

## Аннотация к рабочей программе «Физическая культура»

1. Название предмета: Физическая культура
2. Уровень образования: Начальное общее образование
3. Цель программы: формирование общей культуры, духовно-нравственное, социальное, личностное и интеллектуальное развитие обучающихся, создание основ первоначальных представлений о значении физической культуры и ее влиянии на развитие человека.
  - формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укрепление здоровья, улучшение осанки, содействие гармоничному физическому развитию;
  - развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;
  - обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика и лыжные гонки, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу;
  - содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности;
  - развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физкультминутками и подвижными играми;
  - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности;
  - социализация ребенка.

#### 4. Место учебного предмета в учебном плане

Учебный предмет «Физическая культура» изучается с 1 по 4 класс. Количество часов в год:

1 класс – 66 часов.

2-4 класс – 68 часов

#### 5. Требование к результату освоения учебного предмета

В сфере личностных универсальных действий изучение предмета «Физическая культура» обеспечивает:

- формирование основ физкультурного образования, грамотности и физической культуры учащихся, освоение элементарных норм природосообразного поведения и норм ЗОЖ;
- развитие морально-этического сознания – норм и правил взаимоотношения человека с другими людьми.

Изучение курса «Физическая культура» играет значительную роль в достижении метапредметных результатов начального образования, таких как:

1. Овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств её осуществления;
2. Освоение способов решения проблем творческого и поискового характера;
3. Формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
4. Формирование умения понимать причины успеха/неуспеха учебной деятельности и способности конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха;
5. Освоение начальных форм познавательной и личностной рефлексии;
6. Определение общей цели и путей её достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;
7. Овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.

При изучении курса «Физическая культура» достигаются следующие предметные результаты:

1. Владение основами техники движений в гимнастике, легкой атлетике, лыжном спорте, подвижных и спортивных играх;
2. Формирование необходимого и достаточного уровня физических качеств: сила, быстрота, выносливость, координация движений, гибкость;
3. Освоение доступных способов организации самостоятельных занятий физической культурой;
4. Понимание места и роли «Физической культуры» в личностном развитии;
5. Понимание роли России в мировой истории физической культуры и спорта, воспитание чувства гордости за национальные свершения, открытия, победы;
6. Формирование уважительного отношения к России, Уралу, своей семье, истории, культуре современности;
7. Освоение основ физкультурной грамотности, элементарных правил нравственного поведения в мире спорта, нормы здоровьесберегающего поведения в сфере физической культуры и социальной среде.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597482

Владелец Новокрещенова Татьяна Николаевна

Действителен с 22.02.2023 по 22.02.2024