# МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Министерство образования и молодежной политики Свердловской области

Управление образования Артемовского муниципального округа Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 56 с углубленным изучением отдельных предметов» (МАОУ СОШ № 56)

ИНН 6602003095 КПП 667701001

ул.Свободы, 82, г.Артемовский Свердловской области, 623782 тел. (34363) 57-156, 57-119; e-mail: <a href="mailto:myschool56@mail.ru">myschool56@mail.ru</a>

Приложение к основной образовательной программе начального общего образования

#### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета «Спортивные игры»

для обучающихся 1-3 классов

г.Артемовский, 2025

#### Пояснительная записка

Программа составлена в соответствии:

- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования;
- основной образовательной программой начального общего образования МАОУ СОШ №56 г. Артемовский.
- -учебным планом школы;
- федеральным перечнем учебников;
- положением о структуре, порядке разработки и утверждения рабочих программ по отдельным предметам, курсам, МАОУ СОШ №56 г. Артемовский.

Темы и разделы программы выбраны с учетом имеющейся материальной базы и местных климатических условий. Программа «Спортивные игры» рассчитана на учащихся 7-11 лет. Она предусматривает в ходе проведения занятий освоение теоретических знаний по каждому разделу, изучение и дальнейшее совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися игровых заданий, участие во внутришкольных соревнованиях.

Программа призвана оказывать содействие гармоничному физическому развитию каждого ребёнка, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья; ориентирован на привитие потребности к систематическим занятиям физкультуры и спорта.

#### Цель программы:

Обучить основным приемам техники игры в волейбол, баскетбол, футбол, гандбол; ознакомить с простейшими тактическими действиями; обучить правилам игр.

#### Задачи:

- -обучать основным правилам игры в волейбол, баскетбол, футбол, гандбол;
- -обучать основным приемам этих игр.
- -развивать скоростную выносливость, гибкость;
- -развивать быстроту реакции;
- -совершенствовать координацию и быстроту движений;
- -развивать оперативное мышление, умение концентрировать и переключать внимание.

- -воспитывать спортивную дисциплину;
- -воспитывать чувство товарищества и взаимовыручки.

#### Планируемые результаты по изучению предмета:

#### Знать:

- правила игр, основные приемы техники игры в различных видах спорта;
- простейшие индивидуальные, групповые и командные тактические действия;
- историю развития данных видов в России и в мире;
- правила судейства в изучаемых спортивных играх.

#### Уметь:

выполнять основные приемы техники игр и применять их в игре;
 соблюдать на практике правила игр, действовать в соответствии с требованиями судейства в различных видах спорта;
 соблюдать правила взаимодействия в процессе спортивной игры;
 осуществлять рефлексию в ходе и по окончанию игровой деятельности.

#### Содержание предмета

#### Волейбол

1-3 классы. Терминология избранной игры. Правила соревнований по волейболу. Техника безопасности при занятиях волейболом. Подготовка места занятий. Помощь в судействе. Помощь в организации и проведении подвижных игр и игровых заданий. Стойка волейболиста. Техника передвижений, остановок. Эстафеты с включением перемещений. Прием и передача мяча. Ловля высоколетящего, набивного мяча. Передача мяча вперед-вверх над собой. Прием и передача мяча. Прием и передача после перемещения. Передачи в парах на месте, в движении, с поворотами. Подача мяча. Нижняя прямая подача с расстояния 3-6 метров от сетки. Упражнения с набивными мячами. Групповые и командные действия игроков. Подвижные игры : «Два мяча через сетку», «Пионербол».

Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3, 3:2). Игра по упрощенным правилам мини-волейбола. Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером. Игра «Мяч в воздухе». Тактика свободного нападения. Позиционное нападение без изменения позиций (6:0). Игра «Мяч капитану». Тактика игры в защите.

Защита «углом вперед» и «углом назад». Игра «Волейбол по упрощенным правилам». Комбинации из освоенных элементов техники игры. Игра «Волейбол».

#### Баскетбол

1-3 классы. Терминология избранной игры. Правила соревнований по баскетболу. Техника безопасности при занятиях баскетболом. Подготовка места занятий. Помощь в судействе. Помощь в организации и проведении подвижных игр и игровых заданий. Стойка баскетболиста. Техника передвижений, остановок. Повороты на месте: вперед, назад. Ловля и передачи мяча. Ловля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне груди. Ловля низко и высоко летящего мяча. Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении. Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно: по прямой, дугам, между стоек. Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.

Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3, 3:2). Игра по упрощенным правилам мини-баскетбола. Бросок мяча с расстояния 3-4 метра от корзины. Штрафной бросок. Тактика игры в нападении. Быстрый прорыв. Взаимодействие нападающих при численном перевесе (3:1, 4:2.) Тактика игры в защите. «Зонная защита». Игра «Баскетбол по упрощенным правилам». Комбинации из освоенных элементов техники игры . Игра «Баскетбол».

#### Футбол

1-3 классы. Терминология избранной игры. Правила соревнований по футболу. Техника безопасности при занятиях футболом. Подготовка места занятий. Помощь в судействе. Помощь в организации и проведении подвижных игр и игровых заданий. Стойки игрока; перемещения в стойке. Ускорения, старты из различных положений. Остановка мяча. Остановка внутренней стороной стопы и подошвой катящегося по земле мяча; летящего мяча. Ведение мяча. Ведение правой, левой ногой и поочередно: по прямой, дугам, между стоек. Удары по мячу ногой. Удары (правой и левой): внутренней стороной стопы по неподвижному мячу, после остановки. Техника игры вратаря. Ловля мяча катящегося и летящего мяча навстречу. Игровые задания.

Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3, 3:2). Игра по упрощенным правилам мини-футбола. Удар по воротам серединой подъема с расстояния 6-9 метра. Эстафеты с футбольными мячами. Тактика игры в нападении. Тактика свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам». Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч. Комбинации из освоенных элементов техники игры . Игра «Мини-футбол».

#### Гандбол

1-3 классы. Терминология избранной игры. Правила игры гандбол . Техника безопасности при занятиях гандболом. Подготовка места занятий. Помощь в судействе. Помощь в организации и проведении подвижных игр и игровых заданий. Стойка гандболиста. Передвижения по прямой, с изменением направления и скорости, спиной вперед. Ловля и передача мяча обеими руками на уровне груди, над головой, ниже пояса. Ловля мяча одной с захватом его другой. Ведение мяча в сочетании с ловлей и передачами мяча. Игры и эстафеты с ведением мяча. Броски мяча в ворота с места, прямого разбега, с разбега вдоль ворот. Подвижные игры «Мяч в воздухе», «Гонка мячей по кругу».

# Календарно-тематическое планирование «Спортивные игры » для 1-2 классов.

			Дата	проведения
№	Тема	Кол-во часов	по плану	фактически
	1. основы знаний	(в процессе занятий)		
	2.футбол	10		
1	Футбол. Инструктаж по Т.Б. Стойки игрока; перемещения в стойке. Ускорения, старты из различных положений.	1		
2	Футбол. Стойки игрока; перемещения в стойке. Ускорения, старты из различных положений.	1		
3	Футбол. Остановка мяча. Остановка внутренней стороной стопы и подошвой катящегося по земле мяча; летящего мяча.	1		
4	Футбол. Остановка мяча. Остановка внутренней стороной стопы и подошвой катящегося по земле мяча; летящего мяча.	1	Сентябрь-ноябрь	
5	Футбол. Ведение мяча. Ведение правой, левой ногой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.	1	Cei	
6	Футбол. Ведение мяча. Ведение правой, левой ногой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.	1	нтябрь-н	
7	Футбол. Удары по мячу ногой. Удары (правой и левой): внутренней стороной стопы по неподвижному мячу, после остановки.	1	юябрь	
8	Футбол. Удары по мячу ногой. Удары (правой и левой): внутренней стороной стопы по неподвижному мячу, после остановки.	1		
9	Футбол. Техника игры вратаря. Ловля мяча катящегося и летящего мяча навстречу. Игровые задания.	1		
10	Футбол. Техника игры вратаря. Ловля мяча катящегося и летящего мяча навстречу. Игровые задания.	1		
	3. волейбол	10		
11	Инструктаж по Т.Б. Стойка волейболиста .Техника передвижений, остановок. Эстафеты с включением перемещений.	1		
12	Стойка волейболиста .Техника передвижений, остановок . Эстафеты с включением перемещений.	1		
13	Прием и передача мяча. Ловля высоко летящего, набивного мяча. Передача мяча вперед-вверх над собой.	1	Ноя	
14	Прием и передача мяча. Ловля высоко летящего, набивного мяча. Передача мяча вперед-вверх над собой.	1	Ноябрь-февраль	
15	Прием и передача мяча. Прием и передача после перемещения. Передачи в парах на месте, в движении, с поворотами.	1	раль	

перемещения. Передачи в парах на месте, в движении, с поворотами.  17 Подача мяча. Ниживя прямая подача с расстояния 3-6 метров от сетки. Упражнения с набивными мячами.  18-19 Групповые и командные действия игроков. Подвижные игры: «Два мяча через сетку», «Пионербол».  20 Групповые и командные действия игроков. Подвижные игры: «Два мяча через сетку», «Пионербол».  4. баскетбол  21 Инструктаж по Т.Б. Стойка баскетболиста. Техника передвижений, остановок. Повороты на месте: вперед, назад.  22 Стойка баскетболиста. Техника передвижений, остановок. Повороты на месте: вперед, назад.  23 Ловля и передачи мяча. Ловля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне груди. Ловля низко и высоко летящего мяча.  24 Ловля и передачи мяча. Ловля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне груди. Ловля низко и высоко летящего мяча.  25 Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча 1 в движении.  26 Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча 1 в движении.  27 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дутам, между стоек.  28 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дутам, между стоек.  29 Броски мяча. Вреские правой, левой рукой и поочередно по прямой, дутам, между стоек.  20 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  30 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  31 Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.	16	Прием и передача мяча. Прием и передача после			
Подача мяча. Нижняя прямая подача с расстояния 3-6 метров от сетки. Упражнения с набивными мячами.   1	10		1		
Подача мяча. Нижняя прямая подача с расстояния 3-6 метров от сетки. Упражисния с набивными мучами.			1		
3-6 мстров от сетки. Упражнения с набивными мячамии.   1 мячамии.   1 мячамии.   1 мячамии.   1 мячамии.   2 минической ругиповые и командные действия игроков.   1 минической рабора	17			_	
18-19   Групповые и командные действия игроков.   1	1/		4		
18-19   Групповые и командные действия игроков. Подвижные игры: «Два мяча через сетку», аплионербол».   2		1	1		
Подвижные игры: «Два мяча через сетку», «Пионербол».  20 Групповые и командные действия игроков. Подвижные игры: «Два мяча через сетку», «Пионербол».  10  4. баскетбол  10  Инструктаж по Т.Б. Стойка баскетболиста. Техника передвижений, остановок. Повороты на месте: вперед, назад.  22 Стойка баскетболиста. Техника передвижений, остановок. Повороты на месте: вперед, назад.  23 Ловля и передачи мяча. Ловля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне груди. Ловля низко и высоко летящего мяча.  24 Ловля и передачи мяча. Ловля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне груди. Ловля низко и высоко летящего мяча.  25 Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении.  26 Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении.  27 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дутам, между стоек.  28 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дутам, между стоек.  29 Броски мяча. Вроски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  30 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  5. гандбол  4 Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.					
«Пионербол».  20 Групповые и командные действия игроков. Подвижные игры: «Два мяча через сетку», «Пионербол».  31 Инструктаж по Т.Б. Стойка баскетболиста. Техника передвижений, остановок. Повороты на месте: вперед, назад.  22 Стойка баскетболиста. Техника передвижений, остановок. Повороты на месте: вперед, назад.  23 Ловля и передачи мяча. Ловля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне груди. Ловля низко и высоко летящего мяча.  24 Ловля и передачи мяча. Ловля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне груди. Ловля низко и высоко летящего мяча.  25 Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движснии.  26 Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движснии.  27 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.  28 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.  29 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  30 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  5. гаидбол  4 Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.	18-19	Групповые и командные действия игроков.			
20   Групповые и командные действия игроков. Подвижные игры: «Два мяча через сетку», «Пионербол».   1		Подвижные игры: «Два мяча через сетку»,	2		
Подвижные игры: «Два мяча через сетку», «Пионербол».  4. баскетбол  10  Инструктаж по Т.Б. Стойка баскегболиста. Техника передвижений, остановок. Повороты на месте: вперед, назад.  22 Стойка баскетболиста. Техника передвижений, остановок. Повороты на месте: вперед, назад.  23 Ловля и передачи мяча. Ловля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне груди. Ловля низко и высоко летящето мяча.  1 Ловля и передачи мяча. Ловля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне груди. Ловля низко и высоко летящето мяча.  25 Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении.  26 Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении.  27 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дутам, между стоек.  28 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дутам, между стоек.  29 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  30 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  5. гаидбол  31 Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.		«Пионербол».			
Подвижные игры: «Два мяча через сетку», «Пионербол».  4. баскетбол  10  Инструктаж по Т.Б. Стойка баскетболиста. Техника передвижений, остановок. Повороты на месте: вперед, назад.  22 Стойка баскетболиста. Техника передвижений, остановок. Повороты на месте: вперед, назад.  23 Ловля и передачи мяча. Ловля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне груди. Ловля низко и высоко летящето мяча.  24 Ловля и передачи мяча. Ловля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне груди. Ловля низко и высоко летящето мяча.  25 Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении.  26 Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении.  27 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дутам, между стоек.  28 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дутам, между стоек.  29 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  30 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  5. гаидбол  4 Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.	20	Групповые и командные действия игроков.			
«Пионербол».  4. баскетбол  10  21 Инструктаж по Т.Б. Стойка баскетболиста. Техника передвижений, остановок. Повороты на месте: вперед, назад.  22 Стойка баскетболиста Техника передвижений, остановок. Повороты на месте: вперед, назад.  23 Ловля и передачи мяча. Ловля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне груди. Ловля перидачи мяча. Ловля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне груди. Ловля передачи мяча. Ловля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне груди. Ловля передачи мяча. Повля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне груди. Ловля в нязко и высоко летящего мяча.  25 Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении.  26 Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении.  27 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.  28 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.  29 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  30 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  5. гандбол 4  31 Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.		1.7	1		
10   21 Инструктаж по Т.Б. Стойка баскетболиста. Техника передвижений, остановок. Повороты на месте: вперед, назад.   22 Стойка баскетболиста. Техника передвижений, остановок. Повороты на месте: вперед, назад.   1   23 Ловля и передачи мяча. Ловля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне груди. Ловля низко и высоко летящего мяча. Повля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне груди. Ловля низко и высоко летящего мяча. В двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне груди. Ловля низко и высоко летящего мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении.   25 Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении.   26 Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении.   27 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дутам, между стоек.   28 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дутам, между стоек.   29 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.   30 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.   31 Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.   31 Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.					
передвижений, остановок. Повороты на месте: вперед, назад.  22 Стойка баскетболиста . Техника передвижений, остановок. Повороты на месте: вперед, назад.  23 Ловля и передачи мяча Ловля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне груди Ловля низко и высоко летящего мяча.  24 Ловля и передачи мяча Повля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне груди Ловля низко и высоко летящего мяча.  25 Ловля и передачи мяча Передачи мяча после остановки, после поворота на месте Передачи мяча в движении.  26 Ловля и передачи мяча Передачи мяча после остановки, после поворота на месте Передачи мяча в движении.  27 Ведение мяча Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дутам, между стоек.  28 Ведение мяча Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дутам, между стоек.  29 Броски мяча Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине Бросок после ловли мяча.  30 Броски мяча Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине Бросок после ловли мяча.  5. гандбол  4 Инструктаж по Т.Б Стойка гандболиста.			10		
передвижений, остановок. Повороты на месте: вперед, назад.  22 Стойка баскетболиста . Техника передвижений, остановок. Повороты на месте: вперед, назад.  23 Ловля и передачи мяча Ловля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне груди Ловля низко и высоко летящего мяча.  24 Ловля и передачи мяча Повля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне груди Ловля низко и высоко летящего мяча.  25 Ловля и передачи мяча Передачи мяча после остановки, после поворота на месте Передачи мяча в движении.  26 Ловля и передачи мяча Передачи мяча после остановки, после поворота на месте Передачи мяча в движении.  27 Ведение мяча Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дутам, между стоек.  28 Ведение мяча Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дутам, между стоек.  29 Броски мяча Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине Бросок после ловли мяча.  30 Броски мяча Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине Бросок после ловли мяча.  5. гандбол  4 Инструктаж по Т.Б Стойка гандболиста.	21	Инструктаж по Т.Б. Стойка баскетболиста. Техника			
растояния вперед, назад.  22 Стойка баскетболиста . Техника передвижений, остановок. Повороты на месте: вперед, назад.  23 Ловля и передачи мяча. Ловля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне груди. Ловля низко и высоко летящего мяча.  24 Ловля и передачи мяча. Ловля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне груди. Ловля низко и высоко летящего мяча.  25 Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении.  26 Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении.  27 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.  28 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.  29 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  30 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  5. гандбол 4  31 Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.		± 7	1		
22					
остановок. Повороты на месте: вперед, назад.  23 Ловля и передачи мяча. Ловля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне груди. Ловля низко и высоко летящето мяча.  24 Ловля и передачи мяча. Ловля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне груди. Ловля низко и высоко летящето мяча.  25 Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении.  26 Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении.  27 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.  28 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.  29 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  30 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  31 Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.	22	-			
23		*	1		
летящего навстречу и сбоку на уровне груди. Ловля низко и высоко летящего мяча.  24 Ловля и передачи мяча. Ловля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне груди. Ловля низко и высоко летящего мяча.  25 Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении.  26 Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении.  27 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.  28 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.  29 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  30 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  5. гандбол  4 Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.	23				
низко и высоко летящего мяча.  24 Ловля и передачи мяча. Ловля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне груди. Ловля низко и высоко летящего мяча.  25 Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении.  26 Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении.  27 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.  28 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.  29 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  30 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  5. гандбол  4 Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.			1		
24 Ловля и передачи мяча. Ловля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне груди. Ловля низко и высоко летящего мяча.  25 Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении.  26 Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении.  27 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.  28 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.  29 Броски мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.  29 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  30 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  5. гандбол  4 Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.			1		
летящего навстречу и сбоку на уровне груди. Ловля низко и высоко летящего мяча.  25 Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении.  26 Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении.  27 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.  28 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.  29 Броски мяча. Вероски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  30 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  5. гандбол  4 Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.	24			_	
низко и высоко летящего мяча.  25 Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении.  26 Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении.  27 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.  28 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.  29 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  30 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  5. гандбол  4 Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.	24	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	1		
25			1		
остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении.  26 Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении.  27 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.  28 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.  29 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  30 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  5. гандбол 4  31 Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.	25				
В движении.  26 Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении.  27 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.  28 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.  29 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  30 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  5. гандбол  4  31 Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.	23	-	1		
26 Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча 1 в движении.  27 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.  28 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.  29 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  30 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  5. гандбол 4  31 Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.			1		
остановки, после поворота на месте. Передачи мяча  в движении.  27 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.  28 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.  29 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  30 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  5. гандбол  4  31 Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.	26				
В движении.  27 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.  28 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.  29 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  30 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  5. гандбол  4  31 Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.	26				
27   Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.   28   Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.   29   Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.   30   Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.   1   1   1   1   1   1   1   1   1			1		
Поочередно по прямой, дугам, между стоек.  28 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.  29 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  30 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  5. гандбол  4 Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.					
28 Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.  29 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  30 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.  5. гандбол  4  31 Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.	27	Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и	1		
30 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок 1 после ловли мяча.  5. гандбол 4  Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.		поочередно по прямой, дугам, между стоек.	1		
30 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок 1 после ловли мяча.  5. гандбол 4  Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.	28	Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и	1	Ф	
30 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок 1 после ловли мяча.  5. гандбол 4  Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.		поочередно по прямой, дугам, между стоек.	1	дае	
30 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок 1 после ловли мяча.  5. гандбол 4  Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.	29	Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого		ал	
30 Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок 1 после ловли мяча.  5. гандбол 4  Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.			1	6-5	
расстояния, с места под углом к корзине. Бросок 1 после ловли мяча.  5. гандбол 4  Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.				ай	
расстояния, с места под углом к корзине. Бросок 1 после ловли мяча.  5. гандбол 4  Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.	30	Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого			
после ловли мяча.  5. гандбол  4  31 Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.			1		
5. гандбол         4           31         Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.					
31 Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.			4		
	31		-	1	
перелвижения по прямои с изменением	J1	Передвижения по прямой, с изменением	1		
направления и скорости, спиной вперед.		<u> </u>	1		
	22			-	
32 Стойка гандболиста . Передвижения по прямой, с	32			1	
	1		1		
33-34 Резервные уроки.		изменением направления и скорости, спиной вперед.		май	

# Календарно-тематическое планирование «Спортивные игры» для 3 классов.

	1. основы знаний	10		
	2. волейбол			
1	Инструктаж по Т.Б. Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3, 3:2). Игра по упрощенным правилам мини-волейбола.	1		
2	Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3, 3:2). Игра по упрощенным правилам мини-волейбола.	1		
3	Прямой нападающий удар после подбрасывания	1	_	
4	мяча партнером. Игра «Мяч в воздухе».  Прямой нападающий удар после подбрасывания	1		
5	мяча партнером. Игра «Мяч в воздухе». Тактика свободного нападения. Позиционное нападение без изменения позиций (6:0). Игра	1	Сентябр	
6	«Мяч капитану».  Тактика свободного нападения. Позиционное нападение без изменения позиций (6:0). Игра «Мяч капитану».	1	Сентябрь-ноябрь	
7	Тактика игры в защите. Защита «углом вперед» и «углом назад». Игра «Волейбол по упрощенным правилам».	1		
8	Тактика игры в защите. Защита «углом вперед» и «углом назад». Игра «Волейбол по упрощенным правилам».	1		
9	Комбинации из освоенных элементов техники	1		
	игры . Игра «Волейбол».	1		
10	Комбинации из освоенных элементов техники	1		
	игры . Игра «Волейбол».	10		
11	3.баскетбол	10		
11	Инструктаж по Т.Б. Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3, 3:2). Игра по упрощенным правилам мини-баскетбола.	1		
12	Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3,). Игра по упрощенным правилам мини-баскетбола.	1	Декабрь-февраль	
13	Бросок мяча с расстояния 3-4 метра от корзины. Штрафной бросок.	1		
14	Бросок мяча с расстояния 3-4 метра от корзины. Штрафной бросок.	1		
15	Тактика игры в нападении. Быстрый прорыв. Взаимодействие нападающих при численном перевесе (3:1, 4:2.)	1		
16	Тактика игры в нападении. Быстрый прорыв. Взаимодействие нападающих при численном перевесе (3:1, 4:2.)	1	<b>₽</b>	
17	Тактика игры в защите. «Зонная защита». Игра «Баскетбол по упрощенным правилам»	1		
18	Тактика игры в защите. «Зонная защита». Игра «Баскетбол по упрощенным правилам»	1		
19	Комбинации из освоенных элементов техники	1		

20   Комбинации из освоенных элементов техники игры . Игра «Баскетбол».   4. Футбол   4. Футбол   4. Футбол.   4. Футбо		игры . Игра «Баскетбол».			
игры . Игра «Баскетбол».       4.футбол         21       Футбол. Инструктаж по Т.Б. Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3, 3:2). Игра по упрощенным правилам минифутбола.       1         22       Футбол. Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3,). Игра по упрощенным правилам мини-футбола.       1         23       Футбол. Удар по воротам серединой подъема с расстояния 6-9 метра. Эстафеты с футбольными мячами       1         24       Футбол. Удар по воротам серединой подъема с расстояния 6-9 метра. Эстафеты с футбольными мячами       1         25       Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам»       1         26       Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам»       1         27       Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.       1         28       Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.       1         29       Футбол. Комбинации из освоенных элементов       1	20		1	-	
4.футбол       1         21       Футбол. Инструктаж по Т.Б. Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3, 3:2). Игра по упрощенным правилам минифутбола.       1         22       Футбол. Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3,). Игра по упрощенным правилам минифутбола.       1         23       Футбол. Удар по воротам серединой подъема с расстояния 6-9 метра. Эстафеты с футбольными мячами       1         24       Футбол. Удар по воротам серединой подъема с расстояния 6-9 метра. Эстафеты с футбольными мячами       1         25       Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам»       1         26       Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам»       1         27       Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.       1         28       Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.       1         29       Футбол. Комбинации из освоенных элементов       1					
21       Футбол. Инструктаж по Т.Б. Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3, 3:2). Игра по упрощенным правилам минифутбола.       1         22       Футбол. Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3,). Игра по упрощенным правилам минифутбола.       1         23       Футбол. Удар по воротам серединой подъема с расстояния 6-9 метра. Эстафеты с футбольными мячами       1         24       Футбол. Удар по воротам серединой подъема с расстояния 6-9 метра. Эстафеты с футбольными мячами       1         25       Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам»       1         26       Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика гободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам»       1         27       Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.       1         28       Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.       1         29       Футбол. Комбинации из освоенных элементов       1					
задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3, 3:2). Игра по упрощенным правилам минифутбола.  22 Футбол. Игры и игровые задания с ограниченным правилам минифутбола.  23 Футбол. Удар по воротам серединой подъема с расстояния 6-9 метра. Эстафеты с футбольными мячами  24 Футбол. Удар по воротам серединой подъема с расстояния 6-9 метра. Эстафеты с футбольными мячами  25 Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика правилам игры «К своим флажкам»  26 Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика правилам позиций. Игра «К своим флажкам»  27 Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.  28 Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.	21	10	1		
3:2). Игра по упрощенным правилам минифутбола.  22 Футбол. Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3,). Игра по упрощенным правилам минифутбола.  23 Футбол. Удар по воротам серединой подъема с расстояния 6-9 метра. Эстафеты с футбольными мячами  24 Футбол. Удар по воротам серединой подъема с расстояния 6-9 метра. Эстафеты с футбольными мячами  25 Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам»  26 Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам»  27 Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.  28 Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.					
футбола.   1					
Футбол. Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3,). Игра по упрощенным правилам мини-футбола.  23 Футбол. Удар по воротам серединой подъема с расстояния 6-9 метра. Эстафеты с футбольными мячами  24 Футбол. Удар по воротам серединой подъема с расстояния 6-9 метра. Эстафеты с футбольными мячами  25 Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам»  26 Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам»  27 Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.  28 Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.					
числом игроков (2:2, 3:3,). Игра по упрощенным правилам мини-футбола.       1         23       Футбол. Удар по воротам серединой подъема с расстояния 6-9 метра. Эстафеты с футбольными мячами       1         24       Футбол. Удар по воротам серединой подъема с расстояния 6-9 метра. Эстафеты с футбольными мячами       1         25       Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам»       1         26       Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам»       1         27       Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.       1         28       Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.       1         29       Футбол. Комбинации из освоенных элементов       1	22	ф	1		
23       Футбол. Удар по воротам серединой подъема с расстояния 6-9 метра. Эстафеты с футбольными мячами       1         24       Футбол. Удар по воротам серединой подъема с расстояния 6-9 метра. Эстафеты с футбольными мячами       1         25       Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам»       1         26       Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам»       1         27       Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.       1         28       Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.       1         29       Футбол. Комбинации из освоенных элементов       1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			
23 Футбол. Удар по воротам серединой подъема с расстояния 6-9 метра. Эстафеты с футбольными мячами   24 Футбол. Удар по воротам серединой подъема с расстояния 6-9 метра. Эстафеты с футбольными мячами   25 Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам»   26 Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам»   1					
расстояния 6-9 метра. Эстафеты с футбольными мячами  24 Футбол. Удар по воротам серединой подъема с расстояния 6-9 метра. Эстафеты с футбольными мячами  25 Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам»  26 Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам»  27 Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.  28 Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.  1 Футбол. Комбинации из освоенных элементов		1			
№ мячами       24       Футбол. Удар по воротам серединой подъема с расстояния 6-9 метра. Эстафеты с футбольными мячами       1         25       Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам»       1         26       Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам»       1         27       Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.       1         28       Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.       1         29       Футбол. Комбинации из освоенных элементов       1	23		1		
24       Футбол. Удар по воротам серединой подъема с расстояния 6-9 метра. Эстафеты с футбольными мячами       1         25       Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам»       1         26       Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам»       1         27       Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.       1         28       Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.       1         29       Футбол. Комбинации из освоенных элементов       1					
расстояния 6-9 метра. Эстафеты с футбольными мячами  25 Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам»  26 Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам»  27 Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.  28 Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.  29 Футбол. Комбинации из освоенных элементов					
Мячами   25   Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика   1   Свободного нападения с изменением позиций.   Игра «К своим флажкам»   26   Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика   1   Свободного нападения с изменением позиций.   Игра «К своим флажкам»   27   Футбол. Тактика игры в защите. Умение   1   перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.   28   Футбол. Тактика игры в защите. Умение   1   перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.   29   Футбол. Комбинации из освоенных элементов   1	24		1		
25       Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика       1         свободного нападения с изменением позиций.       1         Игра «К своим флажкам»       1         26       Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам»       1         27       Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.       1         28       Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.       1         29       Футбол. Комбинации из освоенных элементов       1		1 1			
свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам»  27 Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.  28 Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.  29 Футбол. Комбинации из освоенных элементов	25		1	$\leq$	
свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам»  27 Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.  28 Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.  29 Футбол. Комбинации из освоенных элементов	25		1	ap	
свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам»  27 Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.  28 Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.  29 Футбол. Комбинации из освоенных элементов				r-ai	
свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам»  27 Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.  28 Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.  29 Футбол. Комбинации из освоенных элементов	26	1	1	тре	
27       Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.       1         28       Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.       1         29       Футбол. Комбинации из освоенных элементов       1	20	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	1	H H	
27       Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.       1         28       Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.       1         29       Футбол. Комбинации из освоенных элементов       1					
Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.  28 Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.  29 Футбол. Комбинации из освоенных элементов	27	•	1		
28 Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.  29 Футбол. Комбинации из освоенных элементов		ž –	-		
Футоол. Гактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.  29 Футбол. Комбинации из освоенных элементов		перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.			
перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.  29 Футбол. Комбинации из освоенных элементов	28	Ф V	1		
29 Футбол. Комбинации из освоенных элементов		ž –			
Футбол. Комбинации из освоенных элементов		перехватывать мяч, оброться за мяч, отбирать мяч.			
	29	Футбол Комбинации из освоенных элементов	1		
τεχημκά μιτρι – μιτρα «Ινιμημ-Μντροπ»		техники игры . Игра «Мини-футбол».			
	•	Tommar mpbr - mpu (trimm qy 100m//			
30 Футбол. Комбинации из освоенных элементов	30	Футбол. Комбинации из освоенных элементов	1		
техники игры . Игра «Мини-футбол».					
5. гандбол         4           31         Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста.         май	21		4	No.	
31 Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста. май Передвижения по прямой, с изменением 1	31		1	маи	
направления и скорости, спиной вперед.		± .	1		
32 Ловля и передача мяча обеими руками на уровне	32	1 1		_	
груди, над головой, ниже пояса. Ловля мяча одной 1	32		1		
с захватом его другой.		= -	1		
33-34	33-34		2		
Резервные уроки.		гезервные уроки.	2		

### ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

### СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402761

Владелец Новокрещенова Татьяна Николаевна

Действителен С 14.01.2025 по 14.01.2026