

## **Аннотация к рабочей программе АООП «Физическая культура» 8.1**

Учебный предмет «Физическая культура» входит в число обязательных предметных областей учебного плана. В примерном учебном плане общего образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) учебный предмет «Физическая культура» относится к предметной области «Физическая культура».

Цель рабочей программы по физической культуре: создание условий для всестороннего развития личности обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекции недостатков психофизического развития, расширения индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.

Программно-методический материал включает 5 разделов: «Знания о физической культуре», «Гимнастике», «Легкой атлетике», «Лыжной и конькобежной подготовке», «Подвижные игры». Разделы программы по адаптивной физической культуре включают многочисленные физические упражнения, позволяющие воздействовать на различные звенья опорно-двигательного аппарата, мышечные группы, вегетативные системы, корректировать недостатки физического развития, психики и поведения.

Реализация программы осуществляется при создании специальных условий на занятиях адаптивной физической культурой. Специальные условия создаются путём применения средств адаптивной физической культуры, специальных (коррекционных) приёмов, использования системы поощрения, формирования и поддержания мотивации у обучающихся к занятиям и выполнению физических упражнений с учётом их индивидуальных возможностей, уровня психофизического развития и особых образовательных потребностей.

В соответствии с учебным планом МАОУ СОШ № 56 образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) для I-IV классов, учебный предмет «Физическая культура» рассчитан:

в 1 классе на 99 часов (33 учебные недели).

во 2 классе на 102 часа (34 учебные недели)

в 3 классе на 102 часа (34 учебные недели)

в 4 классе на 102 часа (34 учебные недели)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597482

Владелец Новокрещенова Татьяна Николаевна

Действителен с 22.02.2023 по 22.02.2024