парах, тройках, группах)расположение и взаимодействие игроков при розыгрышах стандартных ситуаций в атаке (спорный мяч, свободный удар, ввод мяча в игру). игра в флорбол. 20 Техника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в обороне. Игра в флорбол. 4. Настольный теннис 21 Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса, и его роль в современном обществе. Оборудование и спортинвентарь для настольного тенниса. 22 Выбор ракетки и способы держания. Подача (верхняя, нижняя, боковая, со смешанным вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди с мячом», «балансирование с мячом». 23 Хват ракетки (жесткий, мягкий, «пером»); игры «с ракетки на ракетку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный теннис у стола. 24 Хват ракетки («малые клещи», «большие клещи». Подача накатом, удары слева, справа. Игры с элементами игры в настольный теннис «Мяч от	18-19				
отдельном участке поля групповые взаимодействия и комбинации. (в парах, тройках, группах) расположение и взаимодействие игроков при розыгрышах стандартных ситуаций в атаке (спорный мяч, свободный удар, ввод мяча в игру). игра в флорбол. 20 Техника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в обороне. Игра в флорбол. 4. Настольный теннис 21 Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса, и его роль в современном обществе. Оборудование и спортинвентарь для настольного тенниса. 22 Выбор ракетки и способы держания. Подача (верхняя, нижняя, боковая, со смещанным вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди смячом», «балансирование с мячом». 23 Хват ракетки (жесткий, мягкий, «пером»); игры «сракетки на ракетку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный теннис у стола. 24 Хват ракетки («малые клещи», «болышие клещи». Подача накатом, удары слева, справа. Игры сэлементами игры в настольный теннис «Мяч от		` -			
взаимодействия и комбинации. (в парах, тройках, группах)расположение и взаимодействие игроков при розыгрышах стандартных ситуаций в атаке (спорный мяч, свободный удар, ввод мяча в игру). игра в флорбол. 20 Техника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в обороне. Игра в флорбол. 4. Настольный теннис 21 Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса, и его роль в современном обществе. Оборудование и спортинвентарь для настольного тенниса. 22 Выбор ракетки и способы держания. Подача (верхняя, нижняя, боковая, со смещанным вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди смячом», «балансирование с мячом». 23 Хват ракетки (жесткий, мягкий, «пером»); игры «сракетки на ракетку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный теннис у стола. 24 Хват ракетки («малые клещи», «болышие клещи». Подача накатом, удары слева, справа. Игры сэлементами игры в настольный теннис «Мяч от					
группах)расположение и взаимодействие игроков при розыгрышах стандартных ситуаций в атаке (спорный мяч, свободный удар, ввод мяча в игру). игра в флорбол. 20 Техника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в обороне. Игра в флорбол. 4. Настольный теннис 21 Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса, и его роль в современном обществе. Оборудование и спортинвентарь для настольного тенниса. 22 Выбор ракетки и способы держания. Подача (верхняя, нижняя, боковая, со смешанным вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди смячом», «балансирование с мячом». 23 Хват ракетки (жесткий, мягкий, «пером»); игры «сракетки на ракетку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный теннис у стола. 24 Хват ракетки («малые клещи», «большие клещи». Подача накатом, удары слева, справа. Игры сэлементами игры в настольный теннис «Мяч от			_		
при розыгрышах стандартных ситуаций в атаке (спорный мяч, свободный удар, ввод мяча в игру). игра в флорбол. 20 Техника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в обороне. Игра в флорбол. 4. Настольный теннис 21 Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса, и его роль в современном обществе. Оборудование и спортинвентарь для настольного тенниса. 22 Выбор ракетки и способы держания. Подача (верхняя, нижняя, боковая, со смешанным вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди смячом», «балансирование смячом». 23 Хват ракетки (жесткий, мягкий, «пером»); игры «сракетки на ракетку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный теннис у стола. 24 Хват ракетки («малые клещи», «большие клещи». Подача накатом, удары слева, справа. Игры сэлементами игры в настольный теннис «Мяч от			2		
(спорный мяч, свободный удар, ввод мяча в игру). игра в флорбол. 20 Техника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в обороне. Игра в флорбол. 4. Настольный теннис 21 Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса, и его роль в современном обществе. Оборудование и спортинвентарь для настольного тенниса. 22 Выбор ракетки и способы держания. Подача (верхняя, нижняя, боковая, со смешанным вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди смячом», «балансирование смячом». 23 Хват ракетки (жесткий, мягкий, «пером»); игры «сракетки на ракетку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный теннис у стола. 24 Хват ракетки («малые клещи», «большие клещи». Подача накатом, удары слева, справа. Игры сэлементами игры в настольный теннис «Мяч от		1 7 7 1			
игра в флорбол. 20 Техника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в обороне. Игра в флорбол. 4. Настольный теннис 10 21 Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса, и его роль в современном обществе. Оборудование и спортинвентарь для настольного тенниса. 22 Выбор ракетки и способы держания. Подача (верхняя, нижняя, боковая, со смешанным вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди смячом», «балансирование смячом». 23 Хват ракетки (жесткий, мягкий, «пером»); игры «сракетки на ракетку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный теннис у стола. 24 Хват ракетки («малые клещи», «большие клещи». Подача накатом, удары слева, справа. Игры сэлементами игры в настольный теннис «Мяч от		1 1 1			
Техника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в обороне. Игра в флорбол. 1 1 10 10 10 10 10 10					
взаимодействия в обороне. Игра в флорбол. 4. Настольный теннис 10 21 Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса, и его роль в современном обществе. Оборудование и спортинвентарь для настольного тенниса. 22 Выбор ракетки и способы держания. Подача (верхняя, нижняя, боковая, со смешанным вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди смячом», «балансирование смячом». 23 Хват ракетки (жесткий, мягкий, «пером»); игры «сракетки на ракетку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный теннис устола. 24 Хват ракетки («малые клещи», «большие клещи». Подача накатом, удары слева, справа. Игры сракентами игры в настольный теннис «Мяч от	•	• • •		-	
4. Настольный теннис 21 Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса, и его роль в современном обществе. Оборудование и спортинвентарь для настольного тенниса. 1 22 Выбор ракетки и способы держания. Подача (верхняя, нижняя, боковая, со смешанным вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди смячом», «балансирование смячом». 1 23 Хват ракетки (жесткий, мягкий, «пером»); игры «сракетки на ракетку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный теннис у стола. 1 24 Хват ракетки («малые клещи», «большие клещи». Подача накатом, удары слева, справа. Игры сражентами игры в настольный теннис «Мяч от 1	20	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	1		
21 Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса, и его роль в современном обществе. Оборудование и спортинвентарь для настольного тенниса. 1 22 Выбор ракетки и способы держания. Подача (верхняя, нижняя, боковая, со смешанным вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди смячом», «балансирование смячом». 1 23 Хват ракетки (жесткий, мягкий, «пером»); игры «сракетки на ракетку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный теннис у стола. 1 24 Хват ракетки («малые клещи», «большие клещи». Подача накатом, удары слева, справа. Игры сэлементами игры в настольный теннис «Мяч от 1			10	-	
тенниса, и его роль в современном обществе. Оборудование и спортинвентарь для настольного тенниса. 22 Выбор ракетки и способы держания. Подача (верхняя, нижняя, боковая, со смешанным вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди смячом», «балансирование смячом». 23 Хват ракетки (жесткий, мягкий, «пером»); игры «сракетки на ракетку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный теннис у стола. 24 Хват ракетки («малые клещи», «большие клещи». Подача накатом, удары слева, справа. Игры сэлементами игры в настольный теннис «Мяч от	21		10		
Оборудование и спортинвентарь для настольного тенниса. 22 Выбор ракетки и способы держания. Подача (верхняя, нижняя, боковая, со смешанным вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди смячом», «балансирование смячом». 23 Хват ракетки (жесткий, мягкий, «пером»); игры «сракетки на ракетку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный теннис у стола. 24 Хват ракетки («малые клещи», «большие клещи». Подача накатом, удары слева, справа. Игры сраментами игры в настольный теннис «Мяч от	21				
тенниса. 22 Выбор ракетки и способы держания. Подача (верхняя, нижняя, боковая, со смешанным вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди смячом», «балансирование смячом». 23 Хват ракетки (жесткий, мягкий, «пером»); игры «сракетки на ракетку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный теннис устола. 24 Хват ракетки («малые клещи», «большие клещи». Подача накатом, удары слева, справа. Игры сэлементами игры в настольный теннис «Мяч от		± ±	1		
22 Выбор ракетки и способы держания. Подача (верхняя, нижняя, боковая, со смешанным вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди смячом», «балансирование смячом». 23 Хват ракетки (жесткий, мягкий, «пером»); игры «сракетки на ракетку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный теннис у стола. 24 Хват ракетки («малые клещи», «большие клещи». Подача накатом, удары слева, справа. Игры сранентами игры в настольный теннис «Мяч от					
(верхняя, нижняя, боковая, со смешанным вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди с мячом», «балансирование с мячом». 23 Хват ракетки (жесткий, мягкий, «пером»); игры «с ракетки на ракетку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный теннис у стола. 24 Хват ракетки («малые клещи», «большие клещи». Подача накатом, удары слева, справа. Игры с элементами игры в настольный теннис «Мяч от	- 22			-	
вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди с мячом», «балансирование с мячом». 23 Хват ракетки (жесткий, мягкий, «пером»); игры «с ракетки на ракетку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный теннис у стола. 24 Хват ракетки («малые клещи», «большие клещи». Подача накатом, удары слева, справа. Игры с элементами игры в настольный теннис «Мяч от	22				
мячом», «балансирование с мячом». 23 Хват ракетки (жесткий, мягкий, «пером»); игры «с ракетки на ракетку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный теннис у стола. 24 Хват ракетки («малые клещи», «большие клещи». Подача накатом, удары слева, справа. Игры с элементами игры в настольный теннис «Мяч от		` -	1		
Хват ракетки (жесткий, мягкий, «пером»); игры «с ракетки на ракетку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный теннис у стола. Хват ракетки («малые клещи», «большие клещи». Подача накатом, удары слева, справа. Игры с элементами игры в настольный теннис «Мяч от					
ракетки на ракетку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный теннис у стола. 24 Хват ракетки («малые клещи», «большие клещи». Подача накатом, удары слева, справа. Игры с элементами игры в настольный теннис «Мяч от	22			-	
Игра в настольный теннис у стола. 24 Хват ракетки («малые клещи», «большие клещи». Подача накатом, удары слева, справа. Игры с элементами игры в настольный теннис «Мяч от	23		1		
24 Хват ракетки («малые клещи», «большие клещи». Подача накатом, удары слева, справа. Игры с элементами игры в настольный теннис «Мяч от			1		
Подача накатом, удары слева, справа. Игры с элементами игры в настольный теннис «Мяч от	2.1				
элементами игры в настольный теннис «Мяч от	24	± '			
			1		
стены на ракетку».					
		стены на ракетку».			

			1	
25	Удары по мячу накатом. Эстафеты с элементами			
	игры в настольный теннис. Игра в настольный	1		
	теннис.			
26	Удар по мячу с полулета, удар подрезкой, срезка,			
	толчок. Игра «Мяч от стены на ракетку». игра в	1		
	настольный теннис у стола. Игровые комбинации.			
27	Игра в блажащих и дальних зонах. Основные	1		
	положения теннисиста. Игра в настольный теннис.			
28	Способы перемещения (шаги, прыжки, выпады,		ф	
	броски. Одношажные двушажные перемещения,	1	Февраль-май	
	тактика одиночных игр. Игра в настольный теннис			
	у стола. Игровые комбинации.		ĭ. S	
29	Основные тактические комбинации. Игра в	1	ай	
	настольный теннис у стола. Игровые комбинации.			
30	Тренировка удара: накатом у стенки, удары на	1		
	точность. Игра у стола. Игровые комбинации.			
	5. Гандбол	4		
31	Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.			
	Передвижения по прямой, с изменением	1		
	направления и скорости, спиной вперед.			
32	Стойка гандболиста. Передвижения по прямой, с	1		
	изменением направления и скорости, спиной вперед.	1	ь	
33-34	Резервные уроки.	2.	май	
		Δ	Ţ,	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402761

Владелец Новокрещенова Татьяна Николаевна

Действителен С 14.01.2025 по 14.01.2026