

Приложение  
к основной образовательной программе  
основного общего образования  
(приказ от 30.08.2024 №81-од)

Управление образования Артемовского городского округа  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
Артемовского городского округа «Средняя общеобразовательная школа № 56  
с углубленным изучением отдельных предметов» (МАОУ СОШ №56)

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**«Спортивные игры»**

для обучающихся 5-8 классов

**г. Артемовский, 2024г**

Рабочая программа ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания и в рабочей программе воспитания МАОУ СОШ №56

### **Цель программы:**

Обучить основным приёмам техники игры в флорбол, настольный теннис, тэг-регби, гандбол; ознакомить с простейшими тактическими действиями; обучить правилам игр.

### **Задачи:**

- обучать основным правилам игры в волейбол, баскетбол, тэг-регби, гандбол;
- обучать основным приемам этих игр.
- развивать скоростную выносливость, гибкость;
- развивать быстроту реакции;
- совершенствовать координацию и быстроту движений;
- развивать оперативное мышление, умение концентрировать и переключать внимание.
- воспитывать спортивную дисциплину;
- воспитывать чувство товарищества и взаимовыручки.

### **Планируемые результаты по изучению предмета :**

#### **Знать:**

- правила игр, основные приемы техники игры в различных видах спорта;
- простейшие индивидуальные, групповые и командные тактические действия;
- историю развития данных видов в России и в мире;
- правила судейства в изучаемых спортивных играх.

#### **Уметь:**

- выполнять основные приемы техники игр и применять их в игре;
- соблюдать на практике правила игр, действовать в соответствии с требованиями судейства в различных видах спорта;
- соблюдать правила взаимодействия в процессе спортивной игры;
- осуществлять рефлекссию в ходе и по окончании игровой деятельности.

### **Содержание предмета**

## **Флорбол**

*5-8 классы.* Знание о флорболе. История развития отечественных и зарубежных флорбольных клубов; ведущие игроки флорбольных клубов региона и Российской Федерации. Названия и роль главных флорбольных организаций/ федераций (международные, российские), осуществляющие управление флорболом. Требования безопасности при организации занятия флорболом. Характерные травмы флорболистов и мероприятия по их предупреждению. Флорбольный словарь терминов и определений. Правила соревнований игры во флорбол. Судейская коллегия. Жесты судьи. Амплуа полевых игроков при игре в флорбол. Правила подбора физических упражнений для развития физических качеств флорболистов. Понятия и характеристика технических и тактических элементов флорбола, их название и методика выполнения.

Технические приемы и тактические действия во флорболе.

Элементы техники передвижения по игровой площадке полевого игрока во флорболе. Ведение мяча: различными способами дриблинга (с переключением, способом «пятка - носок»); без отрыва мяча от клюшки, ведение мяча толчками (ударами); ведение, прикрывая мяч корпусом; смешанный способ ведения мяча. Прием: прием мяча с уступающим движением клюшки (в захват), прием мяча корпусом и ногой, прием летного мяча клюшкой. Передача мяча: ударом, броском, верхом, по полу. Бросок мяча: заматающий, удар-шелчок, прямой удар, удар с неудобной стороны, удар по летному мячу. Обводка и обыгрывание: обегание соперника, прокидкой или пробросом мяча, с помощью элементов дриблинга, при помощи обманных движений (финтов). отбор мяча (в момент приема и во время ведения); выбивание или вытаскивание. Перехват мяча: клюшкой, ногой, корпусом. Розыгрыш спорного мяча: выигрыш носком пера клюшки на себя, выбивание, продавливание. Техника игры вратаря: 1) стойка (высокая, средняя, низкая); 2) элементы техники перемещения (приставными шагами, стоя на коленях толчком одной или двумя руками от пола; отталкивание ногой от пола со стойки на колени, смешанный тип); 3) элементы техники противодействия и овладения мячом (парирование-отбивание мяча ногой, рукой, туловищем, головой; ловля - одной или двумя руками, накрывание); 4) элементы техники нападения (передача мяча рукой). тактика игры вратаря: выбор позиции при атакующих действиях соперника и стандартных положениях, правильный способ применения технических действий в игре, атакующие действия (пас), руководство игрой партнеров по обороне. Тактика нападения индивидуальные действия с мячом и без мяча (открывание, отвлечение соперника, создание численного преимущества на отдельном участке поля, подключение); групповые взаимодействия и комбинации (в парах, тройках, группах, при стандартных положениях); командные

взаимодействия: расположение и взаимодействие игроков при организации атакующих действий в различных игровых ситуациях( позиционная атака, быстрая атака), расположение и взаимодействие игроков при розыгрышах стандартных ситуаций в атаке (спорный мяч, свободный удар, ввод мяча в игру), расположение и взаимодействие игроков при игре в неравночисленных составах в атаке (игра в численном большинстве). Тактика защиты: -Индивидуальные действия. Оценка целесообразности той или иной позиции. Своевременное занятие наиболее выгодной позиции. Применение отбора мяча изученным образом в зависимости от игровой обстановки;-Групповые действия. Взаимодействие в обороне при численном преимуществе соперника, осуществляя правильный выбор позиции и страховку партнёров. Взаимодействий в обороне при выполнении противником стандартных комбинаций. Правильный выбор позиции и страховки при организации противодействия атакующим комбинациям. Учебные игры во флорбол. Малые (упрощённые) игры в технико-тактической подготовки флорболистов. Участие в соревновательной деятельности

В целях объективного определения уровня подготовки обучающихся и своевременного выявления пробелов целесообразно проводить тестирование учащихся.

### ***Настольный теннис***

5-8 классы. История развития настольного тенниса в России. Правила игры и содержания инвентаря. перемещение игрока при сочетании ударов справа и слева. Правильная хватка ракетки и способы держания.(жёсткий хват, мягкий хват, хват «пером», «малые клещи», «большие клещи». Удары по мячу накатом. Удар по мячу полуполета, удар подрезкой, срезкой, толчок. Игра в ближней и дальней зонах. Вращение мяча. Основные положения теннисиста. Исходные положения выбор места. Способы перемещения. Шаги, прыжки, выпады. Одношажные и двухшажные перемещения. Поддача(четыре группы поддачи: верхняя, боковая, нижняя и со смешанным вращением). Удары: накатом с подрезанного мяча, накатом по короткому мячу, крученая «свеча» в броске. Тактика одиночных игр. Игра в защите. Основные тактические комбинации. при своей подаче:(короткая и длинная подача).

### ***Тэг- регби***

5-8 классы. Терминология избранной игры. Правила соревнований по тэг-регби. Техника безопасности при занятиях тэг-регби. Подготовка места занятий. Помощь в судействе. Помощь в организации и проведении игр и игровых заданий. Стойки и перемещения. Ловля и передача мяча. Техника срывания ленты. Техника и тактика игры в

тэг-рэгби в защите и в нападение. Подвижные игры без мяча и с мячом: «Рэгбийные салки», «Штандер рэгбийным мячом», «салки с передачей мяча между водящими», «собачки в квадрате». Игра в тэг-рэгби.

### ***Гандбол***

*5-8 классы.* Терминология избранной игры. Правила игры гандбол. Техника безопасности при занятиях гандболом. Подготовка места занятий. Помощь в судействе. Помощь в организации и проведении подвижных игр и игровых заданий. Стойка гандболиста. Передвижения по прямой, с изменением направления и скорости, спиной вперед. Ловля и передача мяча обеими руками на уровне груди, над головой, ниже пояса. Ловля мяча одной с захватом его другой. Ведение мяча в сочетании с ловлей и передачами мяча. Игры и эстафеты с ведением мяча. Броски мяча в ворота с места, прямого разбега, с разбега вдоль ворот. Подвижные игры «Мяч в воздухе», «Гонка мячей по кругу».



**Календарно-тематическое планирование  
«Спортивные игры» для 5 классов.**

| №  | Тема  | Кол-во часов         | Дата проведения |            |
|----|---|----------------------|-----------------|------------|
|    |   |                      | по плану        | фактически |
|    | <b>1. основы знаний</b>   | (в процессе занятий) | Сентябрь-ноябрь |            |
|    | <b>2.Тэг-рэгби</b>  | <b>10</b>            |                 |            |
| 1  | Тэг-рэгби. История возникновения игры. Инструктаж по Т.Б. Стойки игрока; перемещения в стойке. Ускорения, старты из различных положений.  | 1                    |                 |            |
| 2  | Стойки игрока; перемещения в стойке. Ускорения, старты из различных положений.Изменения направления движения.   | 1                    |                 |            |
| 3  | Техника ловли и передачи мяча. Подбор мяча.   | 1                    |                 |            |
| 4  | Техника выполнения передач. «Закрой игрока и перехвати передачу», «выполни заданное количество передач».  | 1                    |                 |            |
| 5  | Передача мяча на стоя на месте и в движении(короткая и средняя передачи).Подвижные игры с мячом: «Перестрелка», «Салки с передачей мяча между водящими».  | 1                    |                 |            |
| 6  | Передача в крест. Игра в тэг-рэгби по упрощённым правилам.  | 1                    |                 |            |
| 7  | Забегание в атаке в парах и тройках. Подвижные игры с элементами тэг-рэгби.   | 1                    |                 |            |
| 8  | Техника выполнения смещения в игре в атаке, способ противостоять этому при игре в защите. Учебная игра в тэг-рэгби  | 1                    |                 |            |
| 9  | Линия защиты. Эстафеты с рэгбийным мячом. Учебная игра в тэг-рэгби.   | 1                    |                 |            |
| 10 | Проведение контрольных игр в тэг-рэгби.   | 1                    |                 |            |
|    | <b>3. флорбол</b>   | <b>10</b>            |                 |            |
| 11 | Инструктаж по Т.Б. История развития отечественных и зарубежных флорбольных клубов; Флорбольные клубы их традиции. Достижения отечественной сборной команды страны и российских клубов.                                | 1                    |                 |            |
| 12 | Комплексы упражнений формирующие двигательные умения и навыки технических и тактических действий флорбиста: общеподготовительных и специально-подготовительных упражнений. Подвижные игры с элементами флорбола.      | 1                    |                 |            |
| 13 | Технические приемы и тактические действия во флорболе. Техника передвижения по игровой площадке полевого игрока во флорболе.  | 1                    | Ноябрь-февраль  |            |
| 14 | Ведение мяча:различными способами дриблинга(с перекачиванием, способом «пятка-носок»); без отрыва мяча от крюка клюшки; ведение мяча толчками(ударами);ведение, прикрывая мяч корпусом;смешанный способ ведения мяча. | 1                    |                 |            |

|       |   |           |             |  |
|-------|---|-----------|-------------|--|
| 15    | Приём: приём мяча с уступающим движением крюка клюшки(в захват), приём без уступающего движения крюка клюшки(подставка клюшки),приём мяча корпусом и ногой,приём летного мяча клюшкой. Передача мяча: ударом,броском,верхом,по полу,неудобной стороной.   | 1         |             |  |
| 16    | Обводка и обыгрывание: обеганием соперника, прокидкой или пробросом мяча,с помощью элементов дриблинга, при помощи обманных движений(финтов).отбор мяча (в момент приема и во время ведения): выбивание или вытаскивание. Перехват мяча: клюшкой,ногой,корпусом. Игра в флорбол по упрощенным правилам.   | 1         |             |  |
| 17    | Техника игры вратаря:1)стойка(высокая,средняя,низкая);2)элементы техники перемещения(приставными шагами,стоя на коленях;на коленях толчком одной или двумя руками от пола; смешанный тип.3)элементы техники противодействия и овладения мячом(парирование-отбивание мяча ногой,рукой, туловищем,головой; ловля-одной,двумя руками,накрывание.);4)элементы техники нападения(передача мяча рукой). Игра в флорбол. | 1         |             |  |
| 18-19 | Тактика нападения:индивидуальные действия с мячом и без мяча.(открывание,отвлечение соперника,создание численного преимущества на отдельном участке поля групповые взаимодействия и комбинации.(в парах,тройках,группах)расположение и взаимодействие игроков при розыгрышах стандартных ситуаций в атаке.9спорный мяч,свободный удар,ввод мяча в игру). игра в флорборд.   | 2         |             |  |
| 20    | Техника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в обороне. Игра в флорбол.  | 1         |             |  |
|       | <b>4. настольный теннис</b>   | <b>10</b> |             |  |
| 21    | Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса, и его роль в современном обществе.Оборудование и спортивный инвентарь для настольного тенниса.   | 1         |             |  |
| 22    | Выбор ракетки и способы держания. Поддача(верхняя,нижняя,боковая,со смешанным вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди с мячом», «балансирование с мячом».  | 1         |             |  |
| 23    | Хват ракетки( жесткий,мягкий, «пером»); игры «с ракетки на ракетку»; Поддачи: короткие и длинные. Игра в настольный теннис у стола.   | 1         |             |  |
| 24    | Хват ракетки( «малые клещи», «большие клещи». Поддача накатом,удары слева,справа. Игры с элементами игры в настольный теннис «Мяч от стены на ракетку».   | 1         |             |  |
| 25    | Удары по мячу накатом. Эстафеты с элементами игры в настольный теннис. Игра в настольный теннис.  | 1         | Февраль-май |  |
| 26    | Удар по мячу с полулета,удар подрезкой, срезка,толчок. Игра «Мяч от стены на ракетку». игра в настольный теннис у стола. Игровые комбинации.  | 1         |             |  |

|                   |   |          |     |  |
|-------------------|---|----------|-----|--|
| 27                | Игра в блажащих и дальних зонах. Основные положения теннисиста. Игра в настольный теннис.   | 1        |     |  |
| 28                | Способы перемещения(шаги,прыжки,выпады,броски. Одношажные двухшажные перемещения.тактика одиночных игр. Игра в настольный теннис у стола. Игровые комбинации. | 1        |     |  |
| 29                | Основные тактические комбинации. Игра в настольный теннис у стола. Игровые комбинации.  | 1        |     |  |
| 30                | Тренировка удара: накатоу у стенки,удары на точность. Игра у стола.Игровые комбинации.  | 1        |     |  |
| <b>5. гандбол</b> |   | <b>4</b> |     |  |
| 31                | Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста. Передвижения по прямой, с изменением направления и скорости, спиной вперед.  | 1        | май |  |
| 32                | Стойка гандболиста . Передвижения по прямой, с изменением направления и скорости, спиной вперед.  | 1        |     |  |
| 33-34             | Резервные уроки.  | 2        |     |  |

**Календарно-тематическое планирование  
«Спортивные игры » для 6 классов.**

| № | Тема   | Кол-во часов         | Дата проведения |            |
|---|--|----------------------|-----------------|------------|
|   |  |                      | по плану        | фактически |
|   | <b>1. основы знаний</b>  | (в процессе занятий) | Сентябрь-ноябрь |            |
|   | <b>2. Тэг-рэгби</b>  | <b>10</b>            |                 |            |
| 1 | Тэг-рэгби. История возникновения игры.Инструктаж по Т.Б. Стойки игрока; перемещения в стойке. Ускорения, старты из различных положений.                  | 1                    |                 |            |
| 2 | Стойки игрока; перемещения в стойке. Ускорения, старты из различных положений.Изменения направления движения.  | 1                    |                 |            |
| 3 | Техника ловли и передачи мяча. Подбор мяча.  | 1                    |                 |            |
| 4 | Техника выполнения передач. «Закрой игрока и перехвати передачу», «выполни заданное количество передач».   | 1                    |                 |            |
| 5 | Передача мяча на стоя на месте и в движении(короткая и средняя передачи).Подвижные игры с мячом: «Перестрелка», «Салки с передачей мяча между водящими». | 1                    |                 |            |
| 6 | Передача в крест. Игра в тэг-рэгби по упрощённым правилам.   | 1                    |                 |            |

|       |  |           |                |  |
|-------|--|-----------|----------------|--|
| 7     | Забегание в атаке в парах и тройках. Подвижные игры с элементами тэг-рэгби.  | 1         |                |  |
| 8     | Техника выполнения смещения в игре в атаке, способ противостоять этому при игре в защите. Учебная игра в тэг-рэгби   | 1         |                |  |
| 9     | Линия защиты. Эстафеты с рэгбийным мячом. Учебная игра в тэг-рэгби.  | 1         |                |  |
| 10    | Проведение контрольных игр в тэг-рэгби.  | 1         |                |  |
|       | <b>3. флорбол</b>  | <b>10</b> |                |  |
| 11    | Инструктаж по Т.Б. История развития отечественных и зарубежных флорбольных клубов;Флорбольные клубы их традиции. Достижения отечественной сборной команды страны и российских клубов.  | 1         |                |  |
| 12    | Комплексы упражнений формирующие двигательные умения и навыки технических и тактических действий флорбиста: общеподготовительных и специально-подготовительных упражнений. Подвижные игры с элементами флорбола.   | 1         |                |  |
| 13    | Технические приемы и тактические действия во флорболе. Техника передвижения по игровой площадке полевого игрока во флорболе.   | 1         |                |  |
| 14    | Ведение мяча:различными способами дриблинга(с перекатыванием, способом «пятка-носок»); без отрыва мяча от крюка клюшки; ведение мяча толчками(ударами);ведение, прикрывая мяч корпусом;смешанный способ ведения мяча.  | 1         |                |  |
| 15    | Приём: приём мяча с уступающим движением крюка клюшки(в захват), приём без уступающего движения крюка клюшки(подставка клюшки),приём мяча корпусом и ногой,приём летного мяча клюшкой. Передача мяча: ударом,броском,верхом,по полу,неудобной стороной.  | 1         |                |  |
| 16    | Обводка и обыгрывание: обеганием соперника, прокидкой или пробросом мяча,с помощью элементов дриблинга, при помощи обманных движений(финтов).отбор мяча (в момент приема и во время ведения): выбивание или вытаскивание. Перехват мяча: клюшкой,ногой,корпусом. Игра в флорбол по упрощенным правилам.  | 1         | Ноябрь-февраль |  |
| 17    | Техника игры вратаря: 1)стойка(высокая,средняя,низкая);2)элементы техники перемещения(приставными шагами,стоя на коленях;на коленях толчком одной или двумя руками от пола; смешанный тип.3)элементы техники противодействия и овладения мячом(парирование-отбивание мяча ногой,рукой, туловищем,головой; ловля-одной,двумя руками,накрывание.);4)элементы техники нападения(передача мяча рукой). Игра в флорбол. | 1         |                |  |
| 18-19 | Тактика нападения:индивидуальные действия с мячом и без мяча.(открывание,отвлечение  | 2         |                |  |

|       |  |           |  |  |
|-------|--|-----------|--|--|
|       | соперника,создание численного преимущества на отдельном участке поля групповые взаимодействия и комбинации.(в парах,тройках,группах)расположение и взаимодействие игроков при розыгрышах стандартных ситуаций в атаке.9спорный мяч,свободный удар,ввод мяча в игру). игра в флорбод. |           |  |  |
| 20    | Техника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в обороне. Игра в флорбол.   | 1         |  |  |
|       | <b>4. настольный теннис</b>  | <b>10</b> |  |  |
| 21    | Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса, и его роль в современном обществе.Оборудование и спортивный инвентарь для настольного тенниса.  | 1         |  |  |
| 22    | Выбор ракетки и способы держания. Подача(верхняя,нижняя,боковая,со смешанным вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди с мячом», «балансирование с мячом».  | 1         |  |  |
| 23    | Хват ракетки( жесткий,мягкий, «пером»); игры «с ракетки на ракетку»; Подачи: короткие и длинные. Игра в настольный теннис у стола.   | 1         |  |  |
| 24    | Хват ракетки( «малые клещи», «большие клещи». Подача накато,удары слева,справа. Игры с элементами игры в настольный теннис «Мяч от стены на ракетку».  | 1         |  |  |
| 25    | Удары по мячу накато. Эстафеты с элементами игры в настольный теннис. Игра в настольный теннис.  | 1         |  |  |
| 26    | Удар по мячу с полулета,удар подрезкой, срезка,толчок. Игра «Мяч от стены на ракетку». игра в настольный теннис у стола. Игровые комбинации.   | 1         |  |  |
| 27    | .Игра в ближних и дальних зонах. Основные положения теннисиста. Игра в настольный теннис.  | 1         |  |  |
| 28    | Способы перемещения(шаги,прыжки,выпады,броски. Одношажные двухшажные перемещения. тактика одиночных игр. Игра в настольный теннис у стола. Игровые комбинации.   | 1         |  |  |
| 29    | Основные тактические комбинации. Игра в настольный теннис у стола. Игровые комбинации.   | 1         |  |  |
| 30    | Тренировка удара: накато у стенки,удары на точность. Игра у стола.Игровые комбинации.  | 1         |  |  |
|       | <b>5. гандбол</b>  | <b>4</b>  |  |  |
| 31    | Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста. Передвижения по прямой, с изменением направления и скорости, спиной вперед.   | 1         |  |  |
| 32    | Стойка гандболиста . Передвижения по прямой, с изменением направления и скорости, спиной вперед.   | 1         |  |  |
|       |  |           |  |  |
| 33-34 | Резервные уроки.   | 2         |  |  |

Февраль-май

май

**Календарно-тематическое планирование  
«Спортивные игры» для 7 классов.**

| №  | Тема   | Кол-во часов         | Дата проведения |            |
|----|--|----------------------|-----------------|------------|
|    |  |                      | по плану        | фактически |
|    | <b>1. основы знаний</b>  | (в процессе занятий) | Сентябрь-ноябрь |            |
|    | <b>2.Тэг-рэгби</b>   | <b>10</b>            |                 |            |
| 1  | Тэг-рэгби. История возникновения игры.Инструктаж по Т.Б. Стойки игрока; перемещения в стойке. Ускорения, старты из различных положений.  | 1                    |                 |            |
| 2  | Стойки игрока; перемещения в стойке. Ускорения, старты из различных положений.Изменения направления движения.  | 1                    |                 |            |
| 3  | Техника ловли и передачи мяча. Подбор мяча.  | 1                    |                 |            |
| 4  | Техника выполнения передач. «Закрой игрока и перехвати передачу», «выполни заданное количество передач».   | 1                    |                 |            |
| 5  | Передача мяча на стоя на месте и в движении(короткая и средняя передачи).Подвижные игры с мячом: «Перестрелка», «Салки с передачей мяча между водящими».   | 1                    |                 |            |
| 6  | Передача в крест. Игра в тэг-рэгби по упрощённым правилам.   | 1                    |                 |            |
| 7  | Забегание в атаке в парах и тройках. Подвижные игры с элементами тэг-рэгби.  | 1                    |                 |            |
| 8  | Техника выполнения смещения в игре в атаке, способ противостоять этому при игре в защите. Учебная игра в тэг-рэгби   | 1                    |                 |            |
| 9  | Линия защиты. Эстафеты с рэгбийным мячом. Учебная игра в тэг-рэгби.  | 1                    |                 |            |
| 10 | Проведение контрольных игр в тэг-рэгби.  | 1                    |                 |            |
|    | <b>3. флорбол</b>  | <b>10</b>            |                 |            |
| 11 | Инструктаж по Т.Б. История развития отечественных и зарубежных флорбольных клубов;Флорбольные клубы их традиции. Достижения отечественной сборной команды страны и российских клубов.                            | 1                    |                 |            |
| 12 | Комплексы упражнений формирующие двигательные умения и навыки технических и тактических действий флорбиста: общеподготовительных и специально-подготовительных упражнений. Подвижные игры с элементами флорбола. | 1                    |                 |            |
| 13 | Технические приемы и тактические действия во флорболе. Техника передвижения по игровой площадке полевого игрока во флорболе.   | 1                    |                 |            |
| 14 | Ведение мяча:различными способами дриблинга(с перекачиванием, способом «пятка-носок»); без отрыва мяча от крюка клюшки; ведение мяча   | 1                    |                 |            |

|       |   |           |                     |  |
|-------|---|-----------|---------------------|--|
|       | толками(ударами);ведение, прикрывая мяч корпусом;смешанный способ ведения мяча.   |           |                     |  |
| 15    | Приём: приём мяча с уступающим движением крюка клюшки(в захват), приём без уступающего движения крюка клюшки(подставка клюшки),приём мяча корпусом и ногой,приём летного мяча клюшкой. Передача мяча: ударом,броском,верхом,по полу,неудобной стороной.   | 1         |                     |  |
| 16    | Обводка и обыгрывание: обеганием соперника, прокидкой или пробросом мяча,с помощью элементов дриблинга, при помощи обманных движений(финтов).отбор мяча (в момент приема и во время ведения): выбивание или вытаскивание. Перехват мяча: клюшкой,ногой,корпусом. Игра в флорбол по упрощенным правилам.   | 1         |                     |  |
| 17    | Техника игры вратаря:1)стойка(высокая,средняя,низкая);2)элементы техники перемещения(приставными шагами,стоя на коленях;на коленях толчком одной или двумя руками от пола; смешанный тип.3)элементы техники противодействия и овладения мячом(парирование-отбивание мяча ногой,рукой, туловищем,головой; ловля-одной,двумя руками,накрывание.);4)элементы техники нападения(передача мяча рукой). Игра в флорбол. | 1         |                     |  |
| 18-19 | Тактика нападения:индивидуальные действия с мячом и без мяча.(открывание,отвлечение соперника,создание численного преимущества на отдельном участке поля групповые взаимодействия и комбинации.(в парах,тройках,группах)расположение и взаимодействие игроков при розыгрышах стандартных ситуаций в атаке.9спорный мяч,свободный удар,ввод мяча в игру). игра в флорбол.  | 2         |                     |  |
| 20    | Техника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в обороне. Игра в флорбол.  | 1         |                     |  |
|       | <b>4. настольный теннис</b>   | <b>10</b> |                     |  |
| 21    | Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса, и его роль в современном обществе.Оборудование и спортивный инвентарь для настольного тенниса.   | 1         |                     |  |
| 22    | Выбор ракетки и способы держания. Поддача(верхняя,нижняя,боковая,со смешанным вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди с мячом», «балансирование с мячом».  | 1         |                     |  |
| 23    | Хват ракетки( жесткий,мягкий, «пером»); игры «с ракетки на ракетку»; Поддачи: короткие и длинные. Игра в настольный теннис у стола.   | 1         |                     |  |
| 24    | .Хват ракетки( «малые клещи», «большие клещи». Поддача накатом,удары слева,справа. Игры с элементами игры в настольный теннис «Мяч от стены на ракетку».  | 1         |                     |  |
| 25    | Удары по мячу накатом. Эстафеты с элементами игры в настольный теннис. Игра в настольный теннис.  | 1         | Февр<br>аль-<br>май |  |
| 26    | Удар по мячу с полулета,удар подрезкой,   | 1         |                     |  |

|       |   |          |  |  |
|-------|---|----------|--|--|
|       | срезка, толчок. Игра «Мяч от стены на ракетку». игра в настольный теннис у стола. Игровые комбинации.   |          |  |  |
| 27    | Игра в ближних и дальних зонах. Основные положения теннисиста. Игра в настольный теннис.  | 1        |  |  |
| 28    | Способы перемещения (шаги, прыжки, выпады, броски). Одношажные двухшажные перемещения. тактика одиночных игр. Игра в настольный теннис у стола. Игровые комбинации. | 1        |  |  |
| 29    | Основные тактические комбинации. Игра в настольный теннис у стола. Игровые комбинации.  | 1        |  |  |
| 30    | Тренировка удара: накатом у стенки, удары на точность. Игра у стола. Игровые комбинации.  | 1        |  |  |
|       | <b>5. гандбол</b>   | <b>4</b> |  |  |
| 31    | Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста. Передвижения по прямой, с изменением направления и скорости, спиной вперед.  | 1        |  |  |
| 32    | Стойка гандболиста. Передвижения по прямой, с изменением направления и скорости, спиной вперед.   | 1        |  |  |
| 33-34 | Резервные уроки.  | 2        |  |  |

**Календарно-тематическое планирование  
«Спортивные игры» для 8 классов.**

| № | Тема   | Кол-во часов         | Дата проведения |            |
|---|--|----------------------|-----------------|------------|
|   |  |                      | по плану        | фактически |
|   | <b>1. основы знаний</b>  | (в процессе занятий) | Сентябрь-ноябрь |            |
|   | <b>2. Тэг-рэгби</b>  | <b>10</b>            |                 |            |
| 1 | Тэг-рэгби. Инструктаж по Т.Б. История возникновения игры. Стойки игрока; перемещения в стойке. Ускорения, старты из различных положений. | 1                    |                 |            |

|    |   |           |  |  |
|----|---|-----------|--|--|
| 2  | Стойки игрока; перемещения в стойке. Ускорения, старты из различных положений.Изменения направления движения.   | 1         |  |  |
| 3  | Шестиминутный бег. Техника ловли и передачи мяча. Подбор мяча.  | 1         |  |  |
| 4  | Техника выполнения передач. «Закрой игрока и перехвати передачу», «выполни заданное количество передач».  | 1         |  |  |
| 5  | Передача мяча стоя на месте и в движении(короткая и средняя передачи).Подвижные игры с мячом: «Перестрелка», «Салки с передачей мяча между водящими».   | 1         |  |  |
| 6  | Выполнение силовых упражнений методом силовой тренировки. Передача в крест. Игра в тэг-рэгби по упрощённым правилам.  | 1         |  |  |
| 7  | Забегание в атаке в парах и тройках. Подвижные игры с элементами тэг-рэгби.   | 1         |  |  |
| 8  | Техника выполнения смещения в игре в атаке, способ противостоять этому при игре в защите. Учебная игра в тэг-рэгби  | 1         |  |  |
| 9  | Линия защиты. Эстафеты с рэгбийным мячом. Учебная игра в тэг-рэгби.   | 1         |  |  |
| 10 | Проведение контрольных игр в тэг-рэгби.   | 1         |  |  |
|    | <b>3.Флорбол</b>  | <b>10</b> |  |  |
| 11 | Инструктаж по Т.Б. История развития отечественных и зарубежных флорбольных клубов;Флорбольные клубы их традиции. Достижения отечественной сборной команды страны и российских клубов.   | 1         |  |  |
| 12 | Комплексы упражнений формирующие двигательные умения и навыки технических и тактических действий флорбиста: общеподготовительных и специально-подготовительных упражнений. Подвижные игры с элементами флорбола.  | 1         |  |  |
| 13 | Технические приемы и тактические действия во флорболе. Техника передвижения по игровой площадке полевого игрока во флорболе.  | 1         |  |  |
| 14 | Ведение мяча:различными способами дриблинга(с перекатыванием, способом «пятка-носок»); без отрыва мяча от крюка клюшки; ведение мяча толчками(ударами);ведение, прикрывая мяч корпусом;смешанный способ ведения мяча.   | 1         |  |  |
| 15 | Приём: приём мяча с уступающим движением крюка клюшки(в захват), приём без уступающего движения крюка клюшки(подставка клюшки),приём мяча корпусом и ногой,приём летного мяча клюшкой. Передача мяча: ударом,броском,верхом,по полу,неудобной стороной.   | 1         |  |  |
| 16 | Обводка и обыгрывание: обеганием соперника, прокидкой или пробросом мяча,с помощью элементов дриблинга, при помощи обманных движений(финтов).отбор мяча (в момент приема и во время ведения): выбивание или вытаскивание. Перехват мяча: клюшкой,ногой,корпусом. Игра в флорбол по упрощенным правилам. | 1         |  |  |
| 17 | Техника игры  | 1         |  |  |

|       |  |           |  |  |
|-------|--|-----------|--|--|
|       | вратаря:1)стойка(высокая,средняя,низкая);2)элементы техники перемещения(приставными шагами,стоя на коленях;на коленях толчком одной или двумя руками от пола; смешанный тип.3)элементы техники противодействия и овладения мячом(парирование-отбивание мяча ногой,рукой, туловищем,головой; ловля-одной,двумя руками,накрывание.);4)элементы техники нападения(передача мяча рукой). Игра в флорбол. |           |  |  |
| 18-19 | Тактика нападения:индивидуальные действия с мячом и без мяча.(открывание,отвлечение соперника,создание численного преимущества на отдельном участке поля групповые взаимодействия и комбинации.(в парах,тройках,группах)расположение и взаимодействие игроков при розыгрышах стандартных ситуаций в атаке.9спорный мяч,свободный удар,ввод мяча в игру). игра в флорбол.                             | 2         |  |  |
| 20    | Техника защиты: индивидуальные и групповые взаимодействия в обороне. Игра в флорбол.   | 1         |  |  |
|       | <b>4. настольный теннис</b>  | <b>10</b> |  |  |
| 21    | Инструктаж по Т.Б. История развития настольного тенниса, и его роль в современном обществе.Оборудование и спортивный инвентарь для настольного тенниса.  | 1         |  |  |
| 22    | Выбор ракетки и способы держания. Подача(верхняя,нижняя,боковая,со смешанным вращением). Игра «не дай мячу скатиться, «пройди с мячом», «балансирование с мячом».  | 1         |  |  |
| 23    | Хват ракетки( жесткий,мягкий, «пером»); игры «с ракетки на ракетку»; Поддачи: короткие и длинные. Игра в настольный теннис у стола.  | 1         |  |  |
| 24    | Хват ракетки( «малые клещи», «большие клещи». Подача накатом,удары слева,справа. Игры с элементами игры в настольный теннис «Мяч от стены на ракетку».   | 1         |  |  |
| 25    | Удары по мячу накатом. Эстафеты с элементами игры в настольный теннис. Игра в настольный теннис.   | 1         |  |  |
| 26    | Удар по мячу с полулета,удар подрезкой, срезка,толчок. Игра «Мяч от стены на ракетку». игра в настольный теннис у стола. Игровые комбинации.   | 1         |  |  |
| 27    | Игра в ближних и дальних зонах. Основные положения теннисиста. Игра в настольный теннис.   | 1         |  |  |
| 28    | Способы перемещения(шаги,прыжки,выпады,броски. Одношажные двухшажные перемещения.тактика одиночных игр. Игра в настольный теннис у стола. Игровые комбинации.  | 1         |  |  |
| 29    | Основные тактические комбинации. Игра в настольный теннис у стола. Игровые комбинации.   | 1         |  |  |
| 30    | Тренировка удара: накатом у стенки,удары на точность. Игра у стола.Игровые комбинации.   | 1         |  |  |
|       | <b>5. гандбол</b>  | <b>4</b>  |  |  |
| 31    | Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста. Передвижения по прямой, с изменением направления и скорости, спиной вперед.   | 1         |  |  |

Февраль-май

|       |  |   |     |  |
|-------|--|---|-----|--|
| 32    | Стойка гандболиста . Передвижения по прямой, с изменением направления и скорости, спиной вперед. | 1 |     |  |
| 33-34 | Резервные уроки.   | 2 | май |  |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580857

Владелец Новокрещенова Татьяна Николаевна

Действителен с 28.02.2024 по 27.02.2025