

Приложение к адаптированной
основной общеобразовательной программе
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
(приказ от «28» августа 2025 № 83-од)

Учебный план
Муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 56
с углубленным изучением отдельных предметов»,
реализующего адаптированные общеобразовательные программы
для детей с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
Вариант 1
в 2025-2026 учебном году

г. Артемовский

ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Учебный план МАОУ СОШ №56, реализующих АООП УО (вариант 1), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Недельный учебный план представлен по этапам обучения:

1 этап - I - IV;

2 этап - V - IX классы.

Срок обучения по АООП составляет 9 лет.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 33 учебных недель в году в I классе и 34 учебных недель в году со II по IX класс.

Общий объем учебной нагрузки составляет не более от 3039 до 3732 академических часов на 1 этапе обучения (I - IV или I дополнительный, I - IV класс), 5066 академических часов на 2 этапе обучения (V - IX класс).

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые реализуются МАОУ СОШ №56, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для каждой группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;

увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;

введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно развивающими занятиями).

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение может осуществляться общеобразовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится не менее 5 часов в неделю из часов внеурочной деятельности.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации. Образовательные организации предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляет суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей.

Для развития потенциала тех обучающихся с умственной отсталостью, которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования).

ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Вариант	5 кл	6 кл	7 кл	9 кл
Вариант 9.1	2	1	3	1
	7			

Учебный план обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Вариант-1

5, 6, 7, 9 класс

Предметные области	Учебные предметы/ класс	Количество часов за год					Всего
		5	6	7	8	9	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика			1	1	1	3
3. Естествознание	Природоведение	2	2				4
	Биология			2	2	2	6
4. Человек и общество	География		2	2	2	2	8
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории		2				2
	История Отечества			2	2	2	6
5. Искусство	Музыка	1					1
	Рисование (изобразительное искусство)	2					2
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
7. Технология	Профильный труд (швейное дело/деревообработка)	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	29	29	29	142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	1	1	1	7
Введение в информатику		1	1				2
Основы безопасности и защита Родины					1	1	2
Спортивные игры		1	1	1			3
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149

Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	6	6	6	6	30
Коррекционные занятия с педагогом-психологом		2	2	2	2	2	10
Коррекционные занятия с логопедом		2	2	2	2	2	10
Предметно-практические действия		2	2	2	2	2	10
Внеурочная деятельность*		4	4	4	4	4	20
Духовно-нравственное направление	**в рамках плана школьного музея	**	**	**	**	**	**
Социальное направление	Основы финансовой грамотности	1	1	1			
	Профориентация: мой выбор				1	1	2
Спортивно-оздоровительное направление	** в рамках спортивных мероприятий	**	**	**	**	**	**

* **Часы внеурочной деятельности не входят в часы максимально допустимой недельной нагрузки**

Предметные области	Учебные предметы/ класс	Количество часов за год					Всего
		5	6	7	8	9	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	136	136	136	136	136	680
	Чтение (Литературное чтение)	136	136	136	136	136	680
2. Математика	Математика	136	136	102	102	102	578
	Информатика	0	0	34	34	34	102
3. Естествознание	Природоведение	68	68	0	0	0	136
	Биология	0	0	68	68	68	204
4. Человек и общество	География	0	68	68	68	68	272
	Основы социальной жизни	68	68	68	68	68	340
	Мир истории	0	68	0	0	0	68
	История Отечества	0	0	68	68	68	204
5. Искусство	Музыка	34	0	0	0	0	34
	Рисование (изобразительное искусство)	68	0	0	0	0	68
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	68	68	68	68	68	340

7. Технология	Профильный труд (швейное дело/деревообработка)	204	204	238	238	238	1122
Итого		782	816	850	850	850	4148
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		68	68	34	34	34	238
Введение в информатику		34	34				68
Основы безопасности и защиты Родины					34	34	68
Естественно-научная грамотность		34	34	34			102
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		850	884	884	884	884	4386
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		204	204	204	204	204	1020
Коррекционные занятия с педагогом-психологом		68	68	68	68	68	340
Коррекционные занятия с логопедом		68	68	68	68	68	340
Предметно-практические действия		68	68	68	68	68	340
Внеурочная деятельность*		102	102	102	102	102	510
Духовно-нравственное направление	**в рамках плана школьного музея	**	**	**	**	**	**
Социальное направление	Основы финансовой грамотности	34	34	34			
	Профориентация: мой выбор				34	34	68
Спортивно-оздоровительное направление	** в рамках спортивных мероприятий	**	**	**	**	**	**

* Часы внеурочной деятельности не входят в часы максимально допустимой недельной нагрузки

П. Незевай

Учебный план АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 9.1 (7Ф, 8Ф класс)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс		
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4		16
	Чтение (литературное чтение)	4	4	4	4		16

Математика	Математика	4	4	3	3		14
	Информатика			1	1		2
Естествознание	Природоведение	2	2				4
	Биология			2	2		4
	География		2	2	2		6
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	2		8
	Мир истории		2				2
	История Отечества			2	2		4
Искусство	Музыка	1	-	-	-		1
	Изобразительное искусство	2	-	-	-		2
Технология	Профильный труд	6	6	7	7		26
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2		8
Итого		27	28	29	29	29	142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	1	1	1	7
Финансовая грамотность				1	1		2
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5- дневной учебной неделе		29	30	30	30		119
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		6	6	6	6		24
Ритмика		2	2	1	1		6
Логопедические занятия		2	2	2	2		8
Психокоррекционные занятия		2	2	3	3		10
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4		16
Разговоры о важном				1	1		
Россия - мои горизонты				1	1		
Смысловое чтение				1			
Отряд «Волонтер»				1			
Волейбол					1		
Творческая мастерская					1		

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5-9	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы

Чтение (Литературное чтение)	5-9	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Математика	5-9	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Информатика	6-9	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Введение в информатику	5-6	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Мир истории	6	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
История Отечества	7-9	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
География	6-9	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Биология	7-9	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы

Природоведение	5-6	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Изобразительное искусство	5	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Музыка	5	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Профессиональный труд	5-9	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Профессиональный труд	9	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы Экзамен по профессиональному труду
Адаптированная физическая культура	5-9	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения нормативов, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за работы
Основы безопасности и защиты Родины	8-9	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Календарный учебный график Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 56 с углубленным изучением отдельных предметов» (МАОУ СОШ № 56) является одним из основных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса.

Календарный учебный график МАОУ СОШ № 56 разработан на основе следующих нормативных документов:

- Федерального закона Российской Федерации "Об образовании в Российской Федерации" от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- **Постановление от 28 сентября 2020 года № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"**;
- Приказа Министра обороны РФ № 96, Минобрнауки РФ № 134 от 24.02.2010 "Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах»;
- Устава Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 56 с углубленным изучением отдельных предметов».

Календарный учебный график МАОУ СОШ № 56 учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

МАОУ СОШ № 56 работает в режиме пятидневной рабочей недели. 5 – 9-ых - 34 учебные недели, без учета периода Государственной итоговой аттестации.

Началом учебного года считать 1 сентября 2024 года.

Последним учебным днем считать 26 мая 2025 года.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

5 - 9 КЛАССЫ

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

неделя	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1 ТРИМЕСТР							
1	1 сен	2 сен	3 сен	4 сен	5 сен	6 сен	7 сен
2	8 сен	9 сен	10 сен	11 сен	12 сен	13 сен	14 сен
3	15 сен	16 сен	17 сен	18 сен	19 сен	20 сен	21 сен
4	22 сен	23 сен	24 сен	25 сен	26 сен	27 сен	28 сен
5	29 сен	30 сен	1 окт	2 окт	3 окт	4 окт	5 окт
каникулы	6 окт	7 окт	8 окт	9 окт	10 окт	11 окт	12 окт
6	13 окт	14 окт	15 окт	16 окт	17 окт	18 окт	19 окт
7	20 окт	21 окт	22 окт	23 окт	24 окт	25 окт	26 окт
8	27 окт	28 окт	29 окт	30 окт	31 окт	1 ноя	2 ноя
9	3 ноя	4 ноя	5 ноя	6 ноя	7 ноя	8 ноя	9 ноя
10	10 ноя	11 ноя	12 ноя	13 ноя	14 ноя	15 ноя	16 ноя
каникулы	17 ноя	18 ноя	19 ноя	20 ноя	21 ноя	22 ноя	23 ноя
2 ТРИМЕСТР							
11	24 ноя	25 ноя	26 ноя	27 ноя	28 ноя	29 ноя	30 ноя
12	1 дек	2 дек	3 дек	4 дек	5 дек	6 дек	7 дек
13	8 дек	9 дек	10 дек	11 дек	12 дек	13 дек	14 дек
14	15 дек	16 дек	17 дек	18 дек	19 дек	20 дек	21 дек
15	22 дек	23 дек	24 дек	25 дек	26 дек	27 дек	28 дек
16	29 дек	30 дек	31 дек	1 янв	2 янв	3 янв	4 янв
каникулы	5 янв	6 янв	7 янв	8 янв	9 янв	10 янв	11 янв
17	12 янв	13 янв	14 янв	15 янв	16 янв	17 янв	18 янв
18	19 янв	20 янв	21 янв	22 янв	23 янв	24 янв	25 янв
19	26 янв	27 янв	28 янв	29 янв	30 янв	31 янв	1 фев
20	2 фев	3 фев	4 фев	5 фев	6 фев	7 фев	8 фев
21	9 фев	10 фев	11 фев	12 фев	13 фев	14 фев	15 фев
22	16 фев	17 фев	18 фев	19 фев	20 фев	21 фев	22 фев
каникулы	23 фев	24 фев	25 фев	26 фев	27 фев	28 фев	1 мар
3 ТРИМЕСТР							
23	2 мар	3 мар	4 мар	5 мар	6 мар	7 мар	8 мар
24	9 мар	10 мар	11 мар	12 мар	13 мар	14 мар	15 мар
25	16 мар	17 мар	18 мар	19 мар	20 мар	21 мар	22 мар
26	23 мар	24 мар	25 мар	26 мар	27 мар	28 мар	29 мар
27	30 мар	31 мар	1 апр	2 апр	3 апр	4 апр	5 апр
каникулы	6 апр	7 апр	8 апр	9 апр	10 апр	11 апр	12 апр
28	13 апр	14 апр	15 апр	16 апр	17 апр	18 апр	19 апр
29	20 апр	21 апр	22 апр	23 апр	24 апр	25 апр	26 апр
30	27 апр	28 апр	29 апр	30 апр	1 май	2 май	3 май
31	4 май	5 май	6 май	7 май	8 май	9 май	10 май
32	11 май	12 май	13 май	14 май	15 май	16 май	17 май
33	18 май	19 май	20 май	21 май	22 май	23 май	24 май
34	25 май	26 май	27 май	28 май	29 май	30 май	31 май
каникулы	1 июн	2 июн	3 июн	4 июн	5 июн	6 июн	7 июн

1 триместр: 1 сентября - 14 ноября - 51 день

2 триместр: 24 ноября 2025г. - 20 февраля 2026г. - 61 день

3 триместр: 2 марта - 26 мая - 57 дней

Каникулы:

6 октября - 12 октября 2025г. - 7 дней

17 ноября - 23 ноября 2025г. - 7 дней

31 декабря 2025г. - 11 января 2026г. - 12 дней

23 февраля - 1 марта 2026г. - 7 дней

6 апреля - 12 апреля 2026г. - 7 дней

8 июня - 31 августа 2026г. - 85 дней

	- учебные дни
	- каникулы
	- учебные дни (дистанционно)
	- выходные и праздничные дни

Итого в следующем году 169 учебных дней и 124 каникулярных дня.

Уточняющая информация к вышеуказанным датам:

с 27.05.2026г. по 07.06.2026г. – проектная деятельность, внеурочная деятельность, индивидуальные консультации, образовательные экскурсии, профориентационные мероприятия в целях реализации основной образовательной программы в полном объеме;
В 8(?)– учебные сборы по ОБЗР

Промежуточная аттестация (за учебный год) - с 4 по 15 мая 2026г.

Государственная итоговая аттестация - в соответствии с графиком
Рособрнадзора

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402761

Владелец Новокрещенова Татьяна Николаевна

Действителен с 14.01.2025 по 14.01.2026