

## **Пояснительная записка к рабочей программе «Спортивные игры». 5-8 класс**

Программа составлена в соответствии:

- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования;
- основной образовательной программой основного общего образования МАОУ СОШ №56 г. Артемовский.
- учебным планом школы;
- положением о структуре, порядке разработки и утверждения рабочих программ по отдельным предметам, курсам, МАОУ СОШ №56 г. Артемовский.

Темы и разделы программы выбраны с учетом имеющейся материальной базы и местных климатических условий. Программа «Спортивные игры» рассчитана на учащихся 11-15 лет. Она предусматривает в ходе проведения занятий освоение теоретических знаний по каждому разделу, изучение и дальнейшее совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися игровых заданий, участие во внутришкольных соревнованиях.

Программа призвана оказывать содействие гармоничному физическому развитию каждого ребёнка, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья; ориентирован на привитие потребности к систематическим занятиям физкультуры и спорта.

### **Цель программы:**

Обучить основным приемам техники игры в волейбол, баскетбол, тэг-регби, гандбол; ознакомить с простейшими тактическими действиями; обучить правилам игр.

### **Задачи:**

- обучать основным правилам игры в волейбол, баскетбол, тэг-регби, гандбол;
- обучать основным приемам этих игр.
- развивать скоростную выносливость, гибкость;
- развивать быстроту реакции;
- совершенствовать координацию и быстроту движений;
- развивать оперативное мышление, умение концентрировать и переключать внимание.
- воспитывать спортивную дисциплину;
- воспитывать чувство товарищества и взаимовыручки.

Программа определяет количество часов: 5-8 класс по 1 часу в неделю (по 34 часа в год в каждом классе)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580857

Владелец Новокрещенова Татьяна Николаевна

Действителен с 28.02.2024 по 27.02.2025