

Игровой спортзал

понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота	
время	секция	время	секция	время	секция	время	секция	время	секция	время	секция
по 14.05		по 14.05		по 14.55		по 14.05		по 14.05		10.00 - 10.40	фехтование
14.15 - 14.55	футбол Упорова	15.00 - 15.40	баскетбол	15.00 - 15.40	футбол Упорова	15.00 - 15.40	баскетбол	14.15 - 14.55	баскетбол	10.50 - 11.30	фехтование
15.05 - 15.45	футбол Упорова	15.40 - 18.00	Холодилов	15.50 - 16.30	футбол Упорова	15.40 - 18.00	Холодилов	15.05 - 15.45	Холодилов	13.00 - 15.00	футбол Багдасарян
16.00 - 20.00	стрельба из лука	18.00 - 19.30	футбол Багдасарян	16.30 - 20.00	стрельба из лука	18.00 - 19.30	футбол Багдасарян	16.00 - 20.00	стрельба из лука	15.00 - 18.00	стрельба из лука

Тренажерный спортзал

понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота	
время	секция	время	секция	время	секция	время	секция	время	секция	время	секция
по 14.05		по 14.05		по 14.05		по 13.15		по 13.15			
14.15 - 14.55	фитнесс-аэробика			14.15 - 14.55	фитнесс-аэробика			14.15 - 14.55	фитнесс-аэробика		
15.05 - 15.45	Александрова			15.05 - 15.45	Александрова			15.05 - 15.45	Александрова		
16.00 - 19.00	смешанные единоборства	16.00 - 19.00	смешанные единоборства	16.00 - 19.00	смешанные единоборства	16.00 - 19.00	смешанные единоборства	16.00 - 19.00	смешанные единоборства		

Гимнастический спортзал

понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота	
время	секция	время	секция	время	секция	время	секция	время	секция	время	секция
по 14.05		по 14.05		по 14.05		по 13.15		по 13.15			
14.20 - 15.00	л/атлетика Гущина	14.20 - 15.00	волейбол Якимова	14.20 - 15.00	л/атлетика Гущина	13.25 - 14.05	волейбол Якимова	14.20 - 15.00	л/атлетика Гущина	10.00 - 10.40	н/теннис Маркосова
15.10 - 15.50	л/атлетика Гущина	15.10 - 15.50	волейбол Якимова	15.10 - 15.50	фехтование	14.15 - 15.00	волейбол Якимова	14.20 - 15.00	л/атлетика Гущина	10.50 - 11.30	н/теннис Маркосова
16.00 - 16.40	н/теннис Маркосова	16.00 - 16.40	фехтование	16.00 - 16.40	фехтование	15.10 - 15.50	фехтование	15.10 - 15.50	л/атлетика Гущина		
16.50 - 17.30	н/теннис Маркосова	16.50 - 17.30	фехтование	16.50 - 17.30	фехтование	16.00 - 16.40	фехтование	16.00 - 16.40	н/теннис Маркосова		
17.40 - 18.20	н/теннис Маркосова					16.50 - 17.30	фехтование	16.50 - 17.30	н/теннис Маркосова		
18.30 - 19.10	н/теннис Маркосова							17.40 - 18.20	н/теннис Маркосова		
								18.30 - 19.10	н/теннис Маркосова		

Танцевальный зал

понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		воскресенье	
время	секция	время	секция	время	секция	время	секция	время	секция	время	секция
по 14.55		по 13.15		по 14.55		по 14.05		по 13.15			
		18.00 - 19.30	джампинг (для взрослых)			18.00 - 19.30	джампинг (для взрослых)				

ЗАНЯТОСТЬ залов по урокам

	началка	старшие	
		6, 7 уроки физ-ра	
пн	6, 7 уроки физ-ра	ра	по 14.05 час
		6, 7 уроки физ-ра	
вт	5, 6 уроки танцев	ра	по 14.05 час
		6, 7 уроки физ-ра	
	5, 6 уроки физ-ра, спорт игры	ра, 8 урок физ-ра 1 класс	по 14.05 час и 1 класс по 14.55 час
		6, 7 уроки физ-ра 1 класс	
чт	5, 6 уроки спорт игры	ра 1 класс	по 14.05 час 1 класс
	6, 7 уроки танцев		
	5, 6 уроки физ-ра, спорт игры	6, 7 уроки физ-ра 1 класс	по 14.05 час 1 класс
пт			

стрельба из лука - рук. Денисов В. - организация - МАОУ СОШ № 56 и МБУ "Снежинка"
 баскетбол - рук. Холодилов В.П. - МАОУ СОШ № 56
 фехтование - рук. Ягофаров А.Р. - МБУ ФОЦ "Сигнал"
 наст теннис - рук. Маркосова Н.И. - МАОУ ДО ДЮСШ 25
 легкая атлетика - рук. Гущина И.Н. - МАОУ ДО ДЮСШ 25
 смешанные единоборства - рук. Свалов С.А. - МАОУ СОШ № 56
 волейбол - рук. Якимова Е.А. - МАОУ СОШ № 56