

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и молодежной политики
Свердловской области

Управление образования Артемовского городского округа
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Артемовского городского округа «Средняя общеобразовательная школа № 56
с углубленным изучением отдельных предметов» (МАОУ СОШ № 56)
ИНН 6602003095 КПП 667701001
ул.Свободы, 82, г.Артемовский Свердловской области, 623782
тел. (34363) 57-156, 57-119; e-mail: myschool56@mail.ru

Приложение
к основной образовательной
программе начального
общего образования

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета «Спортивные игры»

для обучающихся 1 – 4 классов

Пояснительная записка

Программа по спортивным играм на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Темы и разделы программы выбраны с учетом имеющейся материальной базы и местных климатических условий. Программа «Спортивные игры» рассчитана на учащихся 7-11 лет. Она предусматривает в ходе проведения занятий освоение теоретических знаний по каждому разделу, изучение и дальнейшее совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися игровых заданий, участие во внутришкольных соревнованиях.

Программа призвана оказывать содействие гармоничному физическому развитию каждого ребёнка, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья; ориентирован на привитие потребности к систематическим занятиям физкультуры и спорта.

Цель программы:

Обучить основным приемам техники игры в волейбол, баскетбол, футбол, гандбол; ознакомить с простейшими тактическими действиями; обучить правилам игр.

Задачи:

- обучать основным правилам игры в волейбол, баскетбол, футбол, гандбол;
- обучать основным приемам этих игр.
- развивать скоростную выносливость, гибкость;
- развивать быстроту реакции;
- совершенствовать координацию и быстроту движений;
- развивать оперативное мышление, умение концентрировать и переключать внимание.
- воспитывать спортивную дисциплину;
- воспитывать чувство товарищества и взаимовыручки.

Планируемые результаты по изучению предмета :

Знать:

- правила игр, основные приемы техники игры в различных видах спорта;
- простейшие индивидуальные, групповые и командные тактические действия;

- историю развития данных видов в России и в мире;
- правила судейства в изучаемых спортивных играх.

Уметь:

- выполнять основные приемы техники игр и применять их в игре;
- соблюдать на практике правила игр, действовать в соответствии с требованиями судейства в различных видах спорта;
- соблюдать правила взаимодействия в процессе спортивной игры;
- осуществлять рефлексию в ходе и по окончании игровой деятельности.

Содержание предмета

Волейбол

1-4 классы. Терминология избранной игры. Правила соревнований по волейболу. Техника безопасности при занятиях волейболом. Подготовка места занятий. Помощь в судействе. Помощь в организации и проведении подвижных игр и игровых заданий. Стойка волейболиста. Техника передвижений, остановок. Эстафеты с включением перемещений. Прием и передача мяча. Ловля высоколетящего, набивного мяча. Передача мяча вперед-вверх над собой. Прием и передача мяча. Прием и передача после перемещения. Передачи в парах на месте, в движении, с поворотами. Подача мяча. Нижняя прямая подача с расстояния 3-6 метров от сетки. Упражнения с набивными мячами. Групповые и командные действия игроков. Подвижные игры : «Два мяча через сетку», «Пионербол».

Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3, 3:2). Игра по упрощенным правилам мини-волейбола. Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером. Игра «Мяч в воздухе». Тактика свободного нападения. Позиционное нападение без изменения позиций (6:0). Игра «Мяч капитану». Тактика игры в защите. Защита «углом вперед» и «углом назад». Игра «Волейбол по упрощенным правилам». Комбинации из освоенных элементов техники игры. Игра «Волейбол».

Баскетбол

1-4 классы. Терминология избранной игры. Правила соревнований по баскетболу. Техника безопасности при занятиях баскетболом. Подготовка места занятий. Помощь в судействе. Помощь в организации и проведении подвижных игр и игровых заданий. Стойка баскетболиста. Техника передвижений, остановок. Повороты на месте: вперед, назад. Ловля и передачи мяча. Ловля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне

груди. Ловля низко и высоко летящего мяча. Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении. Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно: по прямой, дугам, между стоек. Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча.

Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3, 3:2). Игра по упрощенным правилам мини-баскетбола. Бросок мяча с расстояния 3-4 метра от корзины. Штрафной бросок. Тактика игры в нападении. Быстрый прорыв. Взаимодействие нападающих при численном перевесе (3:1, 4:2.) Тактика игры в защите. «Зонная защита». Игра «Баскетбол по упрощенным правилам». Комбинации из освоенных элементов техники игры . Игра «Баскетбол».

Футбол

1-4 классы. Терминология избранной игры. Правила соревнований по футболу. Техника безопасности при занятиях футболом. Подготовка места занятий. Помощь в судействе. Помощь в организации и проведении подвижных игр и игровых заданий. Стойки игрока; перемещения в стойке. Ускорения, старты из различных положений. Остановка мяча. Остановка внутренней стороной стопы и подошвой катящегося по земле мяча; летящего мяча. Ведение мяча. Ведение правой, левой ногой и поочередно: по прямой, дугам, между стоек. Удары по мячу ногой. Удары (правой и левой): внутренней стороной стопы по неподвижному мячу, после остановки. Техника игры вратаря. Ловля мяча катящегося и летящего мяча навстречу. Игровые задания.

Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3, 3:2). Игра по упрощенным правилам мини-футбола. Удар по воротам серединой подъема с расстояния 6-9 метра. Эстафеты с футбольными мячами. Тактика игры в нападении. Тактика свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам». Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч. Комбинации из освоенных элементов техники игры . Игра «Мини-футбол».

Гандбол

1-4 классы. Терминология избранной игры. Правила игры гандбол . Техника безопасности при занятиях гандболом. Подготовка места занятий. Помощь в судействе. Помощь в организации и проведении подвижных игр и игровых заданий. Стойка гандболиста. Передвижения по прямой, с изменением направления и скорости, спиной вперед. Ловля и передача мяча обеими руками на уровне груди, над головой, ниже пояса. Ловля мяча одной с захватом его другой. Ведение мяча в сочетании с ловлей и передачами

мяча. Игры и эстафеты с ведением мяча. Броски мяча в ворота с места, прямого разбега, с разбега вдоль ворот. Подвижные игры «Мяч в воздухе», «Гонка мячей по кругу».

**Календарно-тематическое планирование
«Спортивные игры » для 1-2 классов.**

| № | Тема | Кол-во часов | Дата проведения | |
|----|---|----------------------|-----------------|------------|
| | | | по плану | фактически |
| | 1. основы знаний | (в процессе занятий) | Сентябрь-ноябрь | |
| | 2.футбол | 10 | | |
| 1 | Футбол. Инструктаж по Т.Б. Стойки игрока; перемещения в стойке. Ускорения, старты из различных положений. | 1 | | |
| 2 | Футбол. Стойки игрока; перемещения в стойке. Ускорения, старты из различных положений. | 1 | | |
| 3 | Футбол. Остановка мяча. Остановка внутренней стороной стопы и подошвой катящегося по земле мяча; летящего мяча. | 1 | | |
| 4 | Футбол. Остановка мяча. Остановка внутренней стороной стопы и подошвой катящегося по земле мяча; летящего мяча. | 1 | | |
| 5 | Футбол. Ведение мяча. Ведение правой, левой ногой и поочередно по прямой, дугам, между стоек. | 1 | | |
| 6 | Футбол. Ведение мяча. Ведение правой, левой ногой и поочередно по прямой, дугам, между стоек. | 1 | | |
| 7 | Футбол. Удары по мячу ногой. Удары (правой и левой): внутренней стороной стопы по неподвижному мячу, после остановки. | 1 | | |
| 8 | Футбол. Удары по мячу ногой. Удары (правой и левой): внутренней стороной стопы по неподвижному мячу, после остановки. | 1 | | |
| 9 | Футбол. Техника игры вратаря. Ловля мяча катящегося и летящего мяча навстречу. Игровые задания. | 1 | | |
| 10 | Футбол. Техника игры вратаря. Ловля мяча катящегося и летящего мяча навстречу. Игровые задания. | 1 | | |
| | 3. волейбол | 10 | | |
| 11 | Инструктаж по Т.Б. Стойка волейболиста .Техника передвижений, остановок. Эстафеты с включением перемещений. | 1 | | |
| 12 | Стойка волейболиста .Техника передвижений, остановок . Эстафеты с включением перемещений. | 1 | | |
| 13 | Прием и передача мяча. Ловля высоко летящего, набивного мяча. Передача мяча вперед-вверх над собой. | 1 | Ноябрь-февраль | |
| 14 | Прием и передача мяча. Ловля высоко летящего, набивного мяча. Передача мяча вперед-вверх над собой. | 1 | | |
| 15 | Прием и передача мяча. Прием и передача после перемещения. Передачи в парах на месте, в | 1 | | |

| | | | | |
|-------|--|-----------|--|--|
| | движении, с поворотами. | | | |
| 16 | Прием и передача мяча. Прием и передача после перемещения. Передачи в парах на месте, в движении, с поворотами. | 1 | | |
| 17 | Подача мяча. Нижняя прямая подача с расстояния 3-6 метров от сетки. Упражнения с набивными мячами. | 1 | | |
| 18-19 | Групповые и командные действия игроков. Подвижные игры: «Два мяча через сетку», «Пионербол». | 2 | | |
| 20 | Групповые и командные действия игроков. Подвижные игры: «Два мяча через сетку», «Пионербол». | 1 | | |
| | 4. баскетбол | 10 | | |
| 21 | Инструктаж по Т.Б. Стойка баскетболиста. Техника передвижений, остановок. Повороты на месте: вперед, назад. | 1 | | |
| 22 | Стойка баскетболиста .Техника передвижений, остановок. Повороты на месте: вперед, назад. | 1 | | |
| 23 | Ловля и передачи мяча. Ловля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне груди. Ловля низко и высоко летящего мяча. | 1 | | |
| 24 | Ловля и передачи мяча. Ловля мяча двумя руками летящего навстречу и сбоку на уровне груди. Ловля низко и высоко летящего мяча. | 1 | | |
| 25 | Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении. | 1 | | |
| 26 | Ловля и передачи мяча. Передачи мяча после остановки, после поворота на месте. Передачи мяча в движении. | 1 | | |
| 27 | Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек. | 1 | | |
| 28 | Ведение мяча. Ведение правой, левой рукой и поочередно по прямой, дугам, между стоек. | 1 | | |
| 29 | Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча. | 1 | | |
| 30 | Броски мяча. Броски мяча двумя от груди с близкого расстояния, с места под углом к корзине. Бросок после ловли мяча. | 1 | | |
| | 5. гандбол | 4 | | |
| 31 | Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста. Передвижения по прямой, с изменением направления и скорости, спиной вперед. | 1 | | |
| 32 | Стойка гандболиста . Передвижения по прямой, с изменением направления и скорости, спиной вперед. | 1 | | |
| 33-34 | Резервные уроки. | 2 | | |

Февраль-май

май

**Календарно-тематическое планирование
«Спортивные игры» для 3 классов.**

| | | | | |
|----|---|-----------|------------------------|--|
| | 1. основы знаний | 10 | | |
| | 2. волейбол | | Сентябрь-ноябрь | |
| 1 | Инструктаж по Т.Б. Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3, 3:2). Игра по упрощенным правилам мини-волейбола. | 1 | | |
| 2 | Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3, 3:2). Игра по упрощенным правилам мини-волейбола. | 1 | | |
| 3 | Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером. Игра «Мяч в воздухе». | 1 | | |
| 4 | Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером. Игра «Мяч в воздухе». | 1 | | |
| 5 | Тактика свободного нападения. Позиционное нападение без изменения позиций (6:0). Игра «Мяч капитану». | 1 | | |
| 6 | Тактика свободного нападения. Позиционное нападение без изменения позиций (6:0). Игра «Мяч капитану». | 1 | | |
| 7 | Тактика игры в защите. Защита «углом вперед» и «углом назад». Игра «Волейбол по упрощенным правилам». | 1 | | |
| 8 | Тактика игры в защите. Защита «углом вперед» и «углом назад». Игра «Волейбол по упрощенным правилам». | 1 | | |
| 9 | Комбинации из освоенных элементов техники игры . Игра «Волейбол». | 1 | | |
| 10 | Комбинации из освоенных элементов техники игры . Игра «Волейбол». | 1 | | |
| | 3.баскетбол | 10 | | |
| 11 | Инструктаж по Т.Б. Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3, 3:2). Игра по упрощенным правилам мини-баскетбола. | 1 | Декабрь-февраль | |
| 12 | Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3,). Игра по упрощенным правилам мини-баскетбола. | 1 | | |
| 13 | Бросок мяча с расстояния 3-4 метра от корзины. Штрафной бросок. | 1 | | |
| 14 | Бросок мяча с расстояния 3-4 метра от корзины. Штрафной бросок. | 1 | | |
| 15 | Тактика игры в нападении. Быстрый прорыв. Взаимодействие нападающих при численном перевесе (3:1, 4:2.) | 1 | | |
| 16 | Тактика игры в нападении. Быстрый прорыв. Взаимодействие нападающих при численном перевесе (3:1, 4:2.) | 1 | | |
| 17 | Тактика игры в защите. «Зонная защита». Игра «Баскетбол по упрощенным правилам» | 1 | | |

| | | | | |
|-------|--|----------|-------------|--|
| 18 | Тактика игры в защите. «Зонная защита». Игра «Баскетбол по упрощенным правилам» | 1 | | |
| 19 | Комбинации из освоенных элементов техники игры . Игра «Баскетбол». | 1 | | |
| 20 | Комбинации из освоенных элементов техники игры . Игра «Баскетбол». | 1 | | |
| | 4.футбол | | | |
| 21 | Футбол. Инструктаж по Т.Б. Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3, 3:2). Игра по упрощенным правилам мини-футбола. | 1 | Март-апрель | |
| 22 | Футбол. Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:3.). Игра по упрощенным правилам мини-футбола. | 1 | | |
| 23 | Футбол. Удар по воротам серединой подъема с расстояния 6-9 метра. Эстафеты с футбольными мячами | 1 | | |
| 24 | Футбол. Удар по воротам серединой подъема с расстояния 6-9 метра. Эстафеты с футбольными мячами | 1 | | |
| 25 | Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам» | 1 | | |
| 26 | Футбол. Тактика игры в нападении. Тактика свободного нападения с изменением позиций. Игра «К своим флажкам» | 1 | | |
| 27 | Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч. | 1 | | |
| 28 | Футбол. Тактика игры в защите. Умение перехватывать мяч, бороться за мяч, отбирать мяч. | 1 | | |
| 29 | Футбол. Комбинации из освоенных элементов техники игры . Игра «Мини-футбол». | 1 | | |
| 30 | Футбол. Комбинации из освоенных элементов техники игры . Игра «Мини-футбол». | 1 | | |
| | 5. гандбол | 4 | | |
| 31 | Инструктаж по Т.Б. Стойка гандболиста. Передвижения по прямой, с изменением направления и скорости, спиной вперед. | 1 | май | |
| 32 | Ловля и передача мяча обеими руками на уровне груди, над головой, ниже пояса. Ловля мяча одной с захватом его другой. | 1 | | |
| 33-34 | Резервные уроки. | 2 | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597482

Владелец Новокрещенова Татьяна Николаевна

Действителен с 22.02.2023 по 22.02.2024