

Аннотация к рабочей программе АООП «Адаптивная физкультура» 8.2

В соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) образование обучающихся, осваивающих АООП 2 варианта, осуществляется по специальной индивидуальной программе развития (СИПР), разрабатываемой на основе адаптированной основной общеобразовательной программы индивидуальных образовательных потребностей обучающихся.

Рабочая программа по учебному предмету «Адаптивная физкультура» для обучающихся с умеренной, тяжёлой и глубокой умственной отсталостью, тяжёлыми множественными нарушениями развития (ТМНР) является ориентиром для составления рабочих программ по адаптивной физкультуре педагогами образовательных организаций, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Она даёт представление о целях, общей стратегии коррекционно-образовательного процесса обучающихся средствами учебного предмета «Адаптивная физкультура». Программа может служить ориентиром при определении видов деятельности и содержания образования по разделам программы по адаптивной физкультуре.

Цель рабочей программы по адаптивной физкультуре: создание условий для всестороннего развития личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекции недостатков психофизического развития, расширения индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптацию.

Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в качестве **задач** реализации содержания учебного предмета «Адаптивная физкультура» в течение всего срока освоения адаптированной основной образовательной программы определяет следующие:

компенсация утраченных или нарушенных двигательных функций;
согласованности движений отдельных звеньев тела (рук, ног, туловища, головы);
согласованности выполнения симметричных и асимметричных движений;
согласованности движений и дыхания;
коррекция основных движений в ходьбе, беге, плавании, метании, прыжках, лазании, упражнениях с предметами и др.;
формирование и совершенствование основных и прикладных двигательных навыков;
формирование туристических навыков, умения кататься на велосипеде, ходить на лыжах, плавать, играть в спортивные игры;
укрепление и сохранение здоровья обучающихся, профилактика болезней и возникновения вторичных заболеваний;
целенаправленное «подтягивание» отстающих в развитии физических способностей;
развитие мышечной силы, элементарных форм скоростных способностей, ловкости, выносливости, подвижности в суставах.
формирование и коррекция осанки;
профилактика и коррекция плоскостопия;
коррекция массы тела;

В соответствии с учебным планом МАОУ СОШ № 56 образования обучающихся с тяжелой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) для I-IV классов, учебный предмет «Адаптивная физкультура» рассчитан:

в 1 классе на 66 часов (33 учебные недели)
во 2 классе на 68 часов (34 учебные недели)
в 3 классе на 68 часов (34 учебные недели)
в 4 классе на 68 часов (34 учебные недели)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597482

Владелец Новокрещенова Татьяна Николаевна

Действителен с 22.02.2023 по 22.02.2024