

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и молодежной политики
Свердловской области

Управление образования Артемовского городского округа
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Артемовского городского округа «Средняя общеобразовательная школа № 56
с углубленным изучением отдельных предметов» (МАОУ СОШ № 56)
ИНН 6602003095 КПП 667701001
ул.Свободы, 82, г.Артемовский Свердловской области, 623782
тел. (34363) 57-156, 57-119; e-mail: myschool56@mail.ru

Приложение
к основной образовательной
программе начального
общего образования

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета «Спортивные игры»

для обучающихся 1 – 4 классов

Пояснительная записка

Программа по спортивным играм на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Темы и разделы программы выбраны с учетом имеющейся материальной базы и местных климатических условий. Программа «Спортивные игры» рассчитана на учащихся 7-11 лет. Она предусматривает в ходе проведения занятий освоение теоретических знаний по каждому разделу, изучение и дальнейшее совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися игровых заданий, участие во внутришкольных соревнованиях.

Программа призвана оказывать содействие гармоничному физическому развитию каждого ребёнка, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья; ориентирован на привитие потребности к систематическим занятиям физкультуры и спорта.

Цель программы:

Обучить основным приемам техники игры в волейбол, баскетбол, футбол, гандбол; ознакомить с простейшими тактическими действиями; обучить правилам игр.

Задачи:

- обучать основным правилам игры в волейбол, баскетбол, футбол, гандбол;
- обучать основным приемам этих игр.
- развивать скоростную выносливость, гибкость;
- развивать быстроту реакции;
- совершенствовать координацию и быстроту движений;
- развивать оперативное мышление, умение концентрировать и переключать внимание.
- воспитывать спортивную дисциплину;
- воспитывать чувство товарищества и взаимовыручки.

Планируемые результаты по изучению предмета :

Знать:

- правила игр, основные приемы техники игры в различных видах спорта;
- простейшие индивидуальные, групповые и командные тактические действия;

- историю развития данных видов в России и в мире;
- правила судейства в изучаемых спортивных играх.

Уметь:

- выполнять основные приемы техники игр и применять их в игре;
- соблюдать на практике правила игр, действовать в соответствии с требованиями судейства в различных видах спорта;
- соблюдать правила взаимодействия в процессе спортивной игры;
- осуществлять рефлексию в ходе и по окончании игровой деятельности.

Содержание предмета

Волейбол

1-4 классы. Терминология избранной игры. Правила соревнований по волейболу. Техника безопасности при занятиях волейболом. Подготовка места занятий. Помощь в судействе. Помощь в организации и проведении подвижных игр и игровых заданий. Стойка волейболиста. Техника передвижений, остановок. Эстафеты с включением перемещений. Прием и передача мяча. Ловля высоколетящего, набивного мяча. Передача мяча вперед-вверх над собой. Прием и передача мяча. Прием и передача после перемещения. Передачи в парах на месте, в движении, с поворотами. Подача мяча. Нижняя прямая подача с расстояния 3-6 метров от сетки. Упражнения с набивными мячами. Групповые и командные действия игроков. Подвижные игры : «Два мяча через сетку», «Пионербол».

Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3, 3:2). Игра по упрощенным правилам мини-волейбола. Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером. Игра «Мяч в воздухе». Тактика свободного нападения. Позиционное нападение без изменения позиций (6:0). Игра «Мяч капитану». Тактика игры в защите. Защита «углом вперед» и «углом назад». Игра «Волейбол по упрощенным правилам». Комбинации из освоенных элементов техники игры. Игра «Волейбол».

Баскетбол

1-4 классы. Терминология избранной игры. Правила соревнований по баскетболу. Техника безопасности при занятиях баскетболом. Подготовка места занятий. Помощь в судействе. Помощь в организации и проведении подвижных игр и игровых заданий. Стойка баскетболиста. Техника передвижений, остановок. Повороты на месте: вперед, назад. Ловля и передачи мяча. Ловля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне

груди. Ловля низко и высоко летящего мяча. Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении. Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно: по прямой, дугам, между стоек. Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.

Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3, 3:2). Игра по упрощенным правилам мини-баскетбола. Бросок мяча с расстояния 3-4 метра от корзины. Штрафной бросок. Тактика игры в нападении. Быстрый прорыв. Взаимодействие нападающих при численном перевесе (3:1, 4:2.) Тактика игры в защите. «Зонная защита». Игра «Баскетбол по упрощенным правилам». Комбинации из освоенных элементов техники игры . Игра «Баскетбол».

Футбол

1-4 классы. Терминология избранной игры. Правила соревнований по футболу. Техника безопасности при занятиях футболом. Подготовка места занятий. Помощь в судействе. Помощь в организации и проведении подвижных игр и игровых заданий. Стойки игрока; перемещения в стойке. Ускорения, старты из различных положений. Остановка мяча. Остановка внутренней стороной стопы и подошвой катящегося по земле мяча; летящего мяча. Ведение мяча. Ведение правой, левой ногой и поочередно: по прямой, дугам, между стоек. Удары по мячу ногой. Удары (правой и левой): внутренней стороной стопы по неподвижному мячу, после остановки. Техника игры вратаря. Ловля мяча катящегося и летящего мяча навстречу. Игровые задания.

Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3, 3:2). Игра по упрощенным правилам мини-футбола. Удар по воротам серединой подъема с расстояния 6-9 метра. Эстафеты с футбольными мячами. Тактика игры в нападении. Тактика свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам». Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч. Комбинации из освоенных элементов техники игры . Игра «Мини-футбол».

Гандбол

1-4 классы. Терминология избранной игры. Правила игры гандбол . Техника безопасности при занятиях гандболом. Подготовка места занятий. Помощь в судействе. Помощь в организации и проведении подвижных игр и игровых заданий. Стойка гандболиста. Передвижения по прямой, с изменением направления и скорости, спиной вперед. Ловля и передача мяча обеими руками на уровне груди, над головой, ниже пояса. Ловля мяча одной с захватом его другой. Ведение мяча в сочетании с ловлей и передачами

мяча. Игры и эстафеты с ведением мяча. Броски мяча в ворота с места, прямого разбега, с разбега вдоль ворот. Подвижные игры «Мяч в воздухе», «Гонка мячей по кругу».

**Календарно-тематическое планирование
«Спортивные игры » для 1-2 классов.**

№	Тема	Кол-во часов	Дата проведения	
			по плану	фактически
	1. основы знаний	(в процессе занятий)		
	2.футбол	10		
1	Футбол. Инструктаж по Т.Б. Стойки игрока; перемещения в стойке. Ускорения, старты из различных положений.	1	Сентябрь-ноябрь	
2	Футбол. Стойки игрока; перемещения в стойке. Ускорения, старты из различных положений.	1		
3	Футбол. Остановка мяча. Остановка внутренней стороной стопы и подошвой катящегося по земле мяча; летящего мяча.	1		
4	Футбол. Остановка мяча. Остановка внутренней стороной стопы и подошвой катящегося по земле мяча; летящего мяча.	1		
5	Футбол. Ведение мяча. Ведение правой, левой ногой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.	1		
6	Футбол. Ведение мяча. Ведение правой, левой ногой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.	1		
7	Футбол. Удары по мячу ногой. Удары (правой и левой): внутренней стороной стопы по неподвижному мячу, после остановки.	1		
8	Футбол. Удары по мячу ногой. Удары (правой и левой): внутренней стороной стопы по неподвижному мячу, после остановки.	1		
9	Футбол. Техника игры вратаря. Ловля мяча катящегося и летящего мяча навстречу. Игровые задания.	1		
10	Футбол. Техника игры вратаря. Ловля мяча катящегося и летящего мяча навстречу. Игровые задания.	1		
	3. волейбол	10		
11	Инструктаж по Т.Б. Стойка волейболиста .Техника передвижений, остановок. Эстафеты с включением перемещений.	1	Ноябрь-февраль	
12	Стойка волейболиста .Техника передвижений, остановок . Эстафеты с включением перемещений.	1		
13	Прием и передача мяча. Ловля высоко летящего, набивного мяча. Передача мяча вперед-вверх над собой.	1		
14	Прием и передача мяча. Ловля высоко летящего, набивного мяча. Передача мяча вперед-вверх над собой.	1		
15	Прием и передача мяча. Прием и передача после перемещения. Передачи в парах на месте, в	1		

	движении, с поворотами.			
16	Прием и передача мяча. Прием и передача после перемещения. Передачи в парах на месте, в движении, с поворотами.	1		
17	Подача мяча. Нижняя прямая подача с расстояния 3-6 метров от сетки. Упражнения с набивными мячами.	1		
18-19	Групповые и командные действия игроков. Подвижные игры: «Два мяча через сетку», «Пионербол».	2		
20	Групповые и командные действия игроков. Подвижные игры: «Два мяча через сетку», «Пионербол».	1		
	4. баскетбол	10		
21	Инструктаж по Т.Б. Стойка баскетболиста. Техника передвижений, остановок. Повороты на месте: вперед, назад.	1		
22	Стойка баскетболиста. Техника передвижений, остановок. Повороты на месте: вперед, назад.	1		
23	Ловля и передачи мяча. Ловля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне груди. Ловля низко и высоко летящего мяча.	1		
24	Ловля и передачи мяча. Ловля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне груди. Ловля низко и высоко летящего мяча.	1		
25	Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении.	1		
26	Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении.	1		
27	Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.	1		
28	Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек.	1		
29	Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.	1		
30	Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.	1		
	5. гандбол	4		
31	Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста. Передвижения по прямой, с изменением направления и скорости, спиной вперед.	1		
32	Стойка гандболиста. Передвижения по прямой, с изменением направления и скорости, спиной вперед.	1		
33-34	Резервные уроки.	2		

Февраль-май

май

**Календарно-тематическое планирование
«Спортивные игры» для 3 классов.**

	1. основы знаний	10		
	2. волейбол		Сентябрь-ноябрь	
1	Инструктаж по Т.Б. Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3, 3:2). Игра по упрощенным правилам мини-волейбола.	1		
2	Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3, 3:2). Игра по упрощенным правилам мини-волейбола.	1		
3	Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером. Игра «Мяч в воздухе».	1		
4	Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером. Игра «Мяч в воздухе».	1		
5	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение без изменения позиций (6:0). Игра «Мяч капитану».	1		
6	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение без изменения позиций (6:0). Игра «Мяч капитану».	1		
7	Тактика игры в защите. Защита «углом вперед» и «углом назад». Игра «Волейбол по упрощенным правилам».	1		
8	Тактика игры в защите. Защита «углом вперед» и «углом назад». Игра «Волейбол по упрощенным правилам».	1		
9	Комбинации из освоенных элементов техники игры . Игра «Волейбол».	1		
10	Комбинации из освоенных элементов техники игры . Игра «Волейбол».	1		
	3.баскетбол	10		
11	Инструктаж по Т.Б. Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3, 3:2). Игра по упрощенным правилам мини-баскетбола.	1	Декабрь-февраль	
12	Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3,). Игра по упрощенным правилам мини-баскетбола.	1		
13	Бросок мяча с расстояния 3-4 метра от корзины. Штрафной бросок.	1		
14	Бросок мяча с расстояния 3-4 метра от корзины. Штрафной бросок.	1		
15	Тактика игры в нападении. Быстрый прорыв. Взаимодействие нападающих при численном перевесе (3:1, 4:2.)	1		
16	Тактика игры в нападении. Быстрый прорыв. Взаимодействие нападающих при численном перевесе (3:1, 4:2.)	1		
17	Тактика игры в защите. «Зонная защита». Игра «Баскетбол по упрощенным правилам»	1		

18	Тактика игры в защите. «Зонная защита». Игра «Баскетбол по упрощенным правилам»	1		
19	Комбинации из освоенных элементов техники игры . Игра «Баскетбол».	1		
20	Комбинации из освоенных элементов техники игры . Игра «Баскетбол».	1		
	4.футбол			
21	Футбол. Инструктаж по Т.Б. Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3, 3:2). Игра по упрощенным правилам мини-футбола.	1	Март-апрель	
22	Футбол. Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3.). Игра по упрощенным правилам мини-футбола.	1		
23	Футбол. Удар по воротам серединой подъема с расстояния 6-9 метра. Эстафеты с футбольными мячами	1		
24	Футбол. Удар по воротам серединой подъема с расстояния 6-9 метра. Эстафеты с футбольными мячами	1		
25	Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам»	1		
26	Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам»	1		
27	Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.	1		
28	Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч.	1		
29	Футбол. Комбинации из освоенных элементов техники игры . Игра «Мини-футбол».	1		
30	Футбол. Комбинации из освоенных элементов техники игры . Игра «Мини-футбол».	1		
	5. гандбол	4		
31	Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста. Передвижения по прямой, с изменением направления и скорости, спиной вперед.	1	май	
32	Ловля и передача мяча обеими руками на уровне груди, над головой, ниже пояса. Ловля мяча одной с захватом его другой.	1		
33-34	Резервные уроки.	2		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580857

Владелец Новокрещенова Татьяна Николаевна

Действителен с 28.02.2024 по 27.02.2025