

Аннотация к рабочей программе «Физическая культура»

1. Название предмета: Физическая культура
2. Уровень образования: Начальное общее образование
3. Цель программы: формирование общей культуры, духовно-нравственное, социальное, личностное и интеллектуальное развитие обучающихся, создание основ первоначальных представлений о значении физической культуры и ее влиянии на развитие человека.
 - формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, улучшении осанки, содействии гармоничному физическому развитию;
 - развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;
 - обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика и лыжные гонки, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу;
 - содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности;
 - развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физкультминутками и подвижными играми;
 - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности;
 - социализация ребенка.
4. Место учебного предмета в учебном плане
Учебный предмет «Физическая культура» изучается с 1 по 4 класс. Количество часов в год:
 - 1 класс – 66 часов.
 - 2-4 класс – 68 часов
5. Требование к результату освоения учебного предмета
В сфере личностных универсальных действий изучение предмета «Физическая культура» обеспечивает:
 - формирование основ физкультурного образования, грамотности и физической культуры учащихся, освоение элементарных норм природосообразного поведения и норм ЗОЖ;
 - развитие морально-этического сознания – норм и правил взаимоотношения человека с другими людьми.Изучение курса «Физическая культура» играет значительную роль в достижении метапредметных результатов начального образования, таких как:
 1. Овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств её осуществления;
 2. Освоение способов решения проблем творческого и поискового характера;
 3. Формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
 4. Формирование умения понимать причины успеха/неуспеха учебной деятельности и способности

конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха;

5. Освоение начальных форм познавательной и личностной рефлексии;

6. Определение общей цели и путей её достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной

деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;

7. Овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.

При изучении курса «Физическая культура» достигаются следующие предметные результаты:

1. Овладение основами техники движений в гимнастике, легкой атлетике, лыжном спорте, подвижных и спортивных играх;

2. Формирование необходимого и достаточного уровня физических качеств: сила, быстрота, выносливость, координация движений, гибкость;

3. Освоение доступных способов организации самостоятельных занятий физической культурой;

4. Понимание места и роли «Физической культуры» в личностном развитии;

5. Понимание роли России в мировой истории физической культуры и спорта, воспитание чувства

гордости за национальные свершения, открытия, победы;

6. Формирование уважительного отношения к России, Уралу, своей семье, истории, культуре современности;

7. Освоение основ физкультурной грамотности, элементарных правил нравственного поведения в

мире спорта, нормы здоровьесберегающего поведения в сфере физической культуры и социальной среде.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580857

Владелец Новокрещенова Татьяна Николаевна

Действителен с 28.02.2024 по 27.02.2025