

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 56:



План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2023-2024 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Проведение семинара для классных	Конец августа	Зам. директора по ВР

	<p>руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС. Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	<p><i>Октябрь - ноябрь</i></p> <p><i>Ежедневно</i></p> <p><i>Ежедневно</i></p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Составление расписания занятий кружков и секции • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду. 	<p><i>Сентябрь</i></p> <p><i>До 15 сентября</i></p> <p><i>В течение года</i></p>	<p>Зам. директора по ВР Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p>
3	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по футболу «Футбольная страна» • Осенний кросс • Туристический слет • «Веселые старты» среди начальных классов • «Русский силомер» • «Кроссфит», функциональное многоборье. • Неделя лыжного спорта. • Легкоатлетическая эстафета «шорт - трек» 	<p><i>Сентябрь</i></p> <p><i>Октябрь</i></p> <p><i>Ноябрь</i></p> <p><i>Декабрь-январь</i></p> <p><i>Февраль</i></p>	<p>Учителя физкультуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Военно – спортивная игра «Зарница». 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Смотр строя и песни. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Турнир по волейболу и баскетболу 	<i>Март</i>	
	<ul style="list-style-type: none"> • Турнир по шахматам и шашкам 	<i>Апрель</i>	
	<ul style="list-style-type: none"> • Легкоатлетическая эстафета 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Турнир по футболу 	<i>Май</i>	
4	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по мини-футболу • Школа безопасности. • Кросс наций • Лыжня России. • «Вызов первых», РДДМ. • «Футбол в школу». • Волейбол • «Кэсбаскет» • Олимпиада по физкультуре • «Президентские состязания». • «Президентские игры» • «Зарница» • Сдача нормативов ГТО • Турнир по шахматам и шашкам. • Легкоатлетическая эстафета 9 мая. 	<i>В течение года</i>	Учителя физкультуры
5	<p><i>Агитация и пропаганда:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек». 	<i>В течение года</i>	Классные руководители Учителя физкультуры
6	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний. 	<i>В течение года</i>	Зам. директора по ВР Учителя физкультуры

7	Подготовка физкультурного актива: <ul style="list-style-type: none">• Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников;• Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.	<i>В течение года</i>	Учителя физкультуры
---	---	-----------------------	---------------------

