

Аннотация к рабочей программе «Спортивные игры»

1. Название предмета: Спортивные игры

2. Уровень образования: Начальное общее образование

3. Цель программы:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, содействие гармоничному физическому развитию;

- развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;

- обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика и

- лыжные гонки, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу;

- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности;

- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физкультминутками и подвижными играми;

- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям

- физического развития и физической подготовленности;

- социализация ребенка.

Программа рассчитана на реализацию в течение 4-х лет (1 – 4 класс) в объеме: 1 класс – 1 час в неделю (33 часа в год), 2 класс - 1 час в неделю (34 часа в год), 3 класс – 1 час в неделю (34 часа в год).

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597482

Владелец Новокрещенова Татьяна Николаевна

Действителен с 22.02.2023 по 22.02.2024