

**План
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой
работы на 2025-2026 учебный год**

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

**Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
в школе**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС . Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения	Конец августа Октябрь - ноябрь	Зам. директора по ВР Классные руководители

	физкультминуток, подвижных игр на переменах. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	<i>Ежедневно</i> <i>Ежедневно</i>	Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: - Составление расписания занятий кружков и секции - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Организация «часов здоровья». - Классные часы «здоровый образ жизни». - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.	<i>Сентябрь</i> <i>До 15 сентября</i> <i>Еженедельно</i> <i>В течение года</i>	Зам. директора по ВР Классные руководители Учителя физкультуры
3	Внеурочная работа в школе: - Соревнования по футболу «Футбольная страна» - Осенний кросс - Туристический слет «Веселые старты» среди начальных классов «Русский силомер» «Кроссфит», функциональное многоборье. - Неделя лыжного спорта. - Легкоатлетическая эстафета «шорт - трек» - Военно – спортивная игра «Зарница». - Смотр строя и песни. - Турнир по волейболу и баскетболу - Турнир по шахматам и шашкам - Футбольная карусель - Легкоатлетическая эстафета - Турнир по футболу	<i>Сентябрь</i> <i>Октябрь</i> <i>Ноябрь</i> <i>Декабрь-январь</i> <i>Февраль</i> <i>Март</i> <i>Апрель</i> <i>Май</i>	Учителя физкультуры
4	Участие в районных соревнованиях Соревнования по мини-футболу	<i>В течение года</i>	Учителя физкультуры

	• Школа безопасности. • Кросс наций • Лыжня России. • «Вызов первых», РДДМ. • «Футбол в школу». • Волейбол • «Кэс-баскет» • Всероссийские спортивные игры школьных спортивных клуб • Олимпиада по физкультуре • «Президентские состязания». • «Президентские спортивные игры» • «Зарница» • «Кожаный мяч» (Школьная футбольная лига) • Сдача нормативов ГТО • Турнир по шахматам и шашкам. • Легкоатлетическая эстафета 9 мая.		
5	<i>Агитация и пропаганда:</i> • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».	<i>В течение года</i>	Классные руководители Учителя физкультуры
6	<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i> • Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний.	<i>В течение года</i>	Зам. директора по ВР Учителя физкультуры
7	<i>Подготовка физкультурного актива:</i> • Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; • Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.	<i>В течение года</i>	Учителя физкультуры

